

<b>Demandes : Alimentation</b>	
154	Alimentation biologique de préférence
170	Tous produits bio (légumes, fruits, oeufs, miel, plats cuisinés...)
321	recherche tomates jardin 15 kg pour coulis
888	fruits et légumes de saison
1443	Souhaite récolter prunes et figues. Recherche aussi légumes du jardin
1587	recherche légumes du jardin et confitures
1594	Cherche graines de kéfir
1723	confitures, fruits, fruits secs, plats cuisinés, conserves
1838	Que vous soyez petit producteur ou jardinier amateur, nous sommes à la recherche de légumes ou fruits frais/séchés, oeufs, farine, amandes, noix...
1947	Atelier ou cours de cuisine/ cuisine Végan/Kéfir
1948	Serais intéressée par des légumes BIO
1966	Fruits, légumes de saison
1972	Fruits et légumes Bio
1982	Pain-Légumes-viandes
<b>Demandes : Arts et spectacles</b>	
1422	Sorties dessin et/ou peinture.
1498	cours de musique + instrument pour enfant
1887	Découvrir des spectacles
1928	Art thérapies
1947	Création de mandala basé sur la numérologie ou géométrie sacrée
1987	Cours de tango, improvisation dans danses de couple
<b>Demandes : Bien-être</b>	
170	Réflexologie plantaire, fasciathérapie, massage ayurvédique, soins visage.
888	Cours d'harmonium
931	conseils, aides pour teintures végétales cheveux reflets cuivrés Aroma ZOn
937	séjour vacances camping dans les gorges de l'hérault à partager (condition physique pour craphuter dans les gorges)
1416	séance de faciathérapie et/ou péricarde
1475	coupe cheveux; teinture
1594	massage
1638	Massage de détente
1658	Massages sur Toulouse ou environs.
1676	Massage dos et visage
1797	Tous les massages du monde
1887	Massage et autre
1928	Coupe de cheveux

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1933	massage dos et réflexologie
1944	Echanges techniques entre praticiens
1947	Découvrir les plantes comestibles /médicinales /fleurs de Bach
1951	Coach pour perdre du ventre
1952	Soin visage-Massage
1961	Chanter dans un groupe de Bajhans (nartras)-Cours chant indien ou spontané-Kénisiologue
1963	Echanges de massages
1964	Massage
1966	Coupe de cheveux
1972	Massage sensitif (méthode CAMILLI)
1973	Massage sensitif
1974	je souhaiterais un drainage lymphatique des bras
1975	Massage bien-être
1977	Réflexologie, modelage, palpé/roulé manuel, soins esthétiques
1980	Tout type de massage - échange de pratiques - Toute activité de développement personnel
1987	Massage
<b>Demandes : Bricolage</b>	
64	aide jardin, ou rangement atelier -grenier - petits travaux
154	aide pour le bricolage
284	Aide pour poser des étagères-petite plomberie- petite électricité
1417	petit bricolage
1422	Conseils en bricolage
1525	Boucher un trou entre un plan de travail de cuisine et les plaques de cuisson (quelques mm) avec une baguette de bois pour que je puisse ensuite faire des joints. Poncer et cirer une table en bois
1525	Réparation d'une lampe de chevet, d'une multiprise et/ou d'une balance électrique de cuisine
1575	réagencement d'un appartement, casser un mur, électricité, couvrir le sol etc
1611	la recherche des voliges en chene ou en chataigner ou douglas (au moins 4 x 2m minimum=)
1714	ponçage/perçage de 7planches pour fabrication d'un banc
1777	Remplacement joint de culasse sur une Mégane 2 de 2004
1792	Installer une tringle à rideaux, FIXER miroir/étagères au mur, ...au choix !
1857	REPARATION TOITURE (PETITE FUITE)
1857	AIDE MACONNERIE : OUVERTURES MURS PORTEURS, LINTEAUX BOIS
1857	AIDE A L'EVACUATION DE GRAVATS SUITE A DEMOLITION : PELLE ET BROUETTE
1857	ENDUITS TERRE ET CHAUX, RENOVATION BÂTI ANCIEN EN ADOBES DE TERRE CRUE
1911	petit bricolage
1921	montage cuisine intégrée neuve,peinture, rénovation
1933	transporter canapés et lit d' une pièce à l' autre et changer des serrures
1935	Aide au Bricolage
1942	A l'occasion

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1945	Entretien vélo
1953	Echange
1960	Petit bricolage
1962	Cours de bricolage et plomberie (haut niveau)
1965	Aide pour rénovation et insonorisation appartement
1968	Electricité. Petite maçonnerie
1970	Pose d'un plan de travail cuisine
1982	Petits travaux de maison-peinture-pose de tringles
1984	Bricolage de maison - Petites réparation
1986	conseil pour petits bricolage
<b>Demandes : Objets</b>	
313	Romans en anglais ou allemand.
937	vélo décathlon à céder
1041	frigo table top
1328	je cherche un destructeur de papiers
1416	dictionnaire français, pas trop vieux (10 ans max)
1498	vêtements enfants et jouets
1538	chaussures et habits enfant 6-8 ans
1544	un DEFROISSEUR a linge
1805	PENDULE EGYPTIEN EMETTEUR VERITABLE
1958	cafetière italienne en inox
1981	draps de lit, serviettes
1981	ventilateur
<b>Demandes : Personnes âgées, handicapées</b>	
1921	Accompagnement, conversation
<b>Demandes : Garde enfants</b>	
1976	Garder mes fils (8 et 10 ans) en soirée: repas et coucher
<b>Demandes : Informatique</b>	
154	Aide pour internet
170	Formation internet et dépannage sur Mac.
284	Assistance en Linux, cours d'informatique.
1396	installation logiciels word, publisher, excell
1417	traitement de texte, gestion des photos
1454	Formation niveau moyen
1587	problèmes avec mon ordinateur besoin de dépannage et conseils
1663	aide pour créer un site web et apprendre sa gestion

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1939	M'aider à nettoyer mon ordinateur
1940	Je viens d'acheter un PC portable. Besoin d'aide pour réinstaller les logiciels et me donner des infos sur Window 10
1952	Assistance informatique
1954	Révision Photoshop, Illustrator, montage vidéo
1955	Initiation et/ou perfectionnement sur logiciel de mise en page avec photos
1962	Cours d'informatique-Ade à l'utilisation d'appareils numériques
1963	Demandes ponctuelles réparations ordi
1972	Initiation web
1974	qui peut me donner des conseils pour mon ordi qui rame ?
1978	Création de site
1982	conseils et dépannage
<b>Demandes : Jardin</b>	
679	Plants, graines ou fleurs pour mes potager et jardin
1314	aide au jardin quand la météo le permet
1417	jardinage (tailler des haies, désherber, élaguer des arbres)
1474	Débroussaillage de mon jardin et taille de ma haie de lauriers et de noisetiers
1945	Aide au potager (projet de butte permaculturelle) quartier Bonnefoy
1953	Travaux et conseils
1975	Participation jardins solidaires
1977	Nettoyage jardin-Élagage d'arbre-Semer l'herbe
1984	Elagage
1985	Participation jardin
<b>Demandes : Maison - Déménagement</b>	
1328	Aide pour préparer déménagement. Ranger, cartonner, déblayer.
1935	Aide au ménage
1953	Aide pour le ménage
1955	Repassage- Aide au lavage des sols, vitres et murs
1977	Aide pour le ménage
1979	Travaux ménagers ponctuels
<b>Demandes : Hébergement</b>	
1670	Cherche bons plans pour me loger à l'océan le temps d'un we
1805	LOCAL pour enseignement de la méditation/pratique de Soins. Lieu de vie, collectif ou non, partage ou solo, etc. De préférence proche 31200, métro Borderouge, Jardins de la Maourine ou secteur nord proche.
1928	Hébergement en France, en Europe ou ailleurs
1937	Avec mon compagnon et notre fils de 2 ans, nous aimerions passer 1 semaine à la campagne en août, contre cocagnes + arrosage des plantes etc. Nous prendrons soin de votre maison!
1937	Alice: je souhaiterais pouvoir passer des we dans une maison à la campagne

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1969	Logement/chambre ponctuels hors tlse centre
<b>Demandes : Documents administratifs</b>	
1951	Aide pour monter mon assoc de prestations d'aide à domicile
<b>Demandes : Cours adultes</b>	
1676	cours d'espagnol niveau 1er fac
1780	Qui peut m'apprendre à couper les cheveux à un petit garçon ?
1780	Recherche cours de : CHANT /// CUISINE : cassoulet, sauces, jus /// Techniques de MAQUILLAGE /// Initiation à la poterie
1896	conversation Italien et anglais
1945	Cours de guitare Flamenca. Cours de claquettes
1946	Cours de chant- Cours de danse: Swing-Rock-Salsa
1950	Apprendre l'Arabe
1951	Cours de chant (chanter juste, poser sa voix)
1959	conversation en espagnol
1960	conversation conviviale en espagnol dans un café espagnisant
1961	Cours d'Astrologie
1970	Cours Flamenco
1975	Cours de rock
1978	Français
1979	Cours de cuisine
1981	Cours de la batterie (débutant)
1985	Peinture aquarelle
<b>Demandes : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
1259	Prêt de blu ray
1611	je voudrais sauter en parachute ....
1638	Sorties campagne, montagne
1887	Découvrir des sorties, rencontrer des gens
1939	Balades, petites randos
1944	Sortie marche/Roller/Piscine
1946	Cours de Roller
1949	Cherche personnes connaissant de jolies balades à proximité de Tlse, pour m'accompagner!
1967	Découverte Toulouse
1973	Marche
1985	Reconnaitre plantes comestibles et médicinales
<b>Demandes : Voitures - Co-voiturage</b>	
170	Entretien/VIDANGE voiture,COVOITURAGE ponctuel Aix-en-Provence et Paris

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

284	Besoin de co-voiturage pour du transport d'affaires. De l'aide pour l'apprentissage du code de la route.
1939	Entretien vidange voiture+petites réparations
1942	Un transport annuel à St Lys en Octobre
1963	Besoins occasionnels d'une voiture
1979	Co-voiturage vers mer
<b>Demandes : Couture</b>	
1474	ourlets de draps de bain (destinés à ma table de massage)
1956	Apprendre à me servir d'une machine à coudre et à effectuer des réparations basiques sur habits (je me déplace)
1964	Ourlets-Petite couture
1965	Machine à coudre
1967	Petits travaux
1974	qui peut me coudre des housses de coussins ?
1978	Couture
<b>Demandes : Divers</b>	
1500	Traduction d'une courte règle de jeu du français à l'anglais
1658	Petite salle ou pièce sur Toulouse, occasionnellement pour massages ou soins
1962	Conseil isolation phonique porte wc
1987	Aide et conseils pour trouver petits boulots avec contrat

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

### Offres : Alimentation

141	Je fais cuisine, couscous, conserves, liqueurs diverses. Me contacter par téléphone uniquement
141	Préparer du foie gras à plusieurs chez moi en prévision des fêtes de fin d'année et pour échanger ses recettes et astuces
158	Crêpes au sarrasin sur commande ("Tourtaus" recette traditionnelle corrézienne)
284	Je réalise tous plats cuisinés au domicile de la personne
366	Qui veut cueillir cerises et griottes de mon verger à Montauban samedi ap-midi?Tel 0689851816?
366	Superbe pouf banquettes cuir blanc, rectangulaire etat neuf 38x87x27cm, assise ferme.
366	venez fouiller dans mon Vide grenier permanent chez Eliane (366): beaux vêtements de fête T40-42,sacs, chaussures 38 ,bijoux etc..Appeler 0689851816 avant de venir
380	croquettes royal canin.pour chat
657	Partage expérience sur les liens Alimentation-Santé
857	Actuellement il y a des prunes pensez au confiture pour cet hiver
924	Plats traditionnels + sucré/salé
935	plants de bourrache sauvage (potagère, condimentaire et mellifère) remise possible à Balma Grammont
936	Spray Mélatonine - Aide à l'Endormissement (troubles décalage horaires etc)
937	aide déménagement/ménage...
1074	partage repas ou plats à emporter salés ou sucrés
1074	Cours de cuisine traditionnels et gastronomiques: entrées, plats, desserts.
1074	j'ai beaucoup d'épices et de vanille
1103	Atelier de cuisine vivante (crusine) OU propose service de traiteur cru
1158	Plantes bio pour tisanes : sauge, thym, mélisse, verveine...
1182	Pots en verre pour confitures (une trentaine)
1188	Je vous prépare sur demande des desserts sans œufs/produits laitiers/allergènes divers et variés.
1206	cuisine et alimentation saine bio, régime Seignalet
1262	CONSEIL PREPARATION Cuisine de différents pays + pâtisseries + conserves foies gras
1396	bouquets de sauge, romarin, passiflore, mélisse
1435	Aide à l'élaboration de repas bio savoureux et équilibrés
1443	Préparation de punches individuels ou pour événements
1466	conserves de confitures, plats cuisinés, pâtés
1498	kefir, probiotique naturel à volonté
1606	J'ai des graines de kéfir de fruit
1622	Alimentation saine , régime ,hygiène de vie
1642	faite votre vinaigre très facile mère a vinaigre de vin ,vinaigre de cidre et vinaigre tout pret
1642	aide a la cuisine, plats a partager ,confitures maison,
1669	Sacs de PAIN DUR
1733	Je vous propose de vous faire connaître l'alimentation crue
1768	cours de cuisine russe
1780	Infusion fruits (Russie) 80 g. / 2 x 90g. biscuits Snowballs, Cadbury (Angl) / 4 pots 350g. CONFITURE figues du jardin / Dictionnaire VIDAL des MEDICAMENTS / Crayon khôl noir neuf dans son emballage / Pince cheveux volumineux chic, marron (photos sur dde)
1791	la confiture de figues bio est arrivée

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1821	Plats cuisinés
1825	Pâtisseries diverses
1825	Confitures selon saison
1837	Mères Kombucha avec explications
1857	CONCOMBRES BIO. JE PEUX LIVRER SUR TOULOUSE CE WEEK END.
1886	conseil nutrition
1888	l'art d'utiliser les restes
1911	Préparation de plats et gateaux
1928	Conseils alimentaires. Coaching nutritionnel. Cours de cuisine
1929	Cuisine gastronomique du monde, de saison, bio.
1935	Kéfir-Confitures
1952	Conseils
1967	Spécialités palestiniennes
1977	Je cuisine pour vous ou j'aide à cuisiner des plats et desserts adaptés aux régimes (sans lactose, sans gluten, sans allergènes, dans sucre)
1980	Conserves et plats préparés
<b>Offres : Arts et spectacles</b>	
2	Initiation au violon.
64	échange, loue ou cède habits et matériel père-Noel - ou venue Père-Noel à domicile
141	Petite formation sur travail des perles. Me contacter par téléphone uniquement
342	Animation de soirées festives : jeux, décoration de l'espace
499	Envie d'accompagner vos réalisations artistiques et ou projets d'un support audiovisuel(DVD,fichier vidéo pour le WEB), je propose les moyens techniques
679	Rudiments de la harpe celtique - avec ma harpe donc chez moi
797	Spectacle de magie pour mariage, anniversaire.
854	Cours de guitare
984	cours de théâtre débutants et confirmés par comédienne pro
1045	Apprendre à chanter des chansons que vous aimez, et oser les chanter devant les autres : Se faire plaisir, harmoniser ses émotions, retrouver de la confiance en soi ...
1046	Accompagnement sorties musées ,spectacles
1280	je réalise de vraies et jolies aquarelles à partir de vos photos de vacances (idéal pour cadeaux)
1369	mosaïque : initiation, ateliers (me contacter)
1400	photographie argentique et numérique
1477	stages de clown et de biodanza en co-animation avec gerard
1546	Sculpture, modelage et peinture
1636	Animation de spectacle.
1670	sorties culturelles dans le comminges



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1803	sorties ciné,théâtre...
1805	Dessin, peinture, modelage.
1854	animation musique orchestre
1859	le dim 12 mars au manding'art atelier chant de l'instant (improvisation sur des structures simples, non chanteur aussi bienvenue .....) cours de chant et:/ou guitare
1906	animation chanteuse conteuse
1941	Réalisation de fresques pour chambre d'enfant/trompe l'oeil/pochoir (peintre en décors et professeur d'arts plastiques) vous pouvez voir mes réalisations sur mon Facebook :julia Alias c'est ouvert à tous
1954	Cours danse indienne Bharatanatyam, Odissi
1955	Lecture à haute voix à domicile
1963	Ateliers Arts plastiques
1987	Accordéon diatonique leçons débutants
<b>Offres : Bien-être</b>	
52	Coupe de cheveux pour tous les goûts... homme-femme-enfant
64	massage soins bien-être corps entier + balnéo à votre domicile -propose masseurs de tête neufs -
393	soins ostéopathiques
752	Améliorer sa VUE: Initiation au yoga des Yeux
797	Tirage de tarôts (Marseille + zen)
854	Echange de massages (shiatsu, sensitif..)
888	Partage autour d'Un Cour d'Amour (la suite du Cours en Miracle).
895	Massage.
937	accompagnement en art thérapie
937	découverte du "mouvement authentique" adapté à chacun(e) ou comment réveiller l'intelligence corporelle
937	propose massages tuina ou massages sensitifs
993	Réharmonisation des centres énergétiques (chacras) ~ Travail sur les "formes-pensées".
1041	échange de massages (formations en shiatsu, californien, réflexologie plantaire, thaï, détente du dos, jambes légères...)
1045	Thérapeute depuis 6 ans à Paris et Toulouse. Je vous propose du développement personnel par le Rêve Eveillé Libre ( à certaines conditions, me contacter). C'est une technique douce et ludique qui développe la confiance en soi et l'intuition.
1122	COIFFURE (expérimenté) propose coupe- dames- messieurs- enfants
1130	Utilisation des huiles essentielles de soin pour chats, chiens, humains.
1138	parce que je garde mes cheveuxblancs,je propose 1litre de base pour faireles colorations marque Matrix acheté chez pro de la coiffure plus un tube de couleur base chatain chaud
1182	Relaxation analytique
1213	soin du visage liftant et soin amincissant pour le corps
1213	Coloration cheveux: j'ai les produits colorants INOA de chez L'Oréal, de chez Wella et Sanotint
1324	Des conflits à la maison ou au travail? des difficultés pour poser sa parole et ses limites. Je peux être à vos côtés et vous sensibiliser aux joies de la communication non violente.
1327	massages bien etre

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1373	accompagnement psychologique (psychologue diplômée d'état, agréée ADELI)
1382	massage relaxation
1416	Réharmonisations énergétiques, nettoyage de mémoires, initiation flamme violette, flamme bleue, séance avec cristaux
1434	Manque de confiance en soi, instabilité, mal être, insécurité, fragilité, difficulté à apprendre les matières artistiques peuvent vous aider, art thérapeute et ancienne enseignante Steiner.
1434	numéralogie vibratoire, découvrir le chiffre de son chemin de vie, mieux cerner sa personnalité, ses défis à affronter...
1434	shiatsu, massage japonais pour renouer avec son corps et sentir l'énergie circuler librement, libère les tensions, les douleurs, relaxant et régénérant
1448	massage suédois, californien, shiatsu, reflexo plantaire
1448	massage traditionnel chinois ( tuina )
1454	cours collectif yoga
1474	Séances en art-thérapie et séances d'EFT (technique de libération émotionnelle, très douce mais très efficace pour les inconforts physiques, les dépressions, les addictions, les problèmes relationnels, les problèmes liés à l'apprentissage...)
1474	Massage californien harmonisant (sur table de massage) et Massage assis (habillé sur chaise ergonomique) et Massage des pieds aux pierres semi-précieuses.
1498	Je dresse votre référentiel de naissance avec mon tarot de marseilles : ce référentiel est un outil d'évolution personnel
1544	Séance de TOUCHER-MASSAGE RELAXANT du bras ou(et) du dos ,a Marengo le Jeudi a.m. (me contacter 06 88 97 86 88)
1554	Coaching parental : transmission d'outils simples et concrets pour améliorer la communication parents/enfants : moins de stress, plus de gratifications et d'harmonie. (Méthode Faber et Mazlish).
1554	Coaching personnel et professionnel : pour clarifier un ressenti, une situation, une relation, un projet. Pour sentir ce que vous voulez et voir comment y arriver (je suis coach certifiée en Psychosynthèse).
1556	UNE M'AMIE SUR QUI COMPTER.conversation,apprentissages
1566	actuellement indisponible pour Praticienne PNL travail sur les croyances bloquantes
1575	Soins par magnétisme : douleurs diverses, maladies de peau, réharmonisation des énergies, insomnies, stress etc
1595	Soin énergétique visant la co-évolution "la guérison de l'être"
1599	psychothérapie gestalt
1626	Séances sophrologie / relaxation
1627	Réflexologie plantaire (préférez un sms ou un mail pour me contacter SVP)
1627	Ecoute centrée sur la personne : inspirée par Carl Rogers (préférez un sms ou un mail pour me contacter SVP)
1647	Seances d'EFT (Techniques de liberté d'émotions) et Ho'oponopono
1650	ATELIER RELAXATION / COMPORTEMENT ALIMENTAIRE : une nouvelle approche, douce, respectueuse de votre personnalité. Compatible avec le plaisir de manger !! Pour un changement profond et durable.
1650	ATELIER RELAXATION : Découvrir différentes méthodes, partager dans la bienveillance, la convivialité. Permet de mieux vivre le stress, le rythme de vie, les émotions... Aide à épanouir votre potentiel, votre bien-être.
1657	kinésiologue diplômée IEK, je propose des séances.La kinésiologie permet la compréhension des émotions au moyen de tests musculaires.
1658	Massages intuitifs (aux huiles essentielles) avec le coeur et dans le plus grand respect. Je peux me déplacer à domicile avec ma table de massage sur Toulouse ou environs.
1658	Soins de magnétiseur énergétique. Je peux me déplacer à domicile avec ma table de soin sur Toulouse ou environs.
1669	Messieurs ou garçon une coupe de cheveux à la tondeuse en dégradé chez vous ou chez moi
1679	Relaxation par le yoga.

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1708	Relaxation pour adultes et enfants
1708	Yoga
1724	Access bars .travail d'équilibrage énergétique : au pire fait l'effet d'un excellent massage .
1740	Reiki thérapie-soins, énergie universelle
1748	Massage chinois - Reiki
1756	Médiation basée sur la Communication Non Violente Venez traverser vos conflits, soutenus par ma présence et le cadre que je pose.
1768	perte du poids efficace, hypnose, travail énergétique sur table
1780	Conseils en NATUROPATHIE // MATERNAGE: grossesse, projet naissance, accouchement, allaitement, portage, parentalité +tive, lang. des sign., linimt maison, pdts naturels, HNE etc.
1795	Thérapeute manuel Crânio-sacrée .Ostéothérapie
1804	Techniques manuelle (modelage corporel), réflexe (réflexologie plantaire) et énergétique (Reiki) de naturopathie. (formations certifiantes et plusieurs années d'expériences dans un cadre associatif)
1805	Méditante de longue date initiée à la Méditation (Mindfulness, shiné, analytique...)
1812	Yoga du rire
1837	Maïeutique _technique d'expression créatrice
1838	Praticienne en médecine traditionnelle chinoise spécialisée en santé femme, je propose bilan et soins (acupuncture, massage et fleurs de bach). La MTC vise à équilibrer nos 3 trésors : corps, énergie et esprit. Pour femme uniquement.
1848	kiné formé en Mézières, ostéo, analyse psycho-organique, je propose : thérapie manuelle (technique fonctionnelle crânienne) , écoute...
1850	massage tuina
1853	Ecriture de vos mémoires professionnelles, vos expériences de vie.
1859	divers accompagnements au bien être ( détails par tel )
1874	Massage ayurvédique soin de 1 h avec Huile
1886	Yoga, relaxation, méditation
1890	massage traditionnels chinois. réflexologie
1894	Massages conseils soins naturels tai chi
1912	Séance reiki/magnétisme. libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire, apaise le stress, les angoisses, douleurs musculaires et articulaires migraines, allergies, insomnies, aide à la cicatrisation, également sur animaux
1919	Oser réussir: accompagnement vers la réalisation de vos projets
1921	Massages bien être (femmes) à domicile
1928	Atelier mode, couleurs
1929	Voyage sonore, sieste musicale
1937	Alice: séances de sophrologie adaptées à votre besoin, troubles du sommeil, stress, préparation d'un examen, relaxation etc...
1937	William: Séances de yoga tous niveaux (postures, technique de concentration, respiration, visualisation)

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1944	Massage Hawaïen (huile chaude). Découverte
1963	Echanges de massages
1965	Initiation à la méditation-Coaching en développement personnel -Fleurs de Bach
1969	Soin Atlas Balancing réalignement holistique de la colonne vertébrale 300coc x2 séances et enft 100coc (durable à vie)
1969	Soins énergétiques intuitif ou Reiki
1975	Massage bien-être
1980	Iridologie - Naturopathie - Massages- Réflexologie plantaire
1981	Coupe de cheveux féminin/masculin
1982	Séances relaxation-sophrologie-rééducation sommeil-stress
1987	Massage détente/relaxation
<b>Offres : Bricolage</b>	
321	bricolage divers
581	Petits bricolages et dépannages divers
679	prêt de petit outillage
679	Tout coup de main pour bricolage ....moyen !
680	BRICOLAGE (peinture , montage meuble , petits dépannages)
694	CERUSE MEUBLE BOIS
895	Aide pour petits travaux de bricolage.
984	Mécanique simple-Electricité-Plomberie simple
984	Réparations d'appareils électriques, électroniques
989	Conseils en rénovation d'intérieur et isolation avec des matériaux naturel
1073	Coup de main pour dé-tapissage, rebouchages fissures/trous, peinture en intérieur (exceptés travaux sur plafonds et ponçage)
1091	Propose coup de main pour gros ou petit bricolage (avec réciprocité ou non)
1182	Déco- aménagement intérieur
1218	Petits travaux de maçonnerie et carrelage
1324	Faire sa propre mosaïque. Adolescent et adulte
1369	peinture, patine, pochoir, enduit décoratif (sur petites surfaces, décoration, aide au relooking de meuble (poncer, décaper, moderniser),dorure à la feuille d'or ou d'argent (sur mur, meuble... tous supports)
1400	bricolage
1400	Réparation de bicyclette
1422	propose carreaux ciment gris mouchetés 10x10.
1422	Débouche lavabos et wc avec un furet.
1433	conseil en rénovation, choix des matériaux et couleurs + réalisation de pts travaux
1443	En électricité , tous travaux , conseils , dépannage + divers petits travaux maison
1466	costomisation de meubles peint, cerusé, pochoir
1575	Apprentissage du badigeon à la chaux
1587	Electricité, petite plomberie, menuiserie, maçonnerie, petit bricolage , ou gros travaux , et tout ce qui touche de près ou de loin au bricolage ,et conseils.
1596	electricité,
1596	réparation de vélo

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1600	menuiserie agencement
1667	Montage meubles, échange outils.
1694	Prêt possible de matériel : perceuse, échelle, mat pour tapisser....
1705	Réparation objets de tous types
1705	Aide bricolages divers, réparation vélo
1714	ampoules OSRAM 12V 10w G4
1723	petits bricolages : monter meubles, réparations diverses
1777	Climatisation, (expert), chauffage, électricité, ballon d'eau chaude, plomberie, domotique, électroménager
1777	Dépannage, pose et entretien de Pompes à chaleur, climatisation réversibles, plomberie, électricité, chauffage, ballon d'eau chaude
1797	depannage electricite plomberie placo
1812	Aide petits travaux bricolage
1850	plan aménagement
1854	soudure électrique
1854	creation d'une roulotte a pizza ;en bois sur structure metal
1857	CHEVRONS 8x6cm 4M de longueur, suite à démolition
1859	petits bricolages
1861	mecanique electricité
1887	Bricolage tous genres
1896	Petit bricolage: maison, vélo, électricité
1925	Petit bricolage
1940	Coups de main ponctuels en peinture, papiers peints, déco, etc...
1953	Pour demande occasionnelle ou échange
1964	Tous travaux
1973	Bricolage sauf électricité et peinture
1978	Bâtiment : électricité-plomberie-petite maçonnerie
1980	Prêt visseuse, perceuse, scie sauteuse, marteau et autres outils
1984	Réparation ou adjonction - Impression de pièce en plastique avec imprimante 3D et scanner 3D : filaments de type BOIS - PLASTIQUE (blanc, transparent, flexible) - CUIVRE (pour l'aspect).
<b>Offres : Objets</b>	
2	Beaux vêtements femme taille 40
64	propose 4 chaises confort piètement métal - livres et jouets nature adultes et enfants- cadeaux
134	28 volumes le Médical Moderne ed. walter beckers an 75-80
134	vetements enfants de 6 mois à 4 ans etat neuf marques
134	1 matelas Epeda Multispire 90x190 ep.16 cm peu servi
134	televiseur Thomson 2001 diag. 69cm avec notice et decodeur TNT Metronic

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

134	150 livres exc.état (romans,dev.pers. psy, classiques, littérature étrangère,policiers,BD, biographies,histoire, politique)
158	Pantalons JEANS femme T 40-42
170	nb livres psychologie,matériel pédagogique espagnol,romans espagnols et sud-américains (langue espagnole), produits de maquillage,Carafe BRITA Classic+3packs, shunguite(300gr), chaussures randonnée goretex t.39 état neuf
321	magnétoscope état neuf
342	Objets de création : bois pyrogravé, bijoux, masques vénitiens...
380	Vêtements divers surtout pour femmes et enfants. Taille 38 à 50 + cuirs + accessoires. Chaussures et bottes (36 à 40), bijoux, breloques et ceintures. Tissus, laines, rideaux blancs toutes formes, rideaux de douche.
380	Téléphone fax, machine à coudre pour déco, descentes de lit, vieux téléviseur, évier, lavabo, rétro gche Peugeot 106, skis et bâtons, K7 tango argentin, livres romans +scolaires, panier chat, tuiles, pots jardin, timbres, sabre indien, pouf en tissu.
380	Prêt d'une tronçonneuse, d'1 taille haie, d'une grande faux
380	1 sommier 160, chaises formica + à rempailler, 1 table basse, 1 fauteuil médicalisé. 1 petit meuble 3 tiroirs ; SàM noyer marquetterie 1954, parabole, lino neuf, vélo dame.
470	Echange petit destructeur de papier 30 coc,petit réveil luminescent 30coc ,appareil photo numérique 150 coc ,Beaucoup de pantalons jean homme et femme30coc
504	qui veut un luminaire 3 ampoules alu brossé ? (plutôt pour cuisine)
612	Prêt de matériel : perceuse, ponceuse, scie sauteuse, etc...
680	Cède baffles 30 watts pour mini chaîne Hifi
680	cède pneu voiture neuf 145X70X13 (205 , AX...) +canne antiviol
680	Cède lampe BERGER (anti odeurs) 30 cocagnes
694	VETEMENTS FEMME TOUTES TAILLES
694	PELUCHES POUR ENFANTS
694	OBJETS-BIJOUX
723	prêt de ma machine à coudre électrique
931	scanner, cuit vapeur SEB 650, robot, balance cuisine , appareil photo argentique, palmes, vêtements t 38-40-42, chaussures t 36-37-, revues/livres cuisine , revues Psychologie , et plein d'autres choses - photos et liste sur demande
936	Rideau de Porte en Bambou naturel - Grille-Pain Seb + Batteur pétrisseur Phillips
936	Livre Neuf : Desserts et Pains sans Gluten - Recettes + Superbes Photos. Livre Anatomie à colorier.
952	peignoir de bain SANTES neuf rouge/vert taille L
952	table de projection 2 plateaux pliante (diapos/projo)
952	ecran de projection (qui s'enroule )
952	PEIGNOIR DE BAIN KENZO neuf vert/gris taille S
956	cocotte-mn inox 8litres, radiateur bain d'huile,
956	2 trottinettes enfant, 2 sièges auto en parfait état : un pour bébé, un pour enfant à partir de 3 ou 4 ans
1032	couvre lit avec ses taies de coussins vieux rose (rivoli) lit 140
1032	Lustre de salon salle à manger ou chambre dans les tons dégradés de marron.Me téléphoner pour le voir.
1041	sauteuse 30 cm, petite marmite inox 20 cm, petite table pliante laquée noir, 2 tablettes d'étagère en verre, banc en bois
1045	Troc DVD et cassettes vidéo

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1158	couverture berbère blanche, tissée main; camping gaz
1160	dos de lit 140(a recouvrir)
1160	table de salon verre
1160	sac de voyage beige
1160	grille pain
1160	machine cafe
1213	pédiluve pour 120 cocagnes
1213	bocaux Le Parfait toutes dimensions
1213	lisseur pour cheveux pour 90 cocagnes
1234	Donne des bocaux, petits ou gros, pour vos confitures ou rangements : tous propres, sans étiquette
1272	Bijoux artisanaux (galets montés, émaux sur cuivre...)
1272	Journal de Mickey pleins d'exemplaires en plus ou moins bon état
1307	Livres de poche + romans, objets décoratifs
1327	vetements femme T38à44
1396	clic-clac
1396	Machine à coudre Singer ancienne
1416	chaise de bureau à roulettes, bleue, bon état
1434	Kit mains - libres bluetooth pour smartphone
1444	une machine à laver Siemens chargement par le dessus
1444	Pot de cire pour épilation à mettre au micro onde 10 C
1444	Flacon de 150ml d'huile réparatrice pour cheveux
1444	Lampadaire halogène
1498	Vetements garçons 4/5 ans et robot hacheur pour la viande
1544	V^êtements pour garçon de 6-8 ans ,avec même un joli costume de mariage avec noeuf-pap. (mis 2 H...!
1546	cause demenagement : vaisselle, petit electro menager, vetements, linge de maison, petits mobilier
1556	LUSTRE "FLEUR DE PISSENLIT" IKEA (95cm!)cocagnes ou échange
1556	VETEMENTS(femme) OBJETS ET MEUBLES contre tri ou cocagnes
1600	je profite de mon déménagement pour me débarasser ma gazinière (elle fonctionne encore)
1611	Céde Yaourtière Moulinex(7 petits pots et couvercles fournis)+ sa couverture bricolée maison pour avoir des yaourts bien fermes. disons 10 cocagnes par pot soit 70 cocagnes la machine!!!
1616	2 portes de placard en bois latté avec accessoires. Dimensions de chacune: H 68cm, L 58cm. A peindre.
1673	Accordéon piano paganini 3 octaves 96 basses
1714	armoire en pin clair portes peintes motifs enfant. dim & photos sur demande
1714	vêtements femme taille 38 : jupes noires, robes orangées, une en tissu, l'autre en daim et franges. Photos sur demande
1714	velo femme à réparer. bequille & portebags neufs. photos sur demande
1714	four brandt navis jaune en parfait etat de marche ; valise souple taille moyenne noire et marron ; valise semi-rigide noire, poignées en couleurs, roulettes
1779	Pantalon homme NEUF T 38 taupe (valeur 40 €) bermudas style cargo en jean garçon 10 et 12 ans
1779	pantalon beige & un marine homme BE T28 limprimanteS 3 en 1 contre cocagnes: Canon 210 pas très ancienne, HP 1100, moins récentes. Ont refusé de faire leur job sans prévenir, il suffit peut-être de peu...
1779	PRET paire béquilles/collection psycho magazines / cables auto, escabeau, outils divers (du tournevis à la perceuse),

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

	crépière traditionnelle, appareil raclette// Cède contre cocagnes des K7 walt disney
1792	Chaussures bébé : en excellent état - tailles entre 18 et 24 (envoi photos par mail sur demande)
1797	Je vous prête un video-projecteur qui branche sur PC pour vos photos,vos vidéos,vos films à la journée (120c),au weekend((200c) ou semaine(300c)
1802	Livres pour enfants
1826	vetements bébé, enfant ou femme (38), TBE, diverses marques
1888	livres
1892	Cede traineaux encore utilisables sur sable chaud mais ne supportera pas encore un siecle dans le grand froid
1912	Casque moto, grande malette crayons+feutres, housse de canapé BZ en tissu à nouer sur les cotés.
1923	2 descentes de lit rondes noires TBE, cadres, lampes de chevets....
1933	vêtements de qualité fillette 6 ans
1935	Vêtements-Revues
1941	Mobile en origami fabriqué maison et approuvé par bébé! 50 cocagnes
1948	Tableaux, vêtements, bottes, chaussures, montres et divers objets
1965	Piano
1977	Vêtements - Jouets enfants
1986	belle veste rouge taille 40 (possibilité envoi photo sur adresse mail)
1986	propose lavabo et bidet couleur améthyste
<b>Offres : Personnes âgées, handicapées</b>	
64	fauteuil médical en location ou échange cocagne
781	Aides ponctuelles à personnes âgées vers Muret (courses, papiers à remplir, covoiturage...)
879	Garde personne
924	Courses ou visites à Toulouse (nord ou centre)
1047	Veilleuse de nuit occasionnelle pour une personne âgée
1262	Garde ponctuelle
1361	je peux vous tenir compagnie, faire des courses, vos papiers
1382	garde adulte malade ou handicapé/ personne âgée
1451	accompagnement personnes âgées sorties, promenades
1451	aide soignante de formation, expérience personnes âgées, soins
1587	aide - courses
1623	Lecture de livres pour personnes âgées malades
1626	Accompagnement en fin de vie
1680	Accompagnement pour les courses.
1681	Aide aux courses, rangement et quelques heures de compagnie.
1693	aide, courses, transport.
1733	Je peux passer du temps avec les personnes âgées et handicapées ou simplement si vous êtes seul
1775	Je pourrai vous tenir compagnie



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1791	Lecture, compagnie
1821	Aide aux courses
1845	Lecture à voix haute suivant les demandes
1874	aide dans les tâches quotidiennes compagnie promenade lecture
1888	visite et aide
1892	Donne cours de conduite pour traineau !
1920	Aide à faire les courses pour personnes âgées +petit ménage
1947	Faire les courses
1948	Garderais personnes âgées avec préparation des repas, lecture, jeux de société à leur domicile
1952	Promenade
1968	Aide et garde
1979	Aide personnes âgées
1981	ménage, achats, livraison en vélo, faire la cuisine, aide à domicile
<b>Offres : Garde enfants</b>	
781	Garde d'enfants à mon domicile (autour de Muret)
879	Garde enfants à domicile
931	garde d'enfants, soutien scolaire toulouse
1047	Garde enfants (des bébés aux adolescents)
1107	Garde enfants
1158	garde d'enfants à domicile 31000 ou 31400
1361	peu importe l'âge
1382	même les tout petits (bébés) WE/nuit/semaine je suis IDE/puéricultrice
1382	garde enfant malade
1435	Garde d'enfants (soir ou week-end) Blagnac, Toulouse, et environs, aide aux devoirs et organisation de loisirs
1487	Je peux garder vos enfants avec le mien qui a 4 ans 1/2
1566	garde enfant chez les parents de 0-10ans, à proximité bus/métro
1611	Je garde vos enfants chez vous ou les accompagne à une sortie en transports en commun
1650	Toulouse et la proche banlieue.
1676	En soirée ou le weekend ou pendant les vacances chez vous ou chez moi avec aide aux devoirs si vous le souhaitez.
1680	Garde ponctuelle le soir.
1681	Enfants de 1 mois à 10 ans, plutôt le week-end à mon domicile ou chez vous.
1735	Gardes d'enfants
1775	je garde vos enfants de 3 mois à 14 ans chez vous ou chez moi. (je n'ai pas de voiture, me déplace en bus, métro, tram.)
1779	Garde vos enfants en dépannage, idéalement rive gauche, mais ça peut se discuter!
1804	Garde d'enfants
1825	Garde d'enfants
1898	quartier busca carmes
1920	Peut garder enfants pendant 2/3 h

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1933	à partir de deux ans à mon domicile en soirée semaine et occasionnellement le week-end
1940	Je propose mes services en baby-sitting le soir ou en journée et le we ponctuellement
1950	Garde vos enfants après l'école (3-6)
1959	Garde enfants en soirée ou le mercredi après-midi.
1961	Garde enfant à partir de 1 an / garde enfant malade
<b>Offres : Garde animaux</b>	
781	Soins animaux à votre domicile
888	Je prends soin de vos animaux et vos plantes pendant votre absence
1041	je m'occupe de vos animaux et de vos plantes pendant votre absence
1361	Garde chez vous ou chez moi
1566	J'adore les animaux, et je peux garder vos animaux chez vous et/ou les promener...
1594	garde votre chat à mon domicile lorsque vous vous absentez
1599	Je peux garder votre animal ou animaux chez moi les W-E et certaines vacances
1627	Nous nous rapprochons de chez vous (si secteur Tournefeuille Lardenne et environs) pour nourrir vos animaux et les caliner un peu. Nous pouvons prendre chez nous cage-rongeur ou aquarium (ou autre?) avec des explications.
1638	Peux garder chiens et chats à domicile.
1655	Chiens et chats chez moi.
1676	nounou pour chats, oiseaux ou petits rongeurs, pension possible plusieurs jours chez moi et pour chiens , je me déplace chez vous.
1693	Certains jours en dépannage
1735	Peut nourrir vos animaux quartiers Busca et Saint-Michel
1775	Vos animaux préfèrent être gardé chez vous ? Je peux le faire, mais je n'ai pas de voiture. Me déplace en bus, métro, tramay.
1899	Garde d'animaux (chats, chiens, petits animaux) à votre domicile ou chez nous. Nous avons 2 chats sociables avec leurs congénères et une cour intérieure close pour que vos animaux puissent gambader
1930	Garde chez leurs maitres et Grandes promenades
1933	petits chiens et chats à mon domicile
1939	Nourrir un chat en l'absence de ses maitres et lui tenir compagnie
1948	Garderais chiens, chats oiseaux à leur domicile
1950	Garde vos animaux en votre absence
1952	promenade ou garde chez le maître (nourissage)
1954	Garde occasionnelle de chat
1957	Ayant une très bonne connaissance des chiens et des chats, je peux m'occuper des vôtres pendant votre absence, secteur Minimes. Je peux donner des cours d'éducation canine..
1961	Garde chats ou petits animaux dans grande maison
1973	Chez moi (au cas par cas)
1976	Garde animaux chez vous ou à mon domicile (jardin)
<b>Offres : Informatique</b>	
64	initiation et apprentissage de l'ordinateur; maîtrise et organisation
317	Dépannage Mac, assistance, formation sur Mac. Aide à l'acquisition, à l'installation.
499	Initiation possible sur ordi avec Flight Simulator (procédure décollage et atterrissage)
504	je me débarrasse de tout mon équipement informatique ancien fixe

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

612	Ordinateur et imprimante pour recherches sur internet
639	Cartouche Canon noire 520 PGBK neuve + 4 cartouches compatibles juste ouvertes mais scotchées (521 noir BK + 3 couleurs 521 M, C et Y).
639	Imprimante CANON PIXMA MP550 multifonctions, TBE apparent mais en panne ! (certainement la tête de lecture), peut-être réparable par un spécialiste ou pièces à récupérer.
749	initiation excel
781	Frappe de documents s/ mon ordinateur
797	Aide sur navigation internet
984	Réparation ordinateurs avec sauvegarde données
993	Maintenance matérielle et logicielle, mise à jour ou à niveau
1032	Régine: aide à la frappe sur ordinateur.
1105	Dépannage informatique
1105	pret de materiel informatique .
1105	conseils, réseau, internet, installation
1188	Une recherche à effectuer sur internet? Je quadrille la toile et je trouve pour vous.
1206	Initiation, débogage Internet, gestion de photos avec Picasa
1234	Cours débutants informatique : bureautique (Word, Excel, Powerpoint, navigation Internet, gestion des fichiers, environnement Windows ou Linux)
1234	Installation de Linux, en remplacement de Windows (avantages : logiciel libre et gratuit, pas de virus)
1264	Utilisation PC -Word, Excel
1281	Dépannage, entretien, mises à jour PC.
1319	Aide Windows, Word, Excel, internet...
1369	scanne, numérise vos documents (photos, diapositives, films, négatifs couleur et noir/blanc)
1426	Installation de Linux à la place (ou à côté) de windows
1426	Initiation à l'utilisation d'un ordinateur, internet, bureautique, gestion des photos
1438	reseau, telecom/connectique, téléphonie,conseil, installation, achats, maintenance (depannage à distance)
1481	aide informatique
1483	Réparation, réinstallation pc, problème réseau, installation wifi, internet, imprimante,initiation informatique
1519	Initiation informatique : Word, Internet, Photoshop
1596	initiation, réparation, dépannage de système sous windows
1606	Initiation aux logiciels d'infographie : Photoshop = retouche d'images, peinture numérique, Illustrator = création vectorielle, dessin, logo, Indesign = mise en page de texte, livre
1606	Apprentissage de l'outil informatique au niv. initiation
1623	Imprimante à jet d encre et scanner HP à réparer et à donner.
1623	Imprimante à jet d encre et scanner HP à réparer.
1632	Suppression des virus informatiques

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1632	Cours de sécurité de base - bonnes pratiques contre les virus
1638	Initiation informatique pour débutant.
1660	Tous travaux avancés (Hardware, software) EX: réparation,configuration,optimisation,nettoyage,récupération de données après crash système,formatage ou effacement sur disque dur ou carte mémoire.Conseil configuration avancée téléphonie mobile (android).
1667	Conseil, Dépannage informatique à distance , Réseaux et connectique, installation système d'exploitation Windows et LINUX, cours avancés, configuration materielle et logicielle applications, GED, création sites web, supervision
1673	naviguer sur le net
1768	Informatique, tout autour !
1804	Installation de logiciels et périphériques, dépannage système, apprentissage (20 ans d'expérience dans un central informatique - formation en pédagogie pour adulte)
1827	Aide pour utilisation informatique Macintosh
1846	traitement de texte
1848	maintenance et entretien ordi sous xp ou windows 7 par téléphone (conseils pour nettoyage, initiation, protection,...)
1894	Bases: Envoyer un email, ouvrir un compte
1896	Initiation Windows, téléphonie mobil(android)
1899	Graphisme 2D / 3D (flyer, mise en page, retouche d'image, 3D, rendu graphique...) Réalisation, aide à l'apprentissage des logiciels photoshop, In design, illustrator, sketchup
1944	Cours sur Photoshop
1945	Aide à la création de site Web «vitrine». Petit dépannage informatique
1946	Initiation à l'informatique-Débuter avec l'ordinateur
1956	Conseils en informatique (sauf Macintosh). Aide au diagnostic en cas de problème
1957	Initiation informatique, Internet et bureautique
1984	Développement d'applications Excel et Access en Visual Basic ou assistance sur ces 2 outils d'Office. Pour Access : applications de type Base de données, partageables sur réseau interne de micro-entreprises ou associations..
1987	création sites web (avec wordpress)
<b>Offres : Jardin</b>	
154	besoin de conseils pour jardinage bio, n'hésitez pas à me contacter!
170	Nombreux pots de fleurs et balconnières+supports, mimosas, lauriers-rose(1m50),petits plans (nandina,céleri,ciboulette,romarin...).
313	Semences de panais, cardons, radis noir et autres.
321	Nettoyage/décapage karcher
581	Travaux de jardinage.
679	Prêt de mon motoculteur ou exécution des travaux
752	Palmiers à cueillir - ils grandissent au coté du palmier mère dans mon jardin
779	graines de fleurs et de légumes
779	Voulez-vous des pousses de pêchers, marronniers, framboisiers, menthe et autres ?
779	Venez participer au jardin potager au jardin du Verrier rue Gondolin
857	ne jetez plus vos branchages ,je peux venir avec mon broyeur,et vous en ferez un bon compost
857	pret karsher broyeur

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

857	Arbustes et plantes diverses
931	journées / we à la campagne vers Pyrénées (50 mini toulouse) avec activités Rando, conseils jardinage
935	pieds de soucis (fleurs orange) remise possible à Balma Grammont
936	Bokashi super compost fermenté EM - A enterrer ou à mélanger à votre compost traditionnel - Piège tapette à Rat ou Souris... Neuf
1074	Echangerais plantes: orchidées et autres ou graines
1091	Aide au jardinage. Confection d'extrait de plantes fraîches (ortie, prêle...)
1105	Entretien de bonzai-info
1158	plantes d'intérieur et d'extérieur, plantes aromatiques
1218	Aide au jardin
1314	purin d'ortie
1382	aide au jardinage
1433	débroussaillage
1435	Aide à l'entretien de votre jardin potager sans pesticides
1500	Engrais bio : 30 cocagnes le litre (à diluer 10 fois)
1544	PURIN anti-puces et pucerons.... GARANTIE
1587	tonte,
1595	tout ce qui concerne le jardin
1616	Arbustes en pot prêts à être plantés: palmiers, érables, noisetiers, lauriers.....
1663	aide au jardin et cours de permaculture
1669	PLANTES EN POT : palmier, chevrefeuille , arbre à papillons, romarin, rosiers , noyer, plante grasse , framboisiers, canas...
1676	jardinage car j'adore et ne possède ni jardin, ni balcon, ni terrasse !
1680	Arrosage pendant absences.
1694	Conseils jardin.
1723	tailler haies
1780	PIEDS DE Framboisier - Fraisier - Fraisier des bois - Origan - Menthe d'Algérie - Mimosa - Arbousier - Pin maritime - Chêne // BOUQUETS DE romarin - estragon - menthe - laurier - oseille - thym. Ppt bio + jamais traité.
1795	Elagage acrobatique, bucheronnage
1797	Petit jardinage ou je vous prête tronçonneuse,taille haie , motoculteur scarificateur pour pelouse etc
1803	Jardinage (taille...)
1812	aide au jardin (secteur géographique proche)
1821	Aide aux travaux jardin
1827	Aide au jardinage
1827	connaissance de pratiques agro ecologiques compostage
1887	Tonte jardin
1935	Boutures plantes
1940	Je peux donner des coups de main ponctuels
1942	Conseils (à mon niveau) plants éventuellement
1952	Arrosage

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1970	Prêt d'une tondeuse essence
1986	aide au jardin, tondre
<b>Offres : Maison - Déménagement</b>	
158	Aide ménage et préparation dé-ménage-ment
284	Je propose toute aide dans la maison. Je dispose aussi d'outillage de base . Je fais de la peinture
321	Petit transport en camion (ford transit) sur toulouse
470	coup de main en déménagement
694	CONSEIL DECORATION -REAMENAGEMENT INTERIEUR:EXTERIEUR
706	Aide aux déménagements
781	Arroser vos plantes lors de vos absences
797	Aide au déménagement Propose mes bras et mon expérience pour vous aider au rangement du camion et au déménagement.
888	Je propose mon adresse postale lors de vos transitions de vie, vos voyages
935	prêt d'un karcher haute pression pour gros nettoyage de printemps (remise possible à Balma Grammont)
1073	Dispose d'une voiture coffre plat pour aide au déménagement. Peut aider à l'organisation, tri, dispatch des meubles et objets pour conservation et/ou recyclages divers, mise en carton et mise en sac, puis grand nettoyage et petites réparations!!
1091	Propose aide occasionnelle /rangement, déménagement, grand nettoyage...
1103	donne lot de 5 carnets de papier d'arménie
1183	enveloppe couette 2 personnes une face rayee beige blanc une face beige pois blancs
1183	1 paire rideaux rouge ponceau
1272	Mise à disposition de mon véhicule 306 break. Je suis le conducteur
1307	Repassage chez vous (31400,31500)
1328	Repassage
1382	aide pour trx dans maison, déménagement.. ménage/repassage etc..
1450	repassage
1451	entretien, rangement, décoration, petites peintures
1475	garde meuble du printemps à l'automne
1567	aide au déménagement
1575	Coups de main pour déménagement, et arrosage plantes durant absence
1636	Aide au déménagement.
1642	Repassage,
1663	transport jusqu'à 100kg en remorque à vélo
1669	Stokage affaires à l'abris dans notre maison
1677	Aide déménagement.
1681	Aide au déménagement.
1705	Repassage vêtements
1735	Je fais le ménage - sauf le repassage
1803	aide au déménagement
1813	Repassage

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1825	Repassage
1854	entretien carrelage etc
1874	Aide ménage, courses, cuisine, jardinage
1887	Bricolage, réparation, peinture et autres
1899	Architecture / Architecture intérieure - Conseil - je suis architecte de profession
1935	Aide au déménagement
1947	Aide au déménagement
1966	Repassage
1968	Ménage-Aide au déménagement
1976	Aide pour le ménage et le rangement
1986	Repassage
<b>Offres : Hébergement</b>	
141	Propose hébergement à PORT-LA-NOUVELLE en JUIN et SEPTEMBRE, petit appartement 4 couchages quartiers des pêcheurs. Me contacter par téléphone uniquement
349	Propose chambre pour une ou deux personnes . 3 jours maximum. Proche des transports : tram, bus.
752	Ecoconstruction, une maison en paille disponible pour évasion WE ou ponctuelle avec vue sur verger biodynamique habité par trois moutons d' Ouessant, calme et sérénité
854	Hébergement (jusqu'à 10 pers) dans notre ferme en Ariège pour groupe de randonneurs ou stages divers.
924	Ponctuellement une chambre dans ma maison avec jardin à St Jean
935	HEBERGEMENT CENTRE PARIS (près place de la République) contre transport de cartons de Paris à Toulouse
1047	Je mets à disposition une chambre avec salle de bain
1074	1 à 2 pers de passage dans petite maison agréable au centre de Tlse.
1262	Ponctuel
1272	Hébergement :Maison avec chat à garder du 15 au 25 juillet peut être plus Jardin, Metro Jolimont à 5 minutes très calme
1474	offre hébergement ponctuel à 700 m d'altitude dans une chambre indépendante
1669	Une chambre lit double au calme dans maison un jour ou une semaine
1679	Je peux héberger une ou deux nuits.
1694	Une chambre disponible ponctuellement.
1802	Hébergement ponctuel
1898	en ville court séjour
1910	Hebergement ponctuel, 1 personne en centre ville
1942	Etape à Lézignan, un canapé à offrir
1953	Occasionnel: chambre à mon domicile
1959	hébergement appartement quartier st cyprien en échange de prendre soin de mon chat en mes absences (départ 3X 1 semaine entre fin juin et fin août)
1964	A voir selon situation
1976	une chambre pour une à plusieurs nuits
1979	Nuit sur canapé - 5 nuits maxi

<b>Offres : Documents administratifs</b>	
170	Relecture et correction de textes manuscrits : livres, articles, mémoires, thèses...(j'adore ça!)
349	Je propose aide au classement de vos papiers ou d'une documentation plus importante
612	Ecrivain public pour courrier adm et autres
950	Relecture - correction de documents
993	Infographie : Aide à la réalisation de vos documents de communication : cartes de visite, flyer, affiche, site internet...
1032	Régine: tout ce qui concerne le secrétariat, rédaction de courrier administratif, aide pour recherche et démarche administrative ou tout secteur.
1041	correction de texte, aide à la rédaction
1091	Propose aide pour travail administratif ou de secrétariat (Word, Exel, Internet)
1130	recherches de textes de droit (en ligne et/ou par tel)
1227	En fonction des besoins
1234	Rédaction CV - Saisie de textes ou données - Tri et classement de vos documents administratifs
1456	saisie informatique de rapports, relecture, traduction
1466	aide administrative, dossier prêt
1616	correction de documents, mémoires, lettres (orthographe et syntaxe)
1622	Magistrat , j'oriente les personnes qui ont des problèmes juridiques , de relations , de rédactions de revendications ,.Il s'agit de conseils et d'orientation et pas de solutions définitives !
1735	Peut faire documents administratifs et dossiers
1791	Aide aux documents administratifs (sécurité sociale, etc.)
1802	Gestion de documents administratifs ; rédaction de courriers; relecture
1804	Aide à la défense devant le conseil des Prud'hommes, tribunal du contentieux de l'incapacité (rédaction de plaidoirie). (conseiller prud'hommes, président d'audience, juge de référé de 1997 à 2008 - défenseur syndical)
1827	gérer un dossier administratif .archivage
1846	frappe, relecture, correction tous documents
1886	aide pour démarche administrative, création d'association
1921	Rédaction de courrier-Documents administratifs-Démarches administratives
1925	Aide administrative- Déclaration d'impôt sur Internet-Secrétariat
1937	Alice: aide à rédiger des écrits de toute sorte.
1950	Aide pour remplir dossiers d'inscriptions ou autres papiers
1960	Relis travaux écrits tous nouveaux (orthographe, syntaxe).
1967	Aides
1970	Aide pour CV et lettre de motivation
1974	je peux écrire et/ou corriger tout texte en français : courrier administratif ou non, mémoire, roman ...
1982	Aide à la rédaction courriers administratifs ou professionnels
<b>Offres : Cours adultes</b>	
313	aide ponctuelle (par internet) en allemand



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

679	Cours sur Excel, Word, PowerPoint et comptabilité
706	Ponctuellement aide en allemand ou en italien parlés, écrits ou... chantés!
854	cours d'allemand
956	cours de français, anglais, adultes et enfnts, relecture de tous documents
1045	Initiation tarots psychologiques (école Jodo)
1046	ACCOMPAGNEMENT pour la réalisation de projets
1103	Cours de salsa débutant complet ou plus avancé (correction petits défauts)
1107	Cours Espagnol.
1130	Cours astrologie (thème natal, Directions, RS, aspects, transits) particuliers ou collectifs
1158	français, orthographe, expression, communication
1182	Formation en communication interpersonnelle
1183	initiation à la généalogie (états des lieux, où chercher, comment s'organiser)
1218	Cours de langue Kurde
1262	Alphabétisation français
1264	Mise à niveau Maths
1272	Anglais débutants
1280	cours de biodanza
1280	initiation à l'accordéon diatonique
1319	Initiation à l'espéranto (langue internationale)
1373	aide en français oral et écrit pour étrangers
1373	barre à terre: assouplissement stretch Pilates musculature longue...places en cocagnes dans mes cours
1373	préparation concours et examens: méthodes de l'oral et l'écrit, dissert, résumé, commentaire...
1373	conversation anglaise
1400	Cours d'espagnol. Débutants et confirmés
1422	Améliore ton espagnol avec un natif, au cours de conversations conviviales.
1451	Cours Allemand (base)-Conversation
1456	anglais, espagnol, portugais, commerce international
1481	guitare pour débutants à moyens
1487	cours + conversation en espagnol, italien
1519	Conversations, cours et traduction en Italien
1525	Cours mathématiques jusqu'à BTS et autres matières
1538	Violon et solfège (éducation musicale) niveau débutant et intermédiaire.
1538	Cours accordéon débutants
1566	Anglais, traduction et entraînement à la conversation
1599	espagnol
1647	Conversation en espagnol.
1775	Je vous propose de vous montrer comment on lit et on écrit le braille, je peux vous apprendre l'alphabet braille. Contactez moi si cela vous interesse.
1792	ANGLAIS : cours/aide devoirs pour grands comme pour les petits - à mon domicile ou chez vous si centre ville
1792	INFORMATIONS JURIDIQUES (droit famille, divorce, pénal, etc...)

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1850	cours guitare
1891	Allemande donne des cours en allemand / traduction francais <-> allemand et francais <-> anglais
1942	Cours d'Occitan avec conversation
1945	Cours de musique tous instruments (débutants) avec solfège appliqué. Cours de guitare (intermédiaire) avec solfège appliqué. Cours de solfège.
1946	Cours d'Anglais débutant et intermédiaire- Cours de langue des signes
1950	Anglais débutant
1954	Couture, patronage, confection
1958	initiation à la guitare
1958	Cours de piano et/ou solfège
1961	Préparation au concours d'éducateur
1962	Guitare classique, variété, blues, rock
1964	Informatique-Electronique- Sport (Athlétisme)
1966	Cours d'espagnol
1974	remise à niveau ludique en orthographe
1977	Langue russe et anglais - cours et conversation Adultes et enfants
1979	Cours de danse Rock
1981	Tchèque (tous les niveaux), Anglais (débutant)
1985	Cours guitare débutant
<b>Offres : Cours enfant</b>	
170	PROF RETRAITEE : Accompagnement scolaire, confiance en soi, acquisition de méthodes de travail (primaire, secondaire, fac), grande expérience.
349	Propose remise à niveau en français.
895	Soutien scolaire en maths
1107	Cours Espagnol.
1158	Dernières révisions avant le bac de français
1262	Soutien scolaire
1264	Cours de maths/physiques (6° à 2°)
1361	aide jusqu-au CM2
1417	soutien scolaire (plus particulièrement apprentissage à la lecture)
1451	Cours Allemand (base)-Conversation
1456	anglais, espagnol, portugais
1487	soutien scolaire tous niveaux
1500	Soutien scolaire primaire ou collègue (français, anglais, allemand ou mathématiques)
1632	Mathématiques, physique-chimie niveaux collège et lycée
1655	Aide aux devoirs.
1667	Soutien scolaire : maths et physique.
1724	soutien scolaire
1864	Cours pour tout niveaux et matières

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1910	Aide aux devoirs jusqu'au cm2
1920	Aide scolaire en Français. Plutôt niveau 6°,5°,4°
1921	Soutien Français, Espagnol, Primaire
1933	cours de français primaire collègue
1941	Cours de dessin/peinture/réalisation de fresque avec 1 ou plusieurs enfants (je suis professeur d'arts plastiques en congé parental)
1945	Cours de musique tous instruments (débutants) avec solfège appliqué. Cours de guitare (intermédiaire) avec solfège appliqué. Cours de solfège. (à partir de 12 ans)
1950	Aide vos enfants en Français, Anglais (6°-3°)
1951	Cours d'Anglais pour les tout petits
1959	Soutien scolaire toutes matières primaire. Cours de Français jusqu'en Terminale.
1962	Soutien scolaire Physique/Chimie (jusqu'en 2nde)
1966	Ateliers, jeux en espagnol- Cours d'espagnol-Cours de français-
1967	Cours de maths jusqu'en troisième
1985	Cours guitare
<b>Offres : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
52	Souhaite partager randonnées - petites et grandes, ainsi que des rencontres paisibles
134	initiation reconnaissance plantes sauvages comestibles
393	Week-end à la campagne.
749	randonnées
1032	J.C.Laude : Vous pouvez faire des randonnées le dimanche, je suis diplômé de moyenne montagne. Contactez moi le soir après 21h ou par mail "borderouge 31@gmail.com"
1206	Accompagnement pour sorties sportives : piscine, marche, rando
1259	Pret de blu-ray
1307	accompagnement ballades, sorties, loisirs
1417	aide à l'organisation d'un voyage au Pérou
1438	Jouer au Bridge (ou initiation) en toute simplicité
1477	nous échangeons livres y compris livres de gestalt, developpement personnel,...
1616	Skis de descente compacts ROSSIGNOL OPEN. Longueur: 1,82m. Bâtons. Fixations Salomon 447. Idéal pour débiter. 2 paires de skis de fond + bâtons (fixations ancien modèle).
1669	Une maison avec jardin pour un anniversaire ou une soirée
1679	Débouillage et éducation du cheval.
1723	régler, réparer vélos
1735	Peut accompagner sorties
1748	Tennis
1775	Voulez-vous que je vous apprenne à jouer aux échecs ? Si vous savez déjà, on peut jouer ensemble ? Contactez moi si oui :) Merci !
1775	J'offre de vous accompagner dans votre promenade, pour le mintien en forme, un sport agréable et pas trop difficile.
1779	Prêt de luge, une pelle-fesses, des après-skis taille 30 et 33

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1797	initiation au golf
1821	Sorties cinéma
1890	Séance sortie avec de la gymnastique d'entretien(cardio gym douce)
1891	Découverte du pilotage d'un avion léger à Montauban: cours théorique + 30min de vol avec un pilote expérimenté. C'est un offre pour le loisir dans le cadre d'un échange. Le passager sera couvert par l'assurance du pilote.
1894	Tai chi Baton long , court
1925	Accompagnement sorties sportives
1930	marches-sorties nature parcs, lacs...
1949	Balade guidée dans le centre-ville de Toulouse à la découverte des monuments principaux. Pour 1 à 4 personnes.
1951	Dame de compagnie (sorties, ciné, théâtre, concerts, conversation)
1957	Education canine jeunes chiens secteur Minimes de préférence
1964	Entraînement Athlé à Balma, course à pied
1968	Sortie Ciné-Marché
1970	Sorties Vélo : Blagnac - forêt de Bouconne
1973	Marche
1980	Cours de yoga
1985	Apprendre à faire bracelets macramé
<b>Offres : Voitures - Co-voiturage</b>	
349	Je peux faire des courses avec vous
470	co-voiturage pour les bourses et intersel
612	Je peux vous amener faire une balade ou des courses
723	co-voiturage
781	Petits co-voiturages
797	Covoiturage
931	covoiturage autour de toulouse ou su l'a64
936	Accompagnement AR Trajet RdV Grand Toulouse. Selon votre souhait ...et ma disponibilité
956	Voiturage ou co-voiturage
1073	Covoiturages bisannuels St Malo et ailleurs à l'occasion...
1091	Vous accompagner en voiture pour courses ou gros achats (volume poss. break avec sièges rabattables)
1138	propose covoiturage autour de toulouse
1262	Co-voiturage ou accompagnement pour des courses, randos...
1324	Trajet régulier entre Toulouse et Cazères
1416	1 ticket navette aéroport,
1417	co-voiturage, aide aux courses
1435	Accompagnement courses, sorties, promenades champêtres (véhicule 5 places), permis véh.9 pl., transport objets et petite manutention, courses, aide au ménage...
1450	toulouse-blagnac
1466	transports très fréquents sur Lannemezan, Tarbes
1474	propose accompagnement courses, gare, aéroport

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1680	Covoiturage ponctuel vers Foix
1680	Accompagnement ponctuel en voiture pour les courses
1724	co-voiturage possible
1804	Voiturage dans Toulouse et périphérie
1827	disponoibilité pour covoiturage
1854	covoiturage
1864	Voyages dans le lot, parfois ailleurs
1888	oui
1921	Trajet le matin vers zone de Monredon (l'Union) 8h et retour le soir 17h30 vers les Minimes
1955	Transport en voiture pour un RDV
1966	Trajet Toulouse-Carcassonne
1968	Co-voiturage sur Marseille
1974	Trajets de voiture Toulouse et banlieue
<b>Offres : Couture</b>	
cocagne	Tricot
141	Une petite retouche, un peu de couture, je suis là ! Me contacter par téléphone uniquement
284	Je confectionne la couture d'ameublement et des sièges
612	Petits travaux de couture sont à ma portée
706	Petits travaux de couture
924	couture: ourlets etc
931	couture , petits travaux : ourlets etc
956	cours de couture manuelle ou avec machine, et petits travaux d'aiguille
983	retouches, cours de couture, réglage machine à coudre
1227	Petits travaux de couture - Tricotage
1327	Prêt machine à coudre
1330	Couture basique. Aide pour apprendre à coudre
1435	petits travaux de couture
1451	petits travaux, fignolage à la main, repassage
1466	ourlets, fermeture éclair, rideaux
1546	Couture, crochet et tricot
1623	Couture machine (rideaux et coussins)
1694	Conseils et prêt d'une machine chez moi.
1779	Couture main ou machine !!j'ai été contactée dernièrement mais ne trouve plus le numéro...!!!! (ourlet, fabrication de doudou personnalisé, changement boutons, faire housse coussin etc). J'ai un bon choix de fil aussi !
1813	Couture
1864	Machine à coudre et petites connaissances
1898	retouches ourlets de jean
1899	Retouche, fabrication de vêtements sur mesure, confection de costumes/déguisements, cours de couture - je suis couturière de profession

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1911	aide au tricot
1911	Réparation et entretien courant du linge
1912	machine à coudre ancienne SINGER à pédale mécanique, coupons tissus
1939	Aider à confectionner un vêtement à partir d'un patron
1942	Rafistolages et transformations, ourlets etc..
1954	Couture, patronage, confection
1961	Vous pouvez utiliser ma machine à coudre chez moi
1965	Initiation crochet, tricot, broderie
1968	Petits travaux
1972	Tricot et couture
1975	Initiation à la couture
<b>Offres : Divers</b>	
2	Initiation à la perception du MRP(Mouvement Respiratoire Primaire)en Ostéopathie chez l'animal.
313	Correction de vos textes, courriers et écrits divers par textos ou mails .
321	préparation ostéologique membre antérieur et inférieur chien moyen montage inox
640	aide à l'association
936	Cire Orientale Wax, à froid bio - pour épilation + Henne qualité naturelle - Auburn
984	si vous souhaitez ré-écouter vos vieux disques vinyles, je crée des CDs audios à partir de vos vinyls
1138	jepropose2chargeur de telephone samsung (pas android)largeur dela barette 1cm et un ecouteurr
1280	donne adorable jeune chiot sevré (femelle)
1396	Espagnol : Cours, traduction, interprétariat, sorties espagnoles
1435	Aide à la réalisation de projets, à l'organisat.d'activ., Sout.pr repr. d'études par corresp. mat.littér. et cult. gén. niv. bac, administratif, aide apprentiss. français ou conversation pers.étrangères, autres serv. poss.(me tél.)
1454	Participer articles sur le "Lien" concernant Santé, Yoga ou Peinture
1519	peinture, collage, kirigami pour enfants - adultes
1544	3 gros PANIERS en OSIER pour vos rangements divers
1544	10 paires de collants voile T-2-3 couleur brun (pas cher...coc.!).
1611	tatto au henné , un tatto intime et romantique, guirlande de fleur, tribal ou mandala à votre bras tel un bijoux pour votre soirée, pour tous les envieus lors d' un anniversaire, d'une soirée, d'un brunch et tous moments conviviaux..!!!!
1611	Mandalas ... outil de zenitude , ustensile d'esthetique , support d'expression pour les grands et les petits ... !!!
1626	Atelier "Découverte de la Numérologie" - Consultation en numérologie
1642	découverte tarot de marseille pour prise de decision
1892	Prét de lutin (modèle farceur et joyeux uniquement, Timide et grincheux n'ont pas été rendu , ils courent toujours dans le SEL ... )
1910	traduction francais /italien
1923	Vêtements femme T 40-42 BE
1939	Eclairage d'une situation à l'aide du support tarologique
1947	Traduction anglais-français ou espagnol-français
1949	Atelier pour apprendre à réduire vos déchets : sur une heure ou deux, autours d'un thé à mon domicile, je vous montre toutes les solutions pratiques que j'ai moi-même mises en place pour réduire mes déchets (achats vrac, compost, objets réutilisables...).
1951	Vous aide pour les courses

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 20/08/2017

1955	Faire des courses
1958	conseils/aide pour concours/etudes dans le social
1959	Lecture à haute voix
1962	Aide technique labo chimie
1972	jardinage
1982	Rédactions lettres personnelles ou histoires de vies