

<b>Demandes : Alimentation</b>	
154	Alimentation biologique de préférence
170	Tous produits bio (légumes, fruits, oeufs, miel, plats cuisinés...)
1328	Légumes de jardin
1328	Plats cuisinés
1587	recherche légumes du jardin et confitures
1594	Je cherche une souche de kombucha
1611	fruits et legumes de votre jardin, lessive maison, ou autre utilité pour le quotidien tel que huile vegetale ou autre.
1947	Je vous demande de me montrer des plantes sauvages comestibles.
1947	Je vous demande de m'apprendre vos recettes de cuisine.
2013	confitures maison de fruits rouges
2026	Cours de cuisine bien-être
2033	Cours d'espagnol?
<b>Demandes : Arts et spectacles</b>	
1628	Chant
1928	Art thérapies
<b>Demandes : Bien-être</b>	
170	Réflexologie plantaire, fasciathérapie, massage ayurvédique, soins visage.
1382	massage (shiatsu)
1658	Massages
1667	massage
1859	massages
1928	Coupe de cheveux
1947	Je vous demande de me faire découvrir vos techniques de bien-être.
1977	Accompagnement sport, palpé/roulé manuel, soins esthétiques
2026	Massage
2030	Ostéopathie
2033	Bien-être
<b>Demandes : Bricolage</b>	
1324	petites reparation maison
1385	Coup de main peinture salle à manger et cuisine
1417	petit bricolage
1432	Aide à divers travaux
1587	recherche reste de materiaux divers de chantier
1628	Bricolage maison
1642	bricolage rangement

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1813	Aide pour peindre. Aide pour le jardin. Aide bricolages
1955	Petit bricolage maison
2014	Dépannage hotte aspirante
2029	Aide ponctuelle pour travaux de force
2032	J'ai besoin de quelqu'un pour retirer le carrelage de ma cuisine. Et éventuellement poser éventuellement le nouveau
2034	Petit bricolage et entretien voiture
2035	Installation hotte aspirante
2037	Menuiserie (faire un meuble en bois)
<b>Demandes : Objets</b>	
937	cherche lampe ou halogene
983	fer à repasser
1434	recherche quelques pots en terre
1930	je suis à la recherche d'un lecteur Cd, si possible radio + clef usb
1988	Vêtements et jouets pour fille 6 ans et garçon 8 ans
2013	scanneur de diapos
<b>Demandes : Garde enfants</b>	
2034	Garder mon fils de 8 ans en soirée
2038	Garder un garçon de 9 ans ponctuellement
<b>Demandes : Informatique</b>	
170	Formation internet et dépannage sur Mac.
931	apprendre à télécharger de la musique sur clé usb ET /ou utilisation de tablette
937	besoin d'être guidée pour l'achat d'occasion d'un petit ordi facilement transportable
1417	traitement de texte, gestion des photos
1432	Aide à l'informatique
1859	depannage informatique
1933	aide pour utiliser un i-phone
2020	Réparation. Mises à jour
2029	Entretien ordinateur portable
2030	Informatique éditorial
2035	Aide à l'appareillage d'un appareil photo
<b>Demandes : Jardin</b>	
366	aide entretien jardin
752	De bonnes mains pour la beauté des massif
931	arbustes à planter, bouture? pour haie champêtre
1314	aide au jardin
1324	aménagement

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1417	jardinage (tailler des haies, désherber, élaguer des arbres)
1642	aide au jardinage
2040	Aide au jardin: désherbage, plantations.
<b>Demandes : Maison - Déménagement</b>	
1780	Qui saurait m'aider à décorer mon intérieur (salon, principalement) ?
1837	Location d'un local pour atelier - Rénovation brocante - Garage ou petit entrepot- intérieur périph à Toulouse
1955	M'aider à faire du gros ménage
1977	Aide pour le ménage, repassage
2031	Dépannages / petits travaux pour l'appartement
<b>Demandes : Hébergement</b>	
1182	Cherche terrain pour installer mobil home alentours de Toulouse ou Aude ou Herault
1307	Cherche chambre à la campagne ou à la mer
1928	Hébergement en France, en Europe ou ailleurs
1941	Echange de maison ou appartement mer ou montagne (nous habitons à Toulouse). Nous sommes 2 adultes un enfant en bas âge et un bébé. Nous aimerions échanger notre maison pour des week end ou vacances scolaires.
<b>Demandes : Documents administratifs</b>	
2036	Aide et conseil pour trouver un travail (correction du CV, lettre de motivation), entraînement pour des entretiens
<b>Demandes : Cours adultes</b>	
1780	Qui aimerait m'apprendre à couper les cheveux à un petit garçon ?
1780	Recherche cours de : CHANT /// CUISINE : cassoulet, sauces, jus /// Techniques de MAQUILLAGE /// Initiation à la poterie
1896	conversation Italien et anglais
1988	Speaking English
2026	Fabrication de produits cosmétiques
2034	Je voudrais apprendre l'italien
2036	Conversation en français et correction des textes écrits en français
2037	Guitare et tablatures (débutant)
<b>Demandes : Cours enfant</b>	
1977	Aide aux devoirs avec méthodes alternatives
<b>Demandes : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
935	Petites aides diverses à la campagne (avec hébergement)
1432	Partage des sorties diverses (rando, etc...)
1511	Sorties (musées, circuits vélos, quand beau temps déjeuner sur l'herbe ect.)
1988	Apprendre à nager

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

2020	Marche nordique-Taï chi
<b>Demandes : Voitures - Co-voiturage</b>	
170	Entretien/VIDANGE voiture,COVOITURAGE ponctuel Aix-en-Provence et Paris
1046	transports vers la déchetterie,bourses,gares...
1511	Cherche endroit pour mettre voiture non utilisée actuellement
1611	Des barres de toits pour clio serie 2
1913	changer ampoule citroën C3
2031	Covoiturage pour chat vers le vétérinaire dans mon quartier 31400 (St michel)
<b>Demandes : Couture</b>	
1628	Couture
2037	J'aimerais apprendre à réaliser et réparer des vêtements
<b>Demandes : Divers</b>	
1328	DVD action aventure SF documentaire
1328	Petit ménage tranquille
1373	cherche salle, hangard à acheter pour créer salle de répétition (danse)
1611	je voudrais sauter en parachute
2032	Travaux de détapissage et peinture dans ma cuisine (10m²)
2038	Coiffure, coupe

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

### Offres : Alimentation

141	Je fais cuisine, couscous, conserves, liqueurs diverses. Me contacter par téléphone uniquement
141	Préparer du foie gras à plusieurs chez moi en prévision des fêtes de fin d'année et pour échanger ses recettes et astuces
158	Crêpes au sarrasin sur commande ("Tourtaus" recette traditionnelle corrézienne)
380	croquettes royal canin.pour chat
657	Partage expérience sur les liens Alimentation-Santé
924	Plats traditionnels + sucré/salé
935	DONNE CERISES (tout que vous pourrez ramasser, vite, elles sont mûres))
937	initiation à la CNV
1074	j'ai beaucoup d'épices et de vanille
1074	partage repas ou plats à emporter salés ou sucrés
1074	Cours de cuisine traditionnels et gastronomiques: entrées, plats, desserts.
1103	Atelier CRUSINE
1158	Plantes bio pour tisanes : sauge, thym, mélisse, verveine...
1160	GRAINE POTIRON ONAGR E
1262	CONSEIL PREPARATION Cuisine de différents pays + pâtisseries + conserves foies gras
1396	bouquets de sauge, romarin, passiflore, mélisse
1443	Préparation de punches aux saveurs originales pour événements
1642	faite votre vinaigre très facile mère a vinaigre de vin ,vinaigre de cidre et vinaigre tout pret
1642	aide a la cuisine, plats a partager ,confitures maison,
1647	Naturopathie. Therapie breve de reconnexion à l'enfant intérieur
1768	cours de cuisine russe
1886	conseil nutrition
1911	Préparation de plats et gateaux
1923	graines de kéfir de fruits (figue/citron)
1928	Conseils alimentaires. Coaching nutritionnel. Cours de cuisine
1953	Kiwi bio de mon jardin
1967	Spécialités palestiniennes
1998	Brownies, Hummus, Pain au sarrasin, Muffins au maïs
2014	Cuisiner chez moi, pour vous, des plats saisonniers
2030	Atelier de cuisine du monde/HACCP expérience professionnelle/chef de cuisine voyage gourmande
2031	Accompagnement et recettes régionales
2040	Confitures

### Offres : Arts et spectacles

141	Petite formation sur travail des perles. Me contacter par téléphone uniquement
342	Animation de soirées festives : jeux, décoration de l'espace
499	Envie d'accompagner vos réalisations artistiques et ou projets d'un support audiovisuel(DVD,fichier vidéo pour le WEB), je propose les moyens techniques
1045	Apprendre à chanter des chansons que vous aimez, et oser les chanter devant les autres : Se faire plaisir, harmoniser ses émotions, retrouver de la confiance en soi ...

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1046	Accompagnement sorties musées ,spectacles
1280	je réalise de vraies et jolies aquarelles à partir de vos photos de vacances (idéal pour cadeaux)
1369	mosaïque : initiation, ateliers (me contacter)
1400	photographie argentique et numérique
1511	Prêt d'un ampli basse Yamaha SSB
1636	Animation de spectacle.
1803	sorties ciné,théâtre...
1837	cours guitare niveau 1 et 2
1859	tous les dimanche vers 15h atelier chant de l'instant (improvisation sur des structures simples, non chanteur aussi bienvenue ..... ) ou en privé possible cours de chant et:/ou guitare
1883	Initiation studio enregistrement composition guitare, gestion evenement spectacle
1883	Cours de chants
1941	Réalisation de fresques pour chambre d'enfant/trompe l'oeil/pochoir (peintre en décors et professeur d'arts plastiques) vous pouvez voir mes réalisations sur mon Facebook :julia Alias c'est ouvert à tous
1954	Cours danse indienne Bharatanatyam, Odissi
1955	Lecture à haute voix à domicile
1963	Ateliers Arts plastiques
2017	Ateliers arts plastiques, peinture, argile, ateliers créatifs pour enfants et parents à partir de 10 mois
2034	Faire du loisir créatif, mosaïque, peinture, dessin, etc...
2035	Atelier de théâtre, de CNV (communication non-violente
2036	Lecture à haute voix à domicile
<b>Offres : Bien-être</b>	
52	Coupe de cheveux pour tous les goûts... homme-femme-enfant
393	soins ostéopathiques
888	Partage autour d'Un Cour d'Amour (la suite du Cours en Miracle).
895	Massage.
931	massages du visage, cuir chevelu pour vous mesdames
937	accompagnement en art thérapie
937	découverte du "mouvement authentique" adapté à chacun(e) ou comment réveiller l'intelligence corporelle
937	propose massages tuina ou massages sensitifs
993	Réharmonisation des centres énergétiques (chacras) ~ Travail sur les "formes-pensées".
1045	Thérapeute depuis 6 ans à Paris et Toulouse. Je vous propose du développement personnel par le Rêve Eveillé Libre ( à certaines conditions, me contacter). C'est une technique douce et ludique qui développe la confiance en soi et l'intuition.
1103	Coaching en transition alimentaire (je suis spécialiste en alimentation hypotoxique, bio, sans gluten, sans produits laitiers, alimentation crudivore depuis 2008)
1122	COIFFURE (expérimenté) propose coupe- dames- messieurs- enfants

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1130	Naturopathie pour animaux (phyto et aroma)
1130	phyto et aromathérapie pour humains
1182	Relaxation analytique
1324	massage tuina et bain nordique à 1h de Toulouse (gîte possible)
1324	Des conflits à la maison ou au travail? des difficultés pour poser sa parole et ses limites. Je peux être à vos côtés et vous sensibiliser aux joies de la communication non violente.
1373	accompagnement psychologique (psychologue diplômée d'état, agréée ADELI)
1382	massage 30à40' sur chaise longue du visage des mains et des pieds
1412	Thérapie manuelle - Problèmes musculaires et articulaires
1416	Pierres et Cristaux, Oracles de Cristal et de Crane de Cristal, bougeoirs, lotus.... Photos sur demande
1434	Manque de confiance en soi, instabilité, mal être, insécurité, fragilité, difficulté à apprendre les matières artistiques peuvent vous aider, art thérapeute et ancienne enseignante Steiner.
1434	numéralogie vibratoire, découvrir le chiffre de son chemin de vie, mieux cerner sa personnalité, ses défis à affronter...
1434	shiatsu, massage japonais pour renouer avec son corps et sentir l'énergie circuler librement, libère les tensions, les douleurs, relaxant et régénérant
1448	massage traditionnel chinois ( tuina )
1448	massage suédois, californien, shiatsu, reflexo plantaire
1511	Harmoniser les couleurs, matières et formes dans la décoration pour se sentir bien chez soi, orienter le lit dans une bonne direction, enlever ou éviter ce qui entrave une circulation fluide de l'énergie pour un mieux-être grace au Feng Shui.
1554	Coaching personnel et professionnel : pour clarifier un ressenti, une situation, une relation, un projet. Pour sentir ce que vous voulez et voir comment y arriver (je suis coach certifiée en Psychosynthèse).
1554	Coaching parental : transmission d'outils simples et concrets pour améliorer la communication parents/enfants : moins de stress, plus de gratifications et d'harmonie. (Méthode Faber et Mazlish).
1556	UNE M'AMIE SUR QUI COMPTER.conversation,apprentissages
1575	Soins par magnétisme : douleurs diverses, maladies de peau, réharmonisation des énergies, insomnies, stress etc
1595	Soin énergétique visant la co-évolution "la guérison de l'être"
1647	Seances d'EFT (Techniques de liberté d'émotions) et Ho'oponopono
1650	ATELIER RELAXATION / COMPORTEMENT ALIMENTAIRE : une nouvelle approche, douce, respectueuse de votre personnalité. Compatible avec le plaisir de manger !! Pour un changement profond et durable.
1650	ATELIER RELAXATION : Découvrir différentes méthodes, partager dans la bienveillance, la convivialité. Permet de mieux vivre le stress, le rythme de vie, les émotions... Aide à épanouir votre potentiel, votre bien-être.
1657	kinésiologue diplômée IEK, je propose des séances.La kinésiologie permet la compréhension des émotions au moyen de tests musculaires.
1658	Soins de magnétiseur énergétique : rééquilibrage et harmonisation physique, psychique et émotionnelle. Je peux me déplacer à domicile avec ma table de soin sur Toulouse ou environs.
1658	Massage intuitif , relaxant et rééquilibrant (possibilité d'échange). Je peux venir sur Toulouse ou environs.
1658	Massage minceur (ou détoxifiant). Praticien Massage Bien-Etre certifié par la prestigieuse école nationale Azenday agréée FFMBE, je peux me déplacer à domicile avec ma table de soin sur Toulouse ou environs.
1747	QI GONG : de septembre à novembre, cours en plein air le jeudi de 10h à 11h30 au jardin des abattoirs

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1748	Massage chinois - Reiki
1768	perte du poids efficace, hypnose, travail énergétique sur table
1804	Techniques manuelle (modelage corporel), réflexe (réflexologie plantaire) et énergétique (Reiki) de naturopathie. (formations certifiantes et plusieurs années d'expériences dans un cadre associatif)
1848	kiné formé en Mézières, ostéo, analyse psycho-organique, je propose : thérapie manuelle (technique fonctionnelle crânienne) , écoute...
1850	massage tuina
1859	divers accompagnements au bien être (méditation ,réflexologie, yoga , chi gong ou autres en fonction de vos besoins et/ou envies détails par tel )
1886	Yoga, relaxation, méditation
1894	Massages conseils soins naturels tai chi
1919	Atelier "Pratiquer les Accords toltèques au quotidien" le 17/02, cf agenda
1919	Pratiquer les Accords toltèques au quotidien
1919	Cercle de parole autour de thèmes qui vous intéressent. N'hésitez à me contacter pour faire des propositions
1919	Et si profitez de ce début d'année pour revisiter vos rêves et vos priorités ? Je vous propose un accompagnement respectueux de votre rythme, sur le chemin de vos réalisations.
1919	Oser réussir: accompagnement vers la réalisation de vos projets
1928	Soins par magnétisme : je peux vous soulager de vos maux. Déplacement à domicile.
1928	Atelier mode, couleurs
1963	Massages et échanges de massages relaxants harmonisants. J'ai suivi une formation de 80 heures en 2008 à la sève (Tarbes) par Julia Hubert. 10 ans d'expériences..
1980	Naturopathie - Massages- Réflexologie plantaire
1988	Coaching, accompagnement, groupe de parole
2016	Ecoute empathique basée sur la Communication Non Violente
2016	Tirages de Yi Jing (oracle chinois - lecture énergétique du moment présent)
2022	Massage ostéo/énergétique - Coach de vie
2026	Coiffure
2031	Bien-être
2033	Initiation à la CNV via l'écoute empathique
2034	Coupes des cheveux, secteur 31400/31500
2037	Pose de henné (cheveux)
<b>Offres : Bricolage</b>	
134	Rouleaux cables electriques bleu, rouge, jaune vert section 2,5 mm 50m chaque
321	bricolage divers
321	Prêt outils
680	BRICOLAGE (peinture , montage meuble , petits dépannages)
879	Petits bricolages , randos
895	Aide pour petits travaux de bricolage.
919	Petites réparations électriques, plomberie et entretiens divers



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

984	Mécanique simple-Electricité-Plomberie simple
984	Réparations d'appareils électriques, électroniques
989	Conseils en rénovation d'intérieur et isolation avec des matériaux naturel
1091	Propose coup de main pour gros ou petit bricolage (avec réciprocité ou non)
1182	Déco- aménagement intérieur
1324	Faire sa propre mosaïque. Adolescent et adulte
1369	bricolage, réparation d'objets
1400	bricolage
1400	Réparation de bicyclette
1416	sol plastique très bonne qualité, gris métal (nuances claires et foncées), 1,90 x 1,15 m / 3 étagères blanc mat très bon état 33 x 71 cm
1432	aide au bricolage
1443	En électricité , tous travaux , conseils , dépannage + divers petits travaux maison
1575	Apprentissage du badigeon à la chaux
1587	Electricité, petite plomberie, menuiserie, maçonnerie, petit bricolage , ou gros travaux , et tout ce qui touche de près ou de loin au bricolage ,et conseils.
1600	menuiserie agencement
1667	Montage meubles, échange outils.
1777	Dépannage, vente, pose et entretien de Pompes à chaleur, climatisation réversibles, chauffage
1777	Climatisation, (expert), chauffage...
1850	plan aménagement
1859	petits bricolages ( électricité, peinture , ou autres ....)
1896	Petit bricolage: maison, vélo, électricité (tx courte durée)
1980	Prêt visseuse, perceuse, scie sauteuse, marteau et autres outils
2003	Installation Mobilier et petite électricité- Réparation
2006	Tous les travaux d'entretien réparation dans une maison
2013	Pose de papier peint - prêt de perceuse et d'escabeau
2035	Peinture intérieure
<b>Offres : Objets</b>	
158	4 cartouches d'imprimante EPSON, coul : Cyan + Cyan clair + Magenta + Magenta clair (compatibles de marque Essential b) pour Stylus Photo R200, R220, R300, R300M, R320, R340, RX500, RX600, RX640.
158	Presse-Agrumes électrique (Silver-Crest, modèle SZP25B1, puissance 25W) Reservoir à jus 600ml transparent, 2 cônes de pressage jaunes (grand et petit)
170	romans en langue espagnole, produits de maquillage, shunguite(300gr), chaussures randonnée goretex t.39 état neuf
342	Objets de création : bois pyrogravé, bijoux, masques vénitiens...
380	Vêtements divers surtout pour femmes et enfants. Taille 38 à 50 + cuirs + accessoires. Chaussures et bottes (36 à 40), bijoux, breloques et ceintures. Tissus, laines, rideaux blancs toutes formes, rideaux de douche.
380	Prêt d'une tronçonneuse, d'1 taille haie, d'une grande faux
380	Téléphone fax, machine à coudre pour déco, descentes de lit, vieux téléviseur, évier, lavabo, rétro gche Peugeot 106, skis et bâtons, K7 tango argentin, livres romans +scolaires, panier chat, tuiles, pots jardin, timbres, sabre indien, pouf en tissu.
380	1 sommier 160, chaises formica + à rempailler, 1 table basse, 1 fauteuil médicalisé. 1 petit meuble 3 tiroirs ; SàM noyer marquetterie 1954, parabole, lino neuf, vélo dame.
470	Echange petit destructeur de papier 30 coc, petit réveil luminescent 30coc ,appareil photo numérique 150 coc ,Beaucoup

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

	de pantalons jean homme et femme30coc
504	qui veut un luminaire 3 ampoules alu brossé ? (plutôt pour cuisine)
504	chaîne hi-fi composée d'un lecteur CD, radio, cassettes
612	Prêt de matériel : perceuse, ponceuse, scie sauteuse, etc...
723	pret de ma machine à coudre
931	scanner, cuit vapeur SEB 650, robot, balance cuisine , appareil photo argentique, palmes, vêtements t 38-40-42, chaussures t 36-37-, revues/livres cuisine , revues Psychologie , et plein d'autres choses - photos et liste sur demande
936	Bouteille Camping Gaz 907 - Vide, pour consigne.
936	Batteur électrique Philips avec 2 fouets et 2 crochets : battre/émulsionner/monter en neige/pétrir.
936	Livres Neufs : Desserts et Pains sans Gluten - Recettes + Superbes Photos. Livre Anatomie à colorier.
952	table de projection 2 plateaux pliante (diapos/projo)
952	ecran de projection (qui s enroule )
1041	sauteuse 30 cm, 2 tablettes d'étagère en verre, banc en bois
1045	Troc DVD et cassettes vidéo
1158	lampadaires, meuble informatique, table demi-lune
1160	sac de voyage beige
1160	cocotte fonte
1160	sommier 140
1160	ETENDOIR A LINGE
1183	commode 3 tiroirs en pin massif
1183	imprimante Lexmark en panne donnée pour tuner et reste de cazrtouches couleur et N/B
1183	une glace rectangulaire 40cmx120cm
1307	50 CD-R neufs, marque Verbatim
1327	vetements femme T38à44
1385	VÊTEMENTS TAILLE 42 bon état (dont jolies vestes)
1396	Machine à coudre Singer ancienne
1416	spot blanc, 2 tapis descente de lit, humidificateur, bague fille coeur dans sa boite écrin, 2 corbeilles pour ramette et papiers à classer, une bouteille en verre bleu, cadres photos, artisanat en laque thaïlandaise et plein d'autres encore....
1416	Planche à repasser, pliante, légère et maniable
1416	2 paires de chaussures printemps-été femme 39-40 élégantes, à lanières et talon haut. Une est grise, l'autre aux couleurs multiples. Photos sur demande
1434	Kit mains - libres bluetooth pour smartphone
1556	LUSTRE "FLEUR DE PISSENLIT" IKEA (95cm!)cocagnes ou échange
1556	VETEMENTS(femme) OBJETS ET MEUBLES contre tri ou cocagnes
1673	Accordéon chromatique piano paganini 3 octaves 96 basses site cliquer dans mon profil <a href="http://https://sites.google.com/site/vendsaccordeonpiano/">http://https://sites.google.com/site/vendsaccordeonpiano/</a>

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1779	Pantalon homme NEUF T 38 taupe (valeur 40 €) bermudas style cargo en jean garçon 10 et 12 ans Pantalon beige & un marine homme BE T28
1779	Contre qq cocagnes:jeans homme, plante succulente, bébés arbustes pour haie, k7 vidéos//PRET paire béquilles/cables auto, escabeau,outils divers (du tournevis à la perceuse), crépière traditionnelle, appareil raclette, luge
1816	3 paires de chaussons bébé achetés neufs ; 3 costumes H neufs ; garde-manger neuf contre aide ; 1 valise taille moyenne état neuf ; plusieurs supports balconnière différentes tailles ;
1816	échange vêtements neufs ou en TBE (souvent des marques) pour fille 6/7 ans et garçon 8 ans et 10 ans contre aide proche de Toulouse pour une durée de 30 à 60 mn maxi
1816	Beaux vêtements de marque neufs pour femme : manteau noir neuf imitation astrakan t. 42 - 1 manteau Spot neuf t. 36 - puncho neuf pour soirée, sortie noir étoilé de perles tubes or
1896	Atlas de la Mer Universalis - livre Motos années début 70 - Classeur fiche motos
1923	cadres, lampes de chevet, papyrus égyptiens...
1933	vêtements de qualité fillette 6 ans
1941	Mobile en origami fabriqué maison et approuvé par bébé! 50 cocagnes
1977	Vêtements enfants marques et tissus naturels, jouets pour Noël, Jouets bonne qualité, livres enfants
2020	Théière avec 5 tasses assorties
2022	Vide maison
2037	Scie sauteuse Power plus et perceuse Dexter en bon état
<b>Offres : Personnes âgées, handicapées</b>	
781	Aides ponctuelles à personnes âgées vers Muret (courses, papiers à remplir, covoiturage...)
924	Courses ou visites à Toulouse (nord ou centre)
1262	Garde ponctuelle
1587	aide - courses
1680	Accompagnement pour les courses.
1845	Lecture à voix haute suivant les demandes
1947	Faire les courses
1977	Accompagner pour les achats et sorties culturelles, cuisiner des Plats adaptés aux régimes
2020	Aide
2026	Possibilité d'aide au repas (ponctuellement)
<b>Offres : Garde enfants</b>	
781	Garde d'enfants à mon domicile (autour de Muret)
931	babby sitting sur le 31500
1158	garde d'enfants à domicile 31000 ou 31400
1307	Garde enfants à votre domicile (31400)
1566	garde ponctuelle d'enfant chez les parents de 0-10ans, à proximité bus/métro
1650	Toulouse et la proche banlieue.
1680	Garde ponctuelle le soir.
1779	Garde vos enfants en dépannage,plutot centre-ville mais ça peut se discuter!

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1804	Garde d'enfants
1930	nounou de nuit
1933	à partir de deux ans à mon domicile en soirée semaine et occasionnellement le week-end
1988	Garde d'enfants avec les miens de 4 et 6 ans à Ramonville et autour
2017	Je peux garder enfants avec les miens (2-4 ans) le soir ou le weekend chez moi- En journée seul chez vous ou chez moi ou avec ma fille si c'est un créneau où elle n'est pas à la crèche- possibilité garde de nuit
2026	Possibilité garde (ponctuelles)
2038	Garde d'enfant de 4 à 10 ans en weekend.
<b>Offres : Garde animaux</b>	
781	Soins animaux à votre domicile
888	Je prends soin de vos animaux et vos plantes pendant votre absence
1041	je m'occupe de vos animaux et de vos plantes pendant votre absence
1369	je peux garder votre chat, j'ai un grand balcon
1566	J'adore les animaux, et je peux garder vos animaux chez vous et/ou les promener...
1594	garde votre chat à mon domicile lorsque vous vous absentez
1845	garde chien, chat pendant votre absence
1913	dressage de chien
1930	pension animale chez moi ou leurs maitres
1954	Garde occasionnelle de chat
<b>Offres : Informatique</b>	
499	Initiation possible sur ordi avec Flight Simulator (procédure décollage et atterrissage)
504	je me débarrasse de tout mon équipement informatique ancien fixe
612	Ordinateur et imprimante pour recherches sur internet
639	Imprimante CANON PIXMA MP550 multifonctions, TBE apparent mais en panne ! (certainement la tête de lecture), peut-être réparable par un spécialiste ou pièces à récupérer.
749	initiation excel
752	2 écrans-ordinateur à donner + encre Canon et Epson. Joyeuses fêtes à tous
781	Frappe de documents s/ mon ordinateur
984	Réparation ordinateurs avec sauvegarde données
993	Maintenance matérielle et logicielle, mise à jour ou à niveau
1105	conseils, réseau, internet, installation
1105	pret de materiel informatique .
1105	Dépannage informatique
1264	Utilisation PC -Word, Excel
1319	Aide Windows, Word, Excel, internet...
1369	dactylo de textes manuscrits, relecture, typographie
1412	Aide informatique, bureautique, installation Linux
1628	Bases : traitement de texte et internet

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1667	Conseil, Dépannage informatique à distance , Réseaux et connectique, installation système d'exploitation Windows et LINUX, cours avancés, configuration materielle et logicielle applications, GED, création sites web, supervision
1768	Informatique, tout autour !
1804	Installation de logiciels et périphériques, dépannage système, apprentissage (20 ans d'expérience dans un central informatique - formation en pédagogie pour adulte)
1827	Aide pour utilisation informatique Macintosh
1846	traitement de texte
1848	maintenance et entretien ordi sous xp ou windows 7 par téléphone (conseils pour nettoyage, initiation, protection,...)
1883	Cours MAO gestion ordi generale internet
1894	Bases: Envoyer un email, ouvrir un compte
1896	Initiation Windows, internet, téléphonie mobile (androïd et iphone)
1946	Initiation à l'informatique-Débuter avec l'ordinateur
2037	Diminuer, supprimer la pub (e-mail, smartphone, pc); Installation logiciel Libre, Linux
2039	taper des textes et mises en pages
<b>Offres : Jardin</b>	
154	besoin de conseils pour jardinage bio, n'hésitez pas à me contacter!
170	Pots de fleurs, petits plans (nandina, céleri, ciboulette, romarin...).
321	Nettoyage/décapage karcher
380	palmiers et diverses boutures (rosier etc )
534	J'offre plants de fraisiers, framboisiers, plusieurs pieds de pivoines, rosiers, nigel et autres fleurs à voir sur place.
534	Divers outils de jardin à récupérer rapidement...
534	J'offre un broyeur opérationnel pour petites branches et feuillages, peu servi
706	Coups de main dans les jardins
752	Palmiers à cueillir - ils grandissent au coté du palmier mère dans mon jardin
936	Bokashi super compost fermenté EM - A enterrer ou à mélanger à votre compost traditionnel - Piège tapette à Rat ou Souris... Neuf
1074	Echangerais plantes: orchidées et autres ou graines
1091	Aide au jardinage. Confection d'extrait de plantes fraîches (ortie, prêle...)
1105	Entretien de bonzai-info
1158	plantes d'intérieur ( plante dépolluante, bégonia géant) et d'extérieur (plantes grasses, campanules, palmier, fougères, plantes aromatiques)
1327	boutures et legumes de saison
1382	aide au jardinage
1385	AIDE AU JARDINAGE
1474	Fleurs Hémerocalles de couleur orange (bulbes)
1587	tonte,
1595	tout ce qui concerne le jardin
1680	Arrosage pendant absences.
1803	Jardinage (taille...)

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1816	Arbustes de haies - pieds et marcottage lauriers palme - althéas bleus, blancs ou rose à arracher contre échanges divers, ou petite aide
1827	connaissance de pratiques agro ecologiques compostage
1827	Aide au jardinage
2014	Petits travaux de jardinage
2033	Jardinage
2040	Aide pour débroussailler, tailler au sécateur ...petit jardin.
<b>Offres : Maison - Déménagement</b>	
158	Aide ménage et préparation dé-ménage-ment
321	Petit transport en camion (ford transit) sur toulouse
366	Superbe pouf banquette cuir blanc, rectangulaire etat neuf 38x87x27cm, assise ferme.
366	aspirateur pour cendres cheminée ou..
470	coup de main en déménagement
706	Aide aux déménagements
781	Arroser vos plantes lors de vos absences
888	Je propose mon adresse postale lors de vos transitions de vie, vos voyages
1091	Propose aide occasionnelle /rangement, déménagement, grand nettoyage...
1382	aide pour trx dans maison, déménagement.. ménage/repassage etc..
1385	Aide au ménage
1432	aide au déménagement possède fourgon et aide aux travaux maison
1450	repassage
1544	3 gros paniers en osier( diamètre environ 50 cm )
1567	aide au déménagement
1575	Coups de main pour déménagement, et arrosage plantes durant absence
1636	Aide au déménagement.
1677	Aide déménagement.
1803	aide au déménagement
1947	Aide au déménagement
2013	pret de machine à coudre
<b>Offres : Hébergement</b>	
141	Propose hébergement à PORT-LA-NOUVELLE en JUIN et SEPTEMBRE, petit appartement 4 couchages quartiers des pêcheurs. Me contacter par téléphone uniquement
924	Ponctuellement une chambre dans ma maison avec jardin à St Jean
935	Hébergement dans une ancienne ferme
1074	1 à 2 pers de passage dans petite maison agréable au centre de Tlse.
1262	Ponctuel
1324	chambre en ariège pour se reposer à 1h de toulouse
1385	une chambre disponible pour quelques jours

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1474	offre hébergement en semaine ou wd à la montagne en Ariège près de ST Girons : possibilité d'hébergement en échange de services (aide pour le jardin, petits bricolages)
2029	Studio 2 personnes à la campagne - maxi 2 nuits
<b>Offres : Documents administratifs</b>	
170	Relecture et correction de textes manuscrits : livres, articles, mémoires, thèses...(j'adore ça!)
612	Ecrivain public pour courrier adm et autres
993	Infographie : Aide à la réalisation de vos documents de communication : cartes de visite, flyer, affiche, site internet...
1041	correction de texte, aide à la rédaction
1091	Propose aide pour travail administratif ou de secrétariat (Word, Exel, Internet)
1130	recherches de textes de droit (en ligne et/ou par tel)
1227	En fonction des besoins
1385	conseils administratifs, aide à la recherche d'emploi
1511	Aide et conseils en comptabilité et paie, dans les démarches administratives personnelles ou professionnelles et la gestion d'une association.
1804	Aide à la défense devant le conseil des Prud'hommes, tribunal du contentieux de l'incapacité (rédaction de plaidoirie). (conseiller prud'hommes, président d'audience, juge de référé de 1997 à 2008 - défenseur syndical)
1827	gérer un dossier administratif .archivage
1846	frappe, relecture, correction tous documents
1886	aide pour démarche administrative, création d'association
1913	Aide juridique et administratif
1923	aide et conseils en démarches administratives
1967	Aides
1988	Assistance administrative et informatique, conseils sur la réalisation de projet
2016	Relecture, correction ortho-typographique et aide à la rédaction
2022	écrivain public
2030	Gestion PME/Hôtellerie restauration expérience professionnelle/chef d'entreprise Directeur de site
<b>Offres : Cours adultes</b>	
706	Ponctuellement aide en allemand ou en italien parlés, écrits ou... chantés!
1045	Initiation tarots psychologiques (école Jodo)
1046	ACCOMPAGNEMENT pour la réalisation de projets
1103	cours particuliers ou collectifs de salsa et bachata
1130	Cours astrologie (thème natal, Directions, RS, aspects, transits) particuliers ou collectifs
1158	professeur de français à la retraite: expreesion écrite et orale, communication
1182	Formation en communication interpersonnelle
1183	initiation à la généalogie (états des lieux, où chercher , comment s'organiserei
1262	Alphabétisation français
1264	Mise à niveau Maths

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1280	initiation à l'accordéon diatonique
1280	cours de biodanza
1319	Initiation à l'espéranto (langue internationale)
1330	cours de peinture
1373	conversation anglaise
1373	aide en français oral et écrit pour étrangers
1373	barre à terre: assouplissement stretch Pilates musculature longue...places en cocagnes dans mes cours
1400	Cours d' espagnol. Débutants et confirmés
1412	Echecs, go, shogi tous niveaux
1566	Anglais, traduction et entraînement à la conversation
1628	Cours d'anglais et de guitare
1647	Conversation en espagnol.
1846	Orthographe corrections et reformulation
1850	cours guitare
1913	Cours de communication
1946	Cours d'Anglais débutant et intermédiaire- Cours de langue des signes
1954	Couture, patronage, confection
1977	Cours ludiques et interactifs, conversation en russe ou en anglais -adultes et enfants
2013	Initiation comptable
2032	Cours de dessin ou/et aquarelle en groupe à mon domicile à Balma-120 cocagnes la séance de 2h
2036	Conversation en allemand et/ou anglais, correction des textes écrits en allemand
2038	Cours d'anglais, de russe débutants et perfectionnement
<b>Offres : Cours enfant</b>	
170	PROF RETRAITEE : Accompagnement scolaire, confiance en soi, acquisition de méthodes de travail (primaire, secondaire, fac), grande expérience.
895	Soutien scolaire en maths
1158	cours de français de la 6 ième à la terminale, préparation du bac
1262	Soutien scolaire
1264	Cours de maths/physiques (6° à 2°)
1330	cours de peinture
1412	Echecs, go, shogi tous niveaux
1417	soutien scolaire (plus particulièrement apprentissage à la lecture)
1667	Soutien scolaire : maths et physique.
1933	cours de français primaire collègue
1941	Cours de dessin/peinture/réalisation de fresque avec 1 ou plusieurs enfants (je suis professeur d'arts plastiques en congé parental)
1967	Cours de maths jusqu'en troisième
2006	Cours de maths de la 6ème à la 3ème
2014	Aide aux devoirs primaires y compris autisme Asperger



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

2020	Aide aux devoirs
2032	Cours de dessin ou/et aquarelle en groupe à mon domicile à Balma-120 cocagnes la séance de 2h
<b>Offres : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
52	Souhaite partager randonnées - petites et grandes, ainsi que des rencontres paisibles
366	tenue cycliste,culotte et maillot pro. T42 pour H ou F Tel 06 89 85 18 16
393	Week-end à la campagne.
749	randonnées
931	we à la campagne contre aides ,jardinage, petits travaux pas compliqués
935	Hébergement à la campagne (petites aides en échange)
1259	Pret de blu-ray
1307	accompagnement ballades, sorties, loisirs
1416	jeu de société Le Seigneur des Anneaux, complet, très bon état
1417	aide à l'organisation d'un voyage au Pérou
1432	sorties rando nature covoiturage
1748	Tennis
1779	Prêt de luge, une pelle-fesses, des après-skis taille 30 et 33
1894	Tai chi Baton long , court
1913	Accompagnant de voyages
1913	organisation de soirées, sorties et voyages France et étranger.
1930	marches-sorties nature parcs, lacs...
1980	Cours de yoga
2013	Pret de sac à dos femme
2029	Organisation et accompagnement balade et randonnée montagne noire-lauragais
2034	Propose de faire des sorties avec maman seule avec enfants, le mien a 8 ans
2039	randonnées, balades à vélo, aviron
<b>Offres : Voitures - Co-voiturage</b>	
470	co-voiturage pour les bourses ,intersel et rencontres nationales
612	Je peux vous amener faire une balade ou des courses
723	co-voiturage lorsque nous allons au même endroit (exemple bourse d'échange) mais pas taxi
781	Petits co-voiturages
1091	Vous accompagner en voiture pour courses ou gros achats (volume poss. break avec sièges rabattables)
1262	Co-voiturage ou accompagnement pour des courses, randos...
1417	co-voiturage, aide aux courses
1450	toulouse-blagnac
1474	propose accompagnement courses, gare, aéroport
1680	Covoiturage ponctuel vers Foix
1680	Accompagnement ponctuel en voiture pour les courses
1804	Voiturage dans Toulouse et périphérie

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1827	disponoibilité pour covoiturage
1955	Transport en voiture pour un RDV
2022	avec renault Scénic
2029	covoiturage Villefranche de Lauragais-Mazamet
2033	Covoiturage
<b>Offres : Couture</b>	
cocagne	Tricot
141	Une petite retouche, un peu de couture, je suis là ! Me contacter par téléphone uniquement
612	Petits travaux de couture sont à ma portée
706	Petits travaux de couture
924	couture: ourlets etc
1227	Petits travaux de couture - Tricotage
1327	Prêt machine à coudre
1330	Couture basique. Aide pour apprendre à coudre
1642	petits travaux couture
1779	ourlets (pantalons rideaux etc) housse de coussin, recoudre/changer boutons etc !
1911	aide au tricot
1911	Réparation et entretien courant du linge
1954	Couture, patronage, confection
2035	Confection des rideaux
2039	couture, réparation, ourlets,...
2040	Ourlets, changer une fermeture de Jean, petite couture
<b>Offres : Divers</b>	
366	venez voir chez Eliane (366) 2 beaux manteaux grde marque pure laine T 38-40, 1 ensemble soie brute artisanal T38, chaussures , sacs , chaussures 38 etc..Appeler 0689851816 avant de venir
366	robes,chaussures pulls habillés T 40-42 pour fêtes ou autre
640	aide à l'association
935	Buches de bois de chauffage (à la campagne)
984	si vous souhaitez ré-écouter vos vieux disques vinyles, je crée des CDs audios à partir de vos vinyles
1138	coup de main menage,en convivialité
1138	aide pour vos courses si besoin avec ou sans voiture
1280	donne adorable jeune chiot sevré (femelle)
1396	Espagnol : Cours, traduction, interprétariat, sorties espagnoles
1450	2 plateaux de table en aggloméré-mélaminé blanc 1.50 hauteur x 0.80 largeur x 1.5 épaisseur
1544	Kimono blanc taille 6 (avec 2 pantalons)
1544	V^êtements pour garçon de 6-8 ans ,avec même un joli costume de mariage avec noeuf-pap. (mis 2 H...!
1544	divers vêtements pour femme de marque taille 40-44 (selon modèles)
1611	Mandalas ... outil de zenitude , ustensile d'esthetique , support d'expression pour les grands et les petits ... !!!

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 23/05/2019

1611	tatto au henné , un tatto intime et romantique, guirlande de fleur, tribal ou mandala à votre bras tel un bijoux pour votre soirée, pour tous les envieux lors d' un anniversaire, d'une soirée, d'un brunch et tous moments conviviaux..!!!!
1642	découverte tarot de marseille pour prise de decision
1813	Couture. Aide accompagnement sortie. Garde enfants.
1837	transformer vidéo VHS en DVD
1837	Conversation en occitan languedocien
1848	2 invitations au salon des artisans - urgent finit dimanche 16decembre
1947	Traduction anglais-français ou espagnol-français
1955	Faire des courses
2020	Réalisations au crochet
2030	initiation aux premiers secours FO SST PRAP PSCU
2031	création de bagues en perles, mandales en pastel, petits tableaux variés