

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

Demandes : Alimentation	
53	De bonnes choses à manger !
154	si vous avez des produits alimentaires bio, ça m'intéresse
170	Tous produits bio (légumes, fruits, plats cuisinés)
950	Fruits, confitures.
1100	Fruits, légumes...
1234	Fruits et légumes du jardin ou bio
1259	Plats cuisinés pour 5 repas par semaine.
1307	comment perdre quelques kilos !
1324	aide pour la fabrication de costume pour enfant
1328	Paniers fruits et légumes (genre AMAP). Des tuyaux pour trouver bons poissons frais.
1375	divers alimentation direct producteur et/ou bio
1444	fruits du jardin (abricots, pommes...)
1448	plats cuisinés
1476	j'aimerais qu'on m'apprenne à faire de la cuisine française
1484	fruits secs et oléagineux (noix, noisettes)
1486	plats cuisinés
1493	produits bio
1498	produits du potager
1501	recherche nourriture bio
1503	confiture, légumes, plats cuisinés
1510	alimentation bio
1514	aliments bio de préférence
1530	Apprendre les recettes de toutes les grands-mères du monde
1536	Plat cuisiné Bio si possible
Demandes : Arts et spectacles	
845	atelier d'écriture, de découpage/collage
845	cours/atelier de dessin et/ou de pastel
1045	Cours de chant et de piano
1421	Théâtre - Clown / Arts Plastiques / Initiation Salsa
1478	guitare
1495	Sorties arts et spectacles
1500	initiation théâtre
1503	cours de guitare - flûte, cours de musique
1506	apprendre à jouer de l'harmonica
1508	spectacle le 24 mars à l'IUFM pour l'AG nationale de l'association échange de savoirs
1528	jouer
Demandes : Bien être	
53	Séances de massage dans un but de détente et de bien-être
657	coupe de cheveux
711	apprendre techniques de massage (shiatsu, do-in, massage indien)

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

845	conseils en naturopathie (médecine douce, alimentation) - massages ayurvédiques
1045	Reflexologie plantaire, massages bien être Qi Qong
1234	Cherche coach sportif !!!
1264	Massage de bien-être californien, lymphatique, etc...
1307	massage, relaxation
1327	Soins esthétiques
1329	initiation au yoga
1329	massage
1393	coiffure (coupe-couleur)
1441	massages
1443	besoin d'une coiffeuse pour coupe homme et jeunes filles
1450	massage
1470	Biodanza
1471	massages divers, pieds, dos, corps, tête
1484	reflexologie plantaire
1490	Soins énergétiques corps et/ou esprit : Harmonisation des chakras, Sophrologie, Reiki, Yoga, Massages, Diététique
1493	massages
1497	massages
1498	coupe de cheveux, épilation
1505	séance de modelage/reflexologie plantaire
1512	coaching, développement personnel, massages
1514	massage
1519	Séances d'ostéopathie
1526	Massage
1527	massages, développement personnel
1528	massage en échange
1530	Cuisine santé
Demandes : Bricolage	
2	Poste à souder avec assistance d'un soudeur si possible
19	pts trx electricité
91	Coup de main en bricolage
154	aide au bricolage
672	bricolage vélo
729	je cherche à accompagner quelqu'un qui travaille le bois pour la construction
935	Je cherche un maçon qui pourrait (à Labastide Beauvoir) utiliser des briques foraines que j'ai récupérées (entières et des morceaux) pour en faire des bancs, jardinières, portail,
1046	pts bricolages, plomberie électricité
1148	Cherche aide pour repeindre balustrade de la terrasse + portail
1148	Cherche quelqu'un qui saurait monter un WC suspendu au mur
1148	Cherche quelqu'un qui saurait casser le carrelage du sol de nos toilettes et éventuellement aider à en remettre du neuf
1329	petits bricolages

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1382	repeindre ma cuisine petits bricolages
1385	aide pour repeindre une chambre
1405	nous recherchons 4 ou 5 vieilles toles pour finir un abri!
1417	petit bricolage
1422	Cherche un bricoleur dont je serais le manoeuvre pour doubler thermiquement mon appartement.
1428	cherche mini-pelle pour petit décaissement garage, une demi-journée devrait suffire.
1434	recherche une dizaine de planches en bois (voire autre matière), dimension 50cm sur 40cm, épaisseur environ 0.50cm
1435	aide au relookage de ma maison (étagères .. et conseils en déco)
1438	Trx divers, (carrelage, lambris, terrassement..)
1441	conseil mecanique auto
1450	bricolage
1451	petit bricolage
1456	recherche quelqu'un pour démonter et changer le système WC (j'ai déjà acheté le nouveau système).
1468	petit bricolage
1485	petits bricolages et entretien vélo
1487	Réparation d'un lave vaisselle qui fuit
1491	divers petits travaux de bricolage
1504	Pose d'un miroir sur une porte
1511	emprunt de matériel de bricolage
1514	initiation et conseils en mécanique
1519	Petits travaux maison
1522	Aménagement de mon garage en atelier couture, pose placo
1523	petits bricolages dans un appartement
1533	Aide pour détapisser pièce
1535	Petites travaux dans appartement (finitions, ponçage, peinture, détapissage...).
1537	Pose carrelage terrasse de 27m2
Demandes : Objets	
18	pots de fleurs ou jardinières
18	batterie pour mon fourgon
1327	chauffe biberons
1375	cherche appareil photo, ecran d ordinateur et tuyau de douche
1416	Je cherche des plantes artificielles, grandes et moyennes

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1416	cristaux
1421	Je cherche un téléphone (sans fil).
1457	cherche une chaise de massage
1477	vêtements d'enfant fille 2ans-3ans
1488	Un frigo avec une partie congelateur
1489	un vélo pour enfant de 5 ans
1498	vêtements enfants et jouets
1512	échange livres, cd, films, jeux, bien matériels...
Demandes : Personnes âgées, handicapées	
1265	aider une personne âgée atteinte de parkinson le matin et (ou) le soir en l'absence de son fils
Demandes : Garde enfants	
1319	Garde ponctuelle de nos enfants (5 et 7 ans) chez nous
1444	garde d'un enfant de 8 ans
1489	garde d'un petit garçon né le 4.04.2007
1491	garde de ma fille de 8 ans sur Toulouse
1492	3 filles (4-7-9 ans) à garder qqes heures le week end
1503	garde 2 enfants
1514	garder un enfant en bas âge
1517	garde enfant durant les vacances scolaires
1529	Garde occasionnelle de mon bébé (né en août 2011)
1538	Baby sitting : enfant de 3 ans, soir et WE. Echanges gardes possibles.
Demandes : Garde animaux	
1250	cherche gardien(ne) durant 7 jours d'une petite bichonne très calme - période à convenir
1411	qq'un pour nourrir notre chat quand on part loin
Demandes : Informatique	
170	Initiation internet et dépannage sur Mac
575	besoin d'aide à la pratique d'internet
1046	bureautique
1100	aide à la création d'un site internet professionnel (domaine de la musique)
1324	aide administration de mon site (Joomla)
1393	dépannage et initiation
1398	je récupère vos ordinateurs et hifi hors service pour pièces
1417	traitement de texte, gestion des photos
1422	Initiation au P.C.,formater un disque dur, etc...
1431	formation par ex. Wifi
1434	- réalisation de documents de communication, mise en page, insertion de photos etc...- recherche sur internet, e-mail, scanner des PJ
1443	aide à numérisation et tirages photos diapos avec mon imprimante
1448	aide à l'informatique
1454	conseil informatique
1457	aide pour créer un site internet

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1461	creation site internet
1474	aide à la création d'un site internet + flyer
1476	initiation informatique : internet
1481	cherche aide et conseils pour création site web
1494	aide à la création d'un site internet sur mac
1497	maîtriser internet
1509	formation linux pour mettre linux sur mon portable
1537	Perfectionnement internet, word et excel
Demandes : Jardin	
2	Aide au jardinage : tonte, taille, réaménagement, échange de plants
91	Coup de main dans le jardin
170	Conseils et aide pour greffe de citronniers
313	coup de main pour démaquiser notre terrain
317	Aide au jardin, pelouse, haies parfois débroussailluse. Outils sur place.
575	débroussaillage, élagage arbres
779	outils de jardinage (bêche, râteau, etc.)
845	conseils et aide pour entretien fleurs et arbustes de petits espaces
857	l'herbe pousse vite ,j'attends quelqu'un pour m'aider!!et j'ai aussi des fruitiers !!
935	Je cherche de l'aide [entre sam 19 et sam 26 MAI à Labastide Beauvoir - 15 km sortie 18 du périph) pour nettoyer le jardin de ma maison, tailler des buis, mettre des petits pieds de buis et lauriers sauce en pot
984	Elagage arbres
1138	Aide pour fleurir ma terrasse
1319	Plantes, boutures... aide au jardinage
1375	aide jardin
1416	Je cherche 4m2 de caillebotis
1417	jardinage (tailler des haies, desherber, élaguer des arbres)
1430	qui pourrait venir me passer un coup de motoculteur pour un petit carré de jardin ? à Frouzins
1460	petite portion jardin à cultiver en bio
1468	taille de haie - potager - entretien
1480	Matériel agricole, giro broyeur/herse
1482	Boutures et plantes
1490	Terrain pour cultiver potager et plantes médicinales. Je peux m'occuper d'une maison de campagne déshabillée
1505	aide au jardin et conseils paysagers
1509	dde graine ou boutures de légumes, boutures d'arbres à fleurs

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1513	cherche jardin à partager pour potager
1522	Couper un arbre
1532	Cherche personne ayant compétence en mécanique agricole
1533	Besoin d'aide pour désherbage
Demandes : Maison - Déménagement	
2	Aide au ménage
313	coup de main pour les travaux de rénovation de notre maison
729	je cherche des informations, des expériences, des chantiers d'autoconstruction
729	Je cherche une salle (60 m2 mini)sol plancher de préférence pour animation danse
935	Je cherche de l'aide [entre sam 19 et sam 26 MAI à Labastide Beauvoir) pour sortir des gravats, démolir au marteau piqueur un petit mur costaud ...
964	Aide ménagère pour me motiver, on fera le ménage à 2
1100	Aide au ménage
1428	travaux ménagers et bricolage occasionnels (plus plaisant à faire à plusieurs)
1454	conseils décoration intérieure
1471	ramonage, entretien maison et jardin, mécanique
1481	cherche aide pour le ménage
1487	aide au rangement organisation, ponctuellement
1513	apprentissage éco-construction, maison écologique
1526	je cherche une shampoineuse pour 2heures , sur Toulouse
1527	ménage, petits travaux
1538	Aide pour rechercher un appart en location avec un jardin pour une famille de 3 personnes.
Demandes : Hébergement	
853	hébergement ponctuel (1 nuit) sur toulouse
1138	Possibilité de planter la tente 1 we en campagne, montagne..
1435	hébergement (montagne, campagne pour repos et détente)
1486	dde d'hébergement à la campagen ds un esprit convivial
1499	hébergement provisoire semaine ou mois en attendant installation sur Toulouse. Possibilité d'échange contre services
1523	Hébergement au "vert" pour se ressourcer
1527	hébergement à la campagne, montagne, mer
Demandes : Cours adultes	
1138	Cours de piano débutant
1259	Cours langue des signes
1307	apprendre l'espagnol
1385	cours de maths, je peux me déplacer aux environs
1457	cours de piano et ou synthétiseur

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1458	cours d'alimentation et médecine ayurvédique, cours d'astrologie
1464	cours de guitare (je suis debutante)
1475	cours d'anglais
1479	initiation au langage des signes
1484	cours de langue des signes française
1490	Initiations aux travaux manuels/artistiques : Poterie, Orfèvrerie, Maroquinerie, Verrerie etc.
1500	Cours d'arabe dialectal marocain et/ou algérien
1501	cours de guitare électrique avancé
1510	langues (espagnol, portugais)
1511	intéressée par des conversations en anglais
1515	cours langue des signes française, débutant
1515	cours de piano débutant
1517	cours de conduite
1519	Cours de guitare
1520	Apprendre une langue
1524	apprentissage du solfège, violon, piano (débutant)
1526	chant
1531	Apprendre la Langue des Signes Française (j'ai déjà quelques notions)
1537	Apprentissage solfège et piano
1538	Cours de chant, de solfège et d'accordéon chromatique professionnel.
Demandes : Cours enfant	
1437	préparation au bac français pour ma fille en 1ere ES (bac blanc mi-février)
1447	cherche aide aux devoirs pour enfant 5ème (secteur cugnaux et environs)
1468	cours français et langues
1503	aide aux devoirs pour enfants
Demandes : Loisirs - Sports - Sorties	
53	Randonnées pédestre, vélo ou autres avec de beaux paysages (et occasions de faire la fête)
706	La rando et les sorties en montagne m'intéressent en W-E et avec covoiturage
779	tente légère (2kg max) pour 1 à 3 personnes.
956	Je recherche des partenaires pour jouer au ping-pong sur ma table (homologuée) dans mon jardin.
956	Rencontres, sorties spectacles, randonnées pédestres
1138	Balades en vélo, randonnées
1206	Accompagnement pour sorties sportives : piscine, marche
1234	Cherche coach sportif !!!
1259	Pret de blu ray
1432	recherche propositions de sorties (montagne, tourisme....)
1435	apprentissage méthodes pour activités d'animation (adultes/jeunes/enfants)
1458	sorties en montagne

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1471	partager activités avec d'autres personnes : balades à pied ou en vélo, loisirs...chant
1474	accompagnement sorties musicales, culturelles
1476	partager des petites ou grandes randonnées (montagne ou campagne)
1478	danses de salon
1479	initiation aux rollers
1482	ballades à l'extérieur de Toulouse
1493	randos, ballades vélo
1495	souhaite partager randonnées; sorties camping car - vtt - natation
1511	faire des sorties/loisirs
1516	sorties culturelles, conférences, cinéma
1523	partage de balades et sorties culturelles
Demandes : Voitures - Co-voiturage	
154	Trajets Toulouse Tarbes dans les deux sens
170	covoiturage ponctuel Marseille, Aix-en-Provence et Paris
470	possibilité de garer un camping-car sur la région toulousaine
1045	Besoin de covoiturage de temps en temps
1045	Cours de conduite mais j'ai déjà mon permis!
1442	voiture à prêter pour voyages 2 à 4 jours vacances scolaires
1451	2 dames cherchent gens dynamiques avec camping car pour voyage en grèce septembre octobre connaissance de la langue et du pays participation aux frais
1460	covoiturage occasionnel, cherche chauffeur
1481	cherche covoiturage pour Lezignan (proche Narbonne) pour WE
1492	depuis Blagnac occasionnellement
Demandes : Couture	
657	couture
672	aide couture confection
1046	retouche de vêtements
1327	Canette longue pour ancienne machine Singer à pédale
1442	Couture à façon (copier une robe et un pantalon)
1443	travaux de couture
1461	petites retouches
1504	ourlet pantalons
1524	Aimerais savoir réparer mes vêtements et savoir faire quelques points de couture
1531	Apprendre le tricot et le crochet
1532	Petits travaux de couture
1536	Petits travaux de couture.
Demandes : Divers	
380	Travaux divers ds le jardin
581	qui pourrait m'enregistrer des vinyles sur des CD??merci
711	apprendre à mieux connaître les plantes qui guérissent ou nourrissent
1241	en vue séjour 2 mois à Lisbonne hiver prochain, cherche contacts pour hébergement . et aussi conversation en portugais

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

	d'ici là.
1281	Un coup de tondeuse et de ciseaux, une fois par mois
1396	pratiques écologiques
1434	pour une étude de marché, besoin d'aide pour recherches ciblées sur internet et autres logistiques possibles...
1460	prêt de salle pour évènement occasionnel
1517	dév. personnel : accompagnement projet

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

Offres : Alimentation	
141	Je fais cuisine, couscous, conserves, liqueurs diverses
284	Cuisiner les céréales. Faire les graines germées. Recherche de recettes dans mes nombreux livres de cuisine
366	Pommes non traitées
379	pour raison déménagement (je quitte une grande maison pour un deux pièces...) j'ai beaucoup d'objets et de meubles à proposer...Je pense quitter mamaison dans le courant de cette année mais déjà... vous pourrez "retenir" des objets...
534	Si vous voulez apprendre à faire une vraie tortilla espagnole contactez moi.
534	je propose samedi après midi pour faire ensemble des apéritifs maison : vin de noix, vin de pêche et autres liqueurs avec des plantes. Pour convenir de la date me contacter par mail.
657	Partage expérience sur les liens Alimentation-Santé
924	Plats traditionnels + sucré/salé
1023	Gateaux d'anniversaire, cours de cuisine, buffets
1074	Echange de recettes lointaines de cuisine .
1074	Cours de cuisine traditionnels et gastronomiques: entrées, plats, desserts.
1178	Apprendre à faire des conserves en bocaux
1182	Préparation repas conviviaux
1188	Je vous prépare sur demande des desserts sans œufs/produits laitiers/allergènes divers et variés.
1238	Pain et pâtes fraîches Bio
1262	Cuisine de différents pays + pâtisseries + conserves foies graas...
1288	Biscuits, confitures diverses
1313	Cours de cuisine traditionnelle française
1329	cuisine à domicile pour personnes invalides temporairement
1356	J'adore éplucher les légumes ! apportez-moi vos cageots !
1400	bricolage, aide pour la pose d'un parquet flottant
1428	Crêpes, sucrées ou salées, Couscous, Paella, pour évènement ou repas.
1435	echange d'infos+documentation notamment en bio
1443	préparation plats exotiques (2 à 6 personnes) et punches individuels ou pour évènement
1444	miel
1447	aide cuisine
1462	garde d'enfants dans ma .maison à Ramonville toute la journée.
1466	conserves de confitures, plats cuisinés, pâtés
1468	conserves de charcuterie, repas festifs
1479	cuisine par plaisir
1484	figues et nèfles (à la saison); introduction à la cuisine vegan
1490	je vous apprends la cuisine chilienne
1500	réalisation de plats végétariens chez vous
1503	je vs apprend à faire des rouleaux de printemps, omelette vietnamienne, raviolis frits
1530	Aider pour des (gros) repas
Offres : Arts et spectacles	
2	Initiation au violon.

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

19	poterie ou sculpture terre, poèmes sur demande (anniversaires ou autres)
53	Initiation au clavier (Synthé, piano, orgue), à l'informatique musicale, à la prise de son, la création et le montage sonore... (tout l'univers du son et de la musique quoi !!!)
141	Petite formation sur travail des perles
158	Prises de vues photos numériques (sur site) avec temps défini : plusieurs heures ou 1/2 journée
342	Animation de soirées festives : jeux, décoration de l'espace
499	Envie d'accompagner vos réalisations artistiques et ou projets d'un support audiovisuel(DVD,fichier vidéo pour le WEB), je propose les moyens techniques
504	je peux animer en chantant de la chanson française !
797	Spectacle de magie pour mariage, anniversaire.
854	Cours de guitare
884	atelier théâtre
911	Vous pouvez participer à mes Ateliers de TANGO ARGENTIN sur Toulouse, mardi, mercredi en soirée et samedi après-midi. Ateliers niveaux débutant et inter/avancé.
930	Apprentissage des bases de la photo argentique
970	Cours de guitare
984	cours de théâtre débutants et confirmés par comédienne pro
1045	Initiation-découverte musique classique: CD+concerts
1047	Conseils pour "montage" de films
1100	Aide et conseils musicaux (arrangements, mise en espace sonore) pour les groupes ou ensembles tous styles
1265	initiation à la poterie modelage tournage cuissons raku et terres enfumées
1272	Mise à disposition ponctuelle d'un four pour les émaux
1280	je réalise de vraies et jolies aquarelles à partir de vos photos de vacances (idéal pour cadeaux)
1286	Cours/atelier théâtre clown diction, lecture à haute voix, poésie. Travail de présence/spontanéité corporelle. Travail de la voix parlée/Prép° à la voix chantée
1330	Peinture ou dessin et autres activités en arts plastiques
1358	lieux expositions
1369	photo (portraits, événements) en noir et blanc ou couleur
1403	initiation à l'histoire et aux esthétiques de la danse contemporaine
1411	photo de portrait, book modèle, comédien, ...
1439	Je fais des photos artistiques de vous, des portraits etc...
1441	reparation djembé
1442	initiation danse orientale
1461	prêt, échange de CD
1468	atelier peinture en relief dans mon atelier 7 à 10 personnes
1474	accompagnement sorties culturelles, musicales, concert
1482	2 entrées gratuites pour FUTUROSCOPE valables jusqu'au 13 juillet (contre 60 cocagnes)
1489	cours de piano jazz

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1494	ateliers pour enfants(6-12 ans) de création de livre :mes techniques de dessin et d' ecriture
1494	échange livres enfants créés par moi-même avec dédicace (je suis auteur-illustratrice-livres visibles sur mon site)
1508	spectacle le 24 mars à l'IUFM pour l'AG nationale de l'association échange de savoirs
1514	dessin et peinture
1521	Cours de danse Orientale, Ragga, Dancehall
1523	atelier d'écriture ludique et/ou sculpture
1528	guitare électrique
Offres : Bien être	
19	visualisation de guérison par la médiation
52	Coupe de cheveux pour tous les goûts... homme-femme-enfant
53	Je vous propose de créer des musiques adaptées à vos besoins pour vos instants de détente, de relaxation ou autres moments privilégiés
91	Séances de yoga et relaxation
379	YI KING... "le livre chinois des transformations) Vous en avez entendu parler ? Venez me voir et je vous montrerai. C'est une vraie richesse qui vous aidera à mieux vous comprendre, à prendre une décision etc...
387	Massage relaxant ou énergisant. Dos, pieds.
393	soins ostéopathiques
512	Counselling et coaching / en français ;-)
512	Relaxation,Sophrologie, Mindfulness
711	massage bien être (pieds, dos)
711	cours de yoga
729	je donne des informations sur la danse singulière , animation si salle disponible.
752	Améliorer sa VUE: Initiation au yoga des Yeux
752	chauffage petit souffleur comme neuf
797	Tirage de tarôts (Marseille + zen)
845	Soins énergétiques : massages
853	tarot de marseille : éclairer le passé, agir sur le présent
853	Massage intuitif et ré-équilibrage énergétique
854	Echange de massages (shiatsu, sensitif..)
868	peut apporter son aide à des étudiants pour thèse en psychologie et sexologie
884	soin énergétique
888	Massage métamorphique
895	Massage.
930	Soins énergisants, massages chinois
931	Mesdames, je vous propose "Massage du visage au lait de violette" ,et du cuir chevelu -à sec- .. Détente absolue, garantie ...
936	Découverte de la Biodanza et/ou Voix. Cours hebdo et journées.
978	Méthode Feldenkrais (pour tous). Coaching postural pour musiciens, chanteurs, danseurs -Ateliers chant et corps.
993	Réharmonisation des centres énergétiques (chacras) ~ Travail sur les "formes-pensées".

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1045	Thérapeute depuis 6 ans à Paris et Toulouse. Je vous propose du développement personnel par le Rêve Eveillé Libre (à certaines conditions, me contacter). C'est une technique douce et ludique qui développe la confiance en soi et l'intuition.
1122	Coupe de cheveux (homme, dame, enfant)
1130	Consultation astrologie ou tarots prédictifs sur un an
1182	Relaxation analytique
1213	soin du visage liftant
1238	Enlève le feu, brûlure, zona.... par simple imposition des mains.
1269	Coaching pour développer projet de vie/projet professionnel
1284	Massage bébé. Portage en écharpe
1286	Soulagement du dos, lumbago, entorse. Détente en profondeur, relance de la vitalité. Cours de gymnastique sensorielle
1313	Massage relaxant aux huiles à votre domicile (femmes)
1324	Massage tuina (1 h 15)
1327	Massages bien être
1329	coiffure, coupe de cheveux homme/femme
1371	Coupe de cheveux pour femmes, enfants. Cours de maquillage
1382	massage relaxation
1394	kinésiologie - massages intuitifs - hypnose Ericksonienne
1416	Livre "Shungite protection extrême"
1416	Réharmonisations énergétiques, nettoyage de mémoires, soins par les cristaux, initiation flamme violette
1434	massage shiatsu à votre domicile
1448	massage suédois, californien, shiatsu, reflexo plantaire
1454	cours collectif de yoga si salle disponible
1457	conseils en santé naturelle et développement personnel, massage et étirements, thérapie manuelle
1458	méditation de pleine lune (1fois/mois)
1458	massage et étirements
1471	conseils pour être en meilleure santé de façon naturelle
1473	massage sonore avec bols chantants
1477	Massages chinois (Tui Na), thaïlandais, chez moi ou à domicile
1488	massage
1495	massages/relaxation
1498	auto massage et posture de Gi qong
1499	modelage relaxant visage, tête relaxant (type Amma)
1503	relaxation massage pied-tête-dos-jambes - reflexologie plantaire sur toulouse 31100 - diplômé shen-ti
1505	séance de modelage/reflexologie plantaire
1507	massage détente
1508	qi gong
1521	Coupe de cheveux, coloration, mèches et brushing
1527	scéances de sophrologie, de relaxation
1528	massage confort, 1 année de formation en massage holistique. Affilié MTI reconnu par le ministère de la santé anglaise

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1532	Usage des BROMELAINES comme anti-inflammatoire
1538	Séance bien être (relaxation tissulaire, naturopathie, écoute empathique...).
Offres : Bricolage	
18	deux solides étagères en contreplaqué peint en blanc dimensions : 1m X 0,21m X 23 mm avec leurs trois équerres métalliques
321	bricolage divers
387	Peinture, petit chantier.
470	aide-bricolage et travaux sur vélo avec bon matériel contre aide au nettoyage et rangement
581	Petits bricolages et dépannages divers
657	Petits travaux maison, jardin, électricité, pose d'étagères.
679	Tout coup de main pour bricolagemoyen !
680	Bricolage (peinture, montage de meubles),
749	tous bricolages, mécanique auto, électricité, informatique
857	pret karsher / perceuse / outils bricolage et jardin
879	Réparation cycles et cyclomoteurs anciens
879	bricolage en tous genres
895	Aide pour petits travaux de bricolage.
955	echange petit matériel de bricolage : clés plates, tourne vis etc..
970	Cours pour réparer vous-même votre vélo.
984	Mécanique simple-Electricité-Plomberie simple
984	Réparations d'appareils électriques, électroniques
989	Conseils en rénovation d'intérieur et isolation avec des matériaux naturel
993	Aide à réaliser vos projets d'aménagement d'intérieur
1023	Bricolage de préférence autour de Montrabé.
1091	Propose coup de main pour gros ou petit bricolage (avec réciprocité ou non)
1178	Aide pour effectuer petits bricolage car c'est plus agréable à plusieurs
1182	Déco- aménagement intérieur
1218	Petits travaux de maçonnerie et carrelage
1324	Peinture et conseil décoration
1355	montage de meubles, entretien bicyclette
1364	petit bricolage
1369	peinture, patine, pochoir, enduit décoratif (sur petites surfaces, décoration, aide au relooking de meuble (poncer, décaper, moderniser),dorure à la feuille d'or ou d'argent (sur mur, meuble... tous supports)
1382	aide au bricolage
1401	petits bricolages ; montage et fixation de meubles, aide peinture
1404	petit bricolage, montage meuble, peinture
1405	trx couverture, bois, peinture
1421	Travaux peinture, papier peint, parquet flottant

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1428	Bricolage, décoration peinture, frises, fresques, dessins...
1431	petit bricolage
1432	Aide à ts travaux de bricolage
1441	reparation velo
1462	prêt d'un taille haie électrique (.31520)
1464	coup de main en peinture
1466	customisation de meubles peint, cerusé, pochoir
1476	soudure, maçonnerie, peinture (pas de matériel disponible, pas de moyen de locomotion en dehors ds transports en commun)
1479	petit bricolage
1480	Economie et efficacité énergétique du bâti, développement durable
1482	Mon aide pour de la peinture d'intérieur (murs, radiateurs, portes..)
1492	électricité, plomberie (hors soudure) réparation tout genre
1506	divers bricolages orientés décoration, peinture
1514	maquettiste - aménagement - travail du bois (intérieur et extérieur)
1517	bricolage
1518	Réparation vélo, bricolage domestique
1532	Tous types de travaux
Offres : Objets	
2	Beaux vêtements femme taille 40
19	beaucoup d'objets, DEMANDEZ
170	Important matériel pédagogique d'espagnol (tous niveaux) + K7 vidéo, audio, jeux...
170	1 sac voyage pour chat, multiprises, divers maquillage, lunettes de soleil, bijoux
342	Objets de création : bois pyrogravé, bijoux, masques vénitiens...
366	ballerines Repeto couleur etain, pantalons T. 38-40 et vêtements
366	cartouche imprimante recyclée encre noire ,neuve HP 27(erreur d'achat)
366	Vêtements (T40) sacs à main/voyage. Disques 33 tours. livres
379	suite propositions : des outils de jardin, une tondeuse à gazon, une table bureau informatique, deux tables basses en beau bois, . Ce n'est pas pour tout-de suite,mais vous pouvez retenir les objets qui vous intéressent dès maintenant.
379	voici ce que je propose : un lit (matelas et sommier) en 140, un lit en 90, un canapé BZ deux places, 4 fauteuils en rotin (à repeindre mais en état,) plusieurs tables en bois
379	3 tapis intérieur voiture couleur noire - livres de cuisines de toutes sortes à choisir (certains originaux) - petit appareil pour pédaler tout en restant dans son fauteuil - appareil électrique pour massage des pieds -
380	DONNE , 1 vieux meuble sous lavabo
380	Téléphone fax ,machine à coudre pour déco, descentes de lit, vieux téléviseur, évier, lavabo, rétro gche Peugeot 106, skis et bâtons, K7 tango argentin, livres romans +scolaires, panier chat, tuiles, pots jardin, timbres, sabre indien, pouf en tissu.
380	1 sommier 160, chaises formica +à rempailler, 1 table basse, 1 fauteuil médicalisé. 1 petit meuble 3 tiroirs; SàM noyer marquetterie 1954, parabole, lino neuf, vélo dame.
380	Vêtements divers surtout pour femmes et enfants. Taille 38 à 50 + cuirs + accessoires. Chaussures et bottes (36 à 40), bijoux, breloques et ceintures. Tissus, laines, rideaux blancs toutes formes, rideaux de douche.
380	Prêt d'une tronçonneuse ,d'1 taille haie , d'une grande faux
387	Vélo pliant femme.

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

612	Prêt de matériel : perceuse, ponceuse, scie sauteuse, etc...
694	Vêtements
723	je peux prêter ma machine à coudre électrique
723	je cherche un mini congélateur en bon état
765	Ados garçons 12-17 ans: jeux vidéos PS 2 (dragon ball, foot, rugby, tennis, catch..)
765	Enfants : livres, jeux divers, cassettes vidéo, DVD, CD rom.
779	cadres, châssis, toile, tableaux, dessins, chevalet
857	Vélo de course Jacque Anketile + Vélo femme de ville
857	Telephone sans fil cocoon 910 fonctionne + répondeur Fidelis 5600 et matra ODA 240
868	prêt ou échange K7 vidéo anciennes-reportages-femmes dans le monde-couple (discussions seraient interessantes)
931	je peux céder des Vynils : 33 tours et 45 , des années 70, de même que des paires de chaussures Hiver, en bon état , taille 37, une machine à coudre Singer avec une pièce à changer .Toujours valable en mars 2010.
956	un velo
964	Vêtements femme/homme toutes tailles, bibelots, cadres...
970	Didgeridoo sculpté.
978	Prêt de vélo d'appartement
1045	Troc DVD et cassettes vidéo
1148	Une télévision (diagonale 55 cm)
1148	1 tringle bleue clair en bois, Chaises pliantes en plastique noir 1 Chaise de bureau enfant qui roule,
1160	poupées jouets livres
1183	6 boites gigognes revêtues de papier doré(ideales pour emballer cadeaux
1183	2 livres l'iliade et l'odyssée ed. cercle du bibliophile
1183	valisette en osier (h 18,L46,l31) bon état .elle ferme
1183	une dizaine de sous verres (18/24,20/30,30/24)
1203	livres à donner
1241	appareil photo argentique + flash + étuis : Minox 35 GT/le tout en excellent état (apparence et fonctionnement).
1255	Livres (romans...) guides de voyages neufs (Routard, Lonely Planet...)
1264	Casque de ski enfant (7-12 ans) - TBE -
1268	JOuets, livres, chaussures femme P38, armoire ancienne 160X192X40, lit 90 pin
1272	Bijoux artisanaux (galets montés, émaux sur cuivre...)
1288	Livres scolaires récents de collège, romans, policies et vêtements
1328	grand lit artisanal en bois 190x140 + coffre attenant 190x36
1356	Propose vêtements fille 13-15 ans
1375	sarouels enfants et adultes
1375	pantalons thaïlandais très confortables idéal massage relaxation
1385	vêtements femme 40/42, vélo enfant 10 ans, station d'accueil Sony, sacoche ordinateur, et pleins d'autres objets
1419	Kimono de judo taille L (comme neuf).

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1419	Living à venir chercher sur place contre cocagnes.
1421	Une Télévision (bon état)
1439	Troteuse pour bébé
1439	lit parapluie
1455	Livres en allemand (tout genre)
1475	1 commode, 1 tente de camping 3places, 1 porte vélo sur coffre, 1 meuble tv d'angle, 1 paire de chaussures montagne taille 41
1482	16 ex. de psychologies magazine + magazines divers
1486	canapé en simili cuir noir 2 places, 1 frigo, 1 sèche linge, chaises anciennes à restaurer
1525	Objets divers et variés: demandez!
1536	bureau noir et couleur bois (déjà démonté) à emporter
Offres : Personnes âgées, handicapées	
575	aide pour les papiers, couture
694	Aide aux courses de personnes âgées
781	Aides ponctuelles à personnes âgées vers Muret (courses, papiers à remplir, covoiturage...)
884	garde personnes le dimanche
924	Courses ou visites à Toulouse (nord ou centre)
964	Garde personnes âgées sur Toulouse
1041	Compagnie à personnes âgées
1047	Je propose de rester auprès d'une personne âgée, une soirée, une nuit...
1138	Prêt de livres, lectures , faire les courses
1140	Garde we pers âgées, aide aux courses.
1255	Faire les courses et apporter de l'aide pour personnes âgées
1262	Garde ponctuelle
1269	Garde ponctuelle
1324	Lecture de contes et romans pour personnes âgées ou personnes hospitalisées
1361	je peux vous tenir compagnie, faire des courses, vos papiers
1385	accompagnement de personnes âgées, et/ou handicapées (visites, sorties, lecture, jeux, aide administrative, repas...s,...),
1402	courses, lecture en catalan - espagnol, accompagnement
1409	compagnie, garde, sorties, courses pour personne âgée ou handicapée
1421	Aide, accompagnement, aux personnes handicapées ou âgées
1430	siège baignoire pivotant état neuf
1434	aide personne âgée ou handicapée (ponctuellement) soirée ou journée
1437	faire les courses, aide aux différentes tâches administratives,
1447	toilette, garde personnes âgées
1451	accompagnement personnes âgées sorties, promenades
1451	aide soignante de formation, expérience personnes âgées, soins
1458	accompagnement, lecture, présence, écoute

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1471	fares des courses, aider, garder personnes dans mon secteur
1479	aide à l'accompagnement handicapés et/ou personnes âgées
1499	accompagnement et soutien psychologique
1512	lecture, réconfort
1518	accompagnement au marché et préparation du repas le samedi midi
1524	je suis infirmier, aide toilette, coucher ou lever
1526	lecture roman
Offres : Garde enfants	
694	Garde enfants soir et we à mon domicile
781	Garde d'enfants à mon domicile (autour de Muret)
888	Ponctuelle
931	Garde enfants en soirée, à mon domicile, à Jolimont (métro à 2 min)
953	Garde d'enfants le mercredi ou le week-end
955	Garde enfant en soirée ou une nuit.
956	Baby et enfants - sitting, secteur 31200, 31500, ou centre Toulouse
1042	Lors de mes WE de repos, j'accueille chez moi des copains pour Valentin (10 ans).
1047	Garde d'enfants en tous genres dans leur milieu naturel ou chez moi
1074	Disponibilité occasionnelle (journées ou we)
1177	Garde bébés, enfants par maman non fumeuse, quadrilingue (pour bb étrangers!)
1203	Garde d'enfants possible le soir
1250	garde enfants soir et W.E. à mon domicile (maison avec jardin 31200)
1255	Jeunes enfants sur Toulouse
1268	A partir de 5 ans soirs, week-ends
1307	gardes d'enfants de 1 à 16 ans au domicile des parents dans le 31400 et 31500 de préférence, le w.e. et semaine suivant disponibilités.
1359	garde enfant à votre domicile à partir de 1an le soir fin de semaine quartier Borderouge, Croix Daurade
1361	peu importe l'âge
1375	échange de garde d'enfants (mon fils a 4 ans)
1382	même les tout petits (bébés) WE/nuit/semaine je suis IDE/puéricultrice
1402	chez vous le soir semaine et we
1439	garde enfant a mon domicile avec mon fils de 2 ans et demi.
1442	Garde ponctuelle d'enfant à Saint-Cyprien en compagnie de mon fils de 7 ans ou pas (pas de garde bébé)
1447	garde enfants
1450	je peux faire du baby sitting en journée, en soirée
1464	A partir de 3 ans, centre-ville "élargi"
1473	suyvant mes disponibilités
1485	Garde ponctuelle chez vous ou chez moi d'une pte fille de - 10ans quartier Marengo, Jolimont ou Centre ville le WE en cie de ma fille de 6 ans
1487	je peux garder vos enfants avec le mien qui a 3ans 1/2

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1493	ponctuellement au domicile des parents
1498	chez moi ponctuellement avec mes 2 petits garçons
1504	disponible le mercredi soir et en week end
1515	garde enfants ponctuellement à domicile (si accessible en transports en commun) ou chez moi Arènes
1521	Garde d'enfants le week-end
1523	garde et animation pour enfants
1524	Titulaire du BAFA je peux garder des enfants ponctuellement
1525	garde enfants de bébé à 10 ans, sur Toulouse
1531	Garde enfants (tous âges) et propose des animations de façon ponctuelle à votre domicile
Offres : Garde animaux	
470	Gardiennage de chats (femelle) exclusivement
781	Soins animaux à votre domicile
964	Garde petits animaux occasionnellement, courtes durées.
1041	Je m'occupe de vos animaux (sauf WE)
1177	Garde petits animaux en cage à mon domicile ou passe les nourrir chez vous
1203	promenade chien - nourriture chat - aux Argoulets
1313	Chat au domicile du propriétaire
1361	Garde chez vous ou chez moi
1371	Garde de chat, petit chien pour vos vacances, déplacements
1419	Je peux m'occuper de vos chats à domicile en votre absence.
1460	chats uniquement
1478	au domicile des animaux
1479	m'occuper de vos animaux
1485	soins à chiens et chats à votre domicile quartier Marengo, Jolimont et Centre Ville le WE et lundi
1494	je garde votre chat, arrose vos plantes, relève courrier en absence (toulouse capitol)
1507	garde chiens et chats sympas à domicile
1516	Ponctuellement, à domicile
1533	Garde d'animaux à mon domicile, à MURET
1538	Nous pouvons garder des animaux à notre domicile.
Offres : Informatique	
64	cours particuliers ou collectifs
91	Traitement de texte et utilisation administrative
158	Initiation logiciel photoshop : bases de retouche photo - réglages chromie et résolution-redimensionnement pour impression papier ou pour le web (ex. : alléger les fichiers pour envoyer par mail)
317	Dépannage Mac, assistance, formation sur Mac. Aide à l'acquisition, à l'installation.
499	Initiation possible sur ordi avec Flight Simulator (procédure décollage et atterrissage)
612	Ordinateur et imprimante pour recherches sur internet
749	initiation excel

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

781	Frappe de documents s/ mon ordinateur
797	Aide sur navigation internet
984	Réparation ordinateurs avec sauvegarde données
993	Maintenance matérielle et logicielle, mise à jour ou à niveau
993	Initiation Internet, informatique, utilisation Windows,
1032	Régine: aide à la frappe sur ordinateur.
1105	conseils, réseau, internet, installation
1105	Dépannage informatique
1114	Maintenance, cours, configuration PC
1130	Défense du salarié par INTERNET : je peux vous aider pour toutes démarches concernant le droit du travail, prud'hommes, formations, Bilan de Compétences, aide juridictionnelle, courriers informatiques à l'employeur en cas de blâme ou sanction.
1177	Initiation internet
1188	Une recherche à effectuer sur internet? Je quadrille la toile et je trouve pour vous.
1206	Initiation, débogage Internet, gestion des photos Picasa
1213	cours internet
1234	Installation de Linux, en remplacement de Windows (avantages : logiciel libre et gratuit, pas de virus)
1234	Cours débutants informatique : bureautique (Word, Excel, Powerpoint, navigation Internet, gestion des fichiers, environnement Windows ou Linux)
1264	Cours Word & Excel
1280	Initiation internet
1281	Récupération de données sur disque dur en panne, remise en route de machines en panne ou ancienne (usage de pièces détachées de récup)
1313	Cours débutants Linux Ubuntu et navigation sur Internet
1319	Aide Windows, Word, Excel, internet...
1364	AIDE pour WORD - EXCEL - POWER POINT
1369	scanne, numérise vos documents (photos, diapositives, films, négatifs couleur et noir/blanc)
1398	réparation : informatique, chaîne hi-fi, poste de radio
1411	initiation internet, windows, photoshop, illustrator
1412	Aide informatique, bureautique, installation Linux
1419	Aide à l'utilisation de logiciels de gestion, bureautique et internet
1426	Installation de Linux à la place (ou à côté) de windows
1438	reseau, telecom/connectique, bureautique, installation, achats, maintenance (depannage à distance)
1461	aide à la saisie de documents (word)
1467	Découverte PC, internet, logiciels... avec pédagogie ! créer et héberger un site internet sans argent
1477	aide a la prise en main d'internet et réalisation d'un site simple avec jimdo
1481	internet, création de blog, initiation
1483	Réparation, réinstallation pc, problème réseau, installation wifi, internet, imprimante,initiation informatique
1492	linux, utilisation générale
1501	informatique débutant
1504	saisie de documents/ aide papiers administratifs

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1506	assistance à l'informatique et à la bureautique
1510	dépannage et installation ordinateur (windows, linux) utilisation et pratique d'internet
1513	aide informatique (traitement de texte, internet) - installation/utilisation de logiciels libres (Ubuntu)
1519	Initiation informatique : Word, Internet, Photoshop
1520	PAO : utiliser et maîtriser Photoshop, Illustrator, Indesign
1520	Utiliser et configurer un Mac ainsi que les logiciels Apple
1530	Aide Internet : photoshop, illustrator (niveau débutant)
1532	Aide à assemblage et installation système LINUX et programmes
1535	Cours d'Informatique (Internet, Sécurité, Installation, etc...). Dépannage logiciel et matériel.
1536	Aide internet.
Offres : Jardin	
154	besoin de conseils pour jardinage bio, n'hésitez pas à me contacter!
170	Lauriers-rose blancs, jaunes, roses (1m50), citronniers (1m30), petits plans divers.
581	Travaux de jardinage.
652	Aide travaux de jardinage
672	coup de main jardinage
752	bout de terre avec jardin potager crée il y a plus d' un an, qui a donné plein de tomates et légumes divers, est actuellement délaissé...mis à disposition à un amateur avisé.
779	Echanges de plantes, du jardin ou bien sauvages et comestibles (rando possible)
779	Je peux faire du jardinage occasionnel petit ou grand potager.
853	conseil en taille douce, plantation et entretien des arbres fruitiers
857	ne jetez plus vos branchages ,je peux venir avec mon broyeur,et vous en ferez un bon compost
879	nettoyage jardin
884	Terrain à cultiver sur Sesquières
935	Je propose de très nombreux pieds de buis et lauriers sauce qui ont proliférés dans mon jardin à Labastide Beauvoir (des tout petits de 2 à 30 cm - des anciens plus gros, voire très gros) - Je peux en amener à Toulouse.
1041	Aide au jardinage
1074	Echangerais plantes: orchidées et autres ou graines
1091	Propose aide pour tout travaux de jardinage
1091	Conseil ou réalisation d'extrait d'orties ou de prêle pour jardinage bio
1105	Entretien bonzai-info
1158	Propose plantes diverses:menthe, marguerites,iris... et graines
1218	Aide au jardin
1268	Arrosage plantes, repiquage, bouturage
1313	Conception et conseils entretien
1314	conception amelioration aide a tous travaux de jardin
1355	Plantations, entretien divers
1356	plants de lilas, muguet et violettes, bulbes d'iris, pieds de menthe
1359	aide au jardin quartier Borderouge, Croix Daurade

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1382	aide au jardinage
1396	Jardinage, échange de plantes et de savoirs
1401	pts travaux
1404	aide jardinage et potager
1409	aide au jardinage
1422	aide aux trx du jardin, arrosage
1431	petit entretien
1441	taille, tonte, nettoyage
1456	arroser plantes, jardin pendant votre absence
1464	Coup de pouce pour prendre soin de notre Terre
1470	nettoyage courant, entretien
1471	conseil en jardinage, plantes anciennes
1475	mise à disposition d'un terrain pour potager avec pt d'eau, matériel sur place à Gémil
1480	Echange arbres et arbustes
1481	jardinage
1493	nettoyage, potager, débroussaillage
1500	donne compost solide ou liquide
1502	aide ponctuelle ou régulière au petit jardinage
1509	donne graines de légumes, boutures d'arbres à fleurs
1517	jardinage
1522	Coup de main en jardinage
1524	je peux réaliser des travaux de jardinage
Offres : Maison - Déménagement	
91	Coup de main en jardinage
321	petit déménagement Toulouse et environs
387	Rangement appt, caves, greniers. Ménage. Aide au déménagement.
470	déménagement contre aide pour ranger et nettoyer
655	Aide pour de menus travaux de détapissage, rangements, etc...
672	aide pour déménagement secteur Sud de Toulouse
694	Conseils en décoration
706	Aide aux déménagements
779	Coup de main ponctuel à la maison :lavage de vitres, aide au ménage, rangement.
781	Arroser vos plantes lors de vos absences
797	Aide au déménagement Propose mes bras et mon expérience pour vous aider au rangement du camion et au déménagement.
964	Propose travaux ménagers
1023	Repassage
1041	Je peux laver vos vitres.
1042	Aide au ménage, repassage

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1045	Conseils décoration.
1073	coup de main pour déménagement, conseils en déco, détapissage et peinture en intérieur (excepté plafond...)
1074	actuellement sur Toulouse, je suis libre pour des petits travaux et services jusqu'au 19 Novembre.
1091	Propose aide occasionnelle /rangement, déménagement, grand nettoyage...
1138	échange d'aide travaux ménagers ponctuellement
1160	Papier maché: déco, rénovation, petits meubles.
1203	Repassage - Couture
1250	Cède divers objets dont coffre ancien en bois massif, armoire classeur avec dossiers suspendus, bath spa (tapis hydromassage baignoire, ventilateur plafonnier et bien d'autres objets. Demandez...
1250	Cède divers objets dont coffre ancien en bois massif, armoire classeur avec dossiers suspendus, bath spa (tapis hydromassage baignoire) et bien d'autres objets. Demandez...
1272	Mise à disposition de mon véhicule utilitaire. Je suis le conducteur
1281	Aide au déménagement
1310	conseil en décoration intérieure
1314	Repassage ou aide
1382	aide pour trx dans maison, déménagement.. ménage/repassage etc..
1393	aide
1401	voiture spacieuse : aide déménagement, transports
1409	aide au déménagement
1430	canapé transformable, blocs cuisine haut et bas, bon état, lustre 3 lampes, lit pliant escamoté dans un meuble.
1432	aide aux trx ménagers et au déménagement
1443	trx, dépannages et conseils en électricité+ pts trx maison
1451	entretien, rangement, décoration, petites peintures
1456	ménage, repassage
1470	entretien courant, petite main
1477	gardiennage et arrosage plantes pendant votre absence- relève courrier...toulouse nord et centre ville
1497	déménagement
1502	aide au rangement/organisation (papiers, déménagements...)
1516	maison, trx ménagers, aide ponctuelle
1521	Grand ménage le week-end
1525	Ménage ou aide pour ménage
Offres : Hébergement	
18	mise à disposition d'une grande pièce lumineuse connection internet
18	nuitées ponctuelles
313	hébergement ponctuel (1 ou 2 nuits maximum si chambre disponible)
349	Propose chambre pour une ou deux personnes dans maison calme proche du Fer à Cheval d'une semaine maximum
504	chambre ds petite maison calme
723	Hébergement ponctuel

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

752	La maison en paille, isolée et confortable avec chauffage et maintenant l'électricité, accès indépendant à cuisine etc. libre pour hébergement ponctuel.
765	hébergement ponctuel à Blagnac. Chambre dans appartement près d'Odysseus. Possibilité 2 couchages. Pourrait aussi convenir à parent seul désirant sortir
818	Propose 1 chambre ponctuellement à GAURE 31590
854	Hébergement (jusqu'à 10 pers) dans notre ferme en Ariège pour groupe de randonneurs ou stages divers.
911	Je propose pour 2 à 3 nuits un lit futon 2 places dans une belle pièce claire et calme.
924	Ponctuellement une chambre dans ma maison avec jardin à St Jean
935	Hébergement ponctuel à Paris (canapé dans le séjour)
978	Hébergement à Toulouse
1047	Je propose une chambre de temps en temps
1074	1 à 2 pers de passage dans petite maison agréable au centre de Tlse.
1262	Ponctuel
1286	Chambre Tlse/Buscat nuitée/très court séjour
1314	Dans maison à Rangueil - Court séjour
1327	Occasionnel (canapé lit) pour court séjour à Toulouse
1385	une chambre disponible pour séjour d'une semaine
1392	WE à la campagne
1468	petit séjour à la campagne,,, relax, piscine ou cheminée à Verfeil
1473	un canapé dépliant disponible
1475	prêt de notre maison à la campagne, 1 semaine pendant les vacances scolaires et plus l'été (petit village à 25km de Toulouse)
1504	1 canapé lit disponible
1512	Hébergement dans notre petite maison sur la côte pavée
1516	chambre, très court séjour
1523	Hébergement pour 1 ou 2 nuits, à Toulouse
1536	Offre ponctuelle d'hébergement un soir ou deux sur canapé, pour dépanner.
Offres : Documents administratifs	
170	Relecture et correction de textes manuscrits : articles, mémoires, thèses...(j'adore ça!)
349	Je propose aide au classement de vos papiers ou d'une documentation plus importante
387	Rangement et tri de vos papiers.
512	Aide à l'élaboration et la rédaction du CV et de la Lettre de motivation. Préparation à l'entretien
512	Bilan de compétences: valoriser les compétences acquises dans l'expérience (professionnelle, associative...), (re) définir son projet professionnel et des stratégies d'objectifs cohérentes avec le projet de vie, préparer un entretien professionnel
612	Ecrivain public pour courrier adm et autres
729	Aide pour administratif, comptabilité, création d'association
845	aide secrétariat, courriers, organisation documents - relecture
931	Aide pour remplir des documents, faire des corrections d'orthographe, de l'administratif, des traductions en allemand, ou anglais

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

950	Relecture de documents
993	Infographie : réalisation de vos documents de communication: cartes de visite, flyer, affiche, site internet...
1032	RéGINE: tout ce qui concerne le secrétariat, rédaction de courrier administratif, aide pour recherche et démarche administrative ou tout secteur.
1041	Corrige les fautes d'orthographe, la syntaxe d'un texte
1091	Propose aide pour travail administratif ou de secrétariat (Word, Exel, Internet)
1100	Aide à la création de CV et lettres de motivation. Aide à l'orientation professionnelle (Bilan de compétences basique)
1158	Relecture correction de documents. Aide à l'autobiographie
1177	Aide docs admin. Frappe+diffusion documents, tracs
1188	Je réalise des dossiers documentaires sur des sujets précis
1227	En fonction des besoins
1234	Rédaction CV - Saisie de textes ou données
1255	CV sous format word - Lettres administratives
1269	Ecrivain public auprès d'un public en difficulté avec l'écrit
1307	Aide documents administratifs
1356	Relecture, correction et mise en forme tous documents français
1385	aide à la réalisation de lettres diverses, CV
1392	tri papiers, petite compta
1399	réalisation de logos, affiches PAO et mise en page
1419	Peux aider à la gestion/compta/tâches admin. Petite structure.
1435	aide à la réalisation de courriers
1442	Relecture-rewriting de courriers, textes divers
1442	Aide à la création d'un CV
1447	aide démarches administratives
1456	saisie informatique de rapports, relecture, traduction
1466	aide administrative, dossier prêt
1467	aide à la recherche d'emploi : conseils, projet pro, CV, préparation d'entretien ...
1477	aide a la rédaction d'un CV , aide administrative (formaliser et rédiger un écrit, comprendre une procédure, trier et archiver...)
1485	Rédaction de courriers adm. , relecture et corrections orthographiques et syntaxiques de rapports, mémoires...
1496	Correction de textes
1502	relecture et correction de textes (mémoires,..)
1511	aide pour faire des tableaux de calcul ou taper des documents sur informatique
1527	rédaction de courriers administratifs
1536	Aide et suivi administratif dans l'association (secrétariat et internet). Réalisation photos, affiches, flyer, blog.
1537	Aide à la déclaration d'impôt et autres documents administratifs
Offres : Cours adultes	
19	anglais écrit et parlé

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

313	aide ponctuelle (par internet) en allemand
349	Propose cours de grec ancien axé sur connaissance de la civilisation, de la mythologie, etc...
366	Cours d'allemand, ou traduction d'un document
512	Atelier de stimulation cognitive ou accompagnement individuel pour adultes: "apprendre à apprendre" pour entretenir, développer, actualiser ses stratégies d'apprentissage et ses méthodes de travail.
512	Atelier de stimulation cognitive pour adultes: développer et entretenir sa mémoire
706	Ponctuellement aide en allemand ou en italien parlés, écrits ou... chantés!
723	Cours guitare débutant (accompagnement)
978	Cours de violon et solfège enfants et adultes. Initiation au piano.
1045	Initiation tarots psychologiques (école Jodo)
1100	Cours d'Islandais et aide à préparation de votre voyage en islande (mise à disposition de cartes grande échelle)
1130	Cours astrologie (thème natal, Directions, RS, aspects, transits) particuliers ou collectifs
1158	français langue étrangère
1177	Cours de français langue étrangère
1182	Formation en communication interpersonnelle
1218	Cours de langue Kurde
1241	conversation anglaise tous niveaux
1262	Alphabétisation français
1272	Anglais débutants
1280	cours de dessin, aquarelle et calligraphie
1280	initiation à l'accordéon diatonique
1280	initiation à la communication non-violente
1286	Animation théâtre. Spectacle pour anniversaire
1288	Français FLE (Français Langue Etrangère. Français remise à niveau
1300	Cours d'accordéon diatonique pour débutants
1319	Esperanto (langue internationale)
1324	Apprendre la communication non violente
1394	cours guitare "pour jouer à sa manière"
1399	cours de PAO (indesign, illustrator)
1399	initiation à l'occitan
1400	Français Espagnol. Débutants et confirmés
1401	aide ponctuelle en français, anglais, hist. géo, culture générale
1403	conversation en anglais
1411	cours de INDESIGN+PAO, Word, Excel
1412	Echecs, go, shogi tous niveaux
1422	cours de dessin, conversation en espagnol
1432	cours de français
1434	rafraîchir son anglais, discussion informelle
1456	anglais, espagnol, portugais, commerce international
1457	cours de nutrition, cours d'espagnol

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1460	cours de français langue étrangère
1462	cours d'italien
1481	cours de guitare pour débutants. je dispose de 2 guitares classiques
1484	cours de conversations en anglais, traductions anglais <> français
1485	Formatrice depuis 12 ans, je propose remise à niv. sur les savoirs de base (éval. et progression indiv. et adaptée) - cours de Français Langue Etrangère (niveau Delf A1, A2, B1, B2)
1487	cours + conversation en espagnol, italien
1488	cours de modelage sur terre
1489	cours de percussions corporelles
1491	cours de musique, solfège et accordéon
1496	initiation langue des signes
1498	alphabet arabe, base de lecture écriture arabe littéraire
1500	écriture journalistique (presse écrite ou radio)
1501	cours de guitare électrique débutant
1502	cours de français langue étrangère, en particulier la prononciation
1507	initiation photo, video, prise en main
1511	exercices de relaxation statiques ou dynamiques
1512	cours de piano (jusqu'au 2ème cycle)
1517	anglais
1519	Conversations, cours et traduction en Italien
1525	donne cours de maths jusqu'en 1ère
1528	anglais niv. universitaire
1532	Anglais pour débutants et Maths/Physique jusqu'à Bac+3
1537	Alphabétisation ou apprentissage du français à des étrangers
1538	Violon et solfège (éducation musicale) niveau débutant et intermédiaire.
Offres : Cours enfant	
170	Soutien scolaire, acquisition de méthodes de travail (primaire, secondaire, fac), grande expérience.
349	Propose remise à niveau en français, aide à la rédaction de mémoires, etc...
672	soutien scolaire collège
895	Soutien scolaire en maths
953	Du CP au CM2, redécouverte d'une notion mal assimilée, révision, aide aux devoirs.
1043	Cours niveaux primaire/secondaire: Français/Anglais/Histoire dans un rayon de 10 km de mon domicile hors Toulouse.
1046	Cours Français jusqu'en 3ème
1158	cours de français 6 ième terminale
1177	Soutien scolaire. Aide aux devoirs.
1182	Aide à la pédagogie pour travail scolaire
1213	cours d'anglais
1262	Soutien scolaire

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1264	Cours de maths/physiques (6° à 2°)
1268	Espagnol, aide aux devoirs
1269	Cours d'anglais pour les primaires
1272	Soutien scolaire toutes matières sauf maths, jusqu'à la 4ème
1288	Français : collège, lycée
1300	Cours d'accordéon diatonique pour débutants
1310	issue des arts plastiques et travaillant avec les enfants, j'anime un atelier d'expression artistique ludiques et inventif pour un enfant ou plusieurs. ça marche aussi pour les adultes !
1319	Soutien et cours d'allemand
1356	Soutien français et anglais jusqu'en 3ème
1361	aide jusqu'au CM2
1385	cours de français primaire, aide cours cap petite enfance
1394	cours guitare "pour jouer à sa manière"
1401	aide ponctuelle en français, anglais, hist. géo, culture générale
1412	Echecs, go, shogi tous niveaux
1417	soutien scolaire (plus particulièrement apprentissage à la lecture
1439	cours pour élèves de primaire et collège, toutes les matières
1456	anglais, espagnol, portugais
1460	soutien scolaire
1477	SOUTIEN SCOLAIRE primaire
1478	espagnol, maths, matières scientifiques - maximum cours de 3ème
1487	soutien scolaire tous niveaux
1488	cours de modelage sur terre
1489	cours de piano
1490	cours d'initiation à l'espagnol
1491	cours de musique, solfège et accordéon
1501	anglais débutant
1501	cours de guitare électrique débutant
1513	soutien scolaire jusqu'à la terminale (mat. scientifiques)
1525	Aide aux devoirs
1526	couture, perles
1537	Aide aux devoirs et soutien scolaire à enfants de primaire, 6ème et 5ème
Offres : Loisirs - Sports - Sorties	
52	Souhaite partager randonnées - petites et grandes...
154	vous voulez camper? rdv le we près de Tarbes.
393	Week-end à la campagne.
393	Stage initiation roller adultes
470	Propositions de sorties très conviviales : expo, ciné, musée, pubs dansants, concerts...
504	je peux encadrer des randos-écriture en montagne

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

652	Organisation sorties et covoiturage
711	rando nature bien-être
713	Rando, montagne alpinisme - Connaissances et recherches de champignons variés, plantes, fruits sauvages - Découvertes de constellations
749	randonnées
797	Ma compagnie pour sorties.
879	randonnées
1023	Sortie randonnées dans les Pyrénées
1032	J.Claude : Vous pouvez faire des randonnées le dimanche, je suis diplômé de moyenne montagne. Contactez moi le soir après 21h ou par mail "borderouge 31@gmail.com"
1041	Offre cours de yoga si salle
1138	Balades en vélo
1182	Proposition de sorties loisirs ou culture
1213	je peux être partenaire de jeu de badminton
1259	Pret de blu-ray
1268	Accompagnement ciné, boire un thé. Vide-greniers. Rollers, piscine, marche
1269	Partenaire jeux de société (scrabble)
1288	Accompagnement musée, ciné, concerts...
1307	théâtre, ciné, sorties, concerts, ballades , vtt, festivals, etc
1356	Pour pianistes débutants, je propose des partitions (non classique) : musiques de films, ragtime, blues, bossa nova.
1364	je suis ouvert pour toute sortie ou rencontre artistique et culturelle
1394	arts martiaux (échanges de connaissances et entraînements en groupe)
1401	Rando
1402	Propose soirées jeux société
1403	initiation aux jeux de rôles
1417	aide à l'organisation d'un voyage au Pérou
1422	sorties musées, peinture en plein air
1437	randonnée vélo
1455	Cuisson de petits objets en céramique dans mon four
1461	lecture de textes, balades à vélo
1486	repas conviviaux et soirées festives à domicile, le samedi soir, prévoir à l'avance
1494	loue appareil de musculation jambes-fesses (écarteur)
1495	propose voyage découverte/sport
1504	Conversation en anglais autour d'un thé
1533	Balades et festivités autour de Muret
Offres : Voitures - Co-voiturage	
64	voyages fréquents en france; voir le site: co-voiturage.fr
349	Je peux faire des courses avec vous
470	aide à bien entretenir sa voiture,moto ou vélo avec conseils et documentation à l'appui contre aide à ranger et nettoyer
612	Je peux vous amener faire une balade ou des courses

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

652	TOULOUSE - PAMIERS, TLSE - NANTES, TLSE-TOURS
723	Covoiturage
749	co-voiturage
781	Petits co-voiturages
797	Covoiturage
857	cours de conduite, transports avec votre voiture ou la mienne
879	petites réparations auto
931	covoiturage vers ikéaportet
936	Dépannage petit trajet un (seul) passager ou petit meuble, vélo... avec ma fourgonnette. Selon disponibilité du moment : possible même tard le soir.
953	Eventuellement, dépanne pour un trajet occasionnel
956	Voiturage ou co-voiturage
978	Co-voiturage à Toulouse et en France (voir site co-voiturage.fr)
1042	Offre co-voiturage
1073	possède voiture pour co voiturages ponctuels en région+A/R Tlse Paris et Tlse Rennes
1091	Vous accompagner en voiture pour courses ou gros achats (volume poss. break avec sièges rabattables)
1138	Co-voiturage Tlse-Villefranche de Rouergue AR, 1 fois par mois
1213	co-voiturage pour aller à Trie-sur-Baïse dans les Hautes Pyrénées
1250	Peux vous véhiculer week-end ou en semaine, courte ou longue distance (à convenir)
1262	Co-voiturage ou accompagnement pour des courses, randos...
1272	Co-voiturage vers Paris - 4 fois par an environ
1284	Trajet Toulouse/Castelnaudary fréquent
1286	Co-voiturage ponctuel
1417	co-voiturage, aide aux courses
1419	Co-voiturage ou voiturage pour rdv ou autres...Toulouse secteur Sud.
1437	disponible pour diverses manifestations
1461	co-voiturage sortie (utopia tournefeuille)
1466	transports très fréquents sur Lannemezan, Tarbes
1474	propose accompagnement courses, gare, aéroport
1491	co-voiturage sur la région toulousaine
1497	co-voiturage
1505	Tse/Saintes occasionnellement ou dépannage local
1506	co-voiturage Flourens/colomiers
1507	petits trajets autour de Toulouse
1512	co-voiturage pour courses biocoop
1525	Covoiturage dans toute la Haute-Garonne car je suis professeur à domicile
1528	Toulouse/Collioure tous les 15 jours
Offres : Couture	
141	Une petite retouche, un peu de couture, je suis là !
284	Je vous apprend à piquer à la machine, à faire des rideaux et coussins.
284	Je confectionne rideaux et stores

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

612	Petits travaux de couture sont à ma portée
706	Petits travaux de couture
884	couture
955	pts travaux de couture
1140	Confection ourlets
1160	Relooking de vêtements
1160	atelier de tapis avec vos vieux vetements et autres
1178	Petits travaux de couture ou conseils. Conseils pour du tricot
1203	travaux de couture
1227	Petits travaux de couture - Tricotage
1268	Retouches à la main ou machine. Boutons. Propose atelier couture autour d'un goûter
1321	Je peux effectuer des travaux de couture pas trop complexes
1327	Prêt machine à coudre
1329	petits trx de couture
1330	Couture basique. Aide pour apprendre à coudre
1393	retouches vêtements (ourlets, reprise de taille, fermeture éclair etc..)
1428	vêtements tricot-crochet, été-hiver, avec ou sans modèle, sur mesure
1451	petits travaux, fignolage à la main, repassage
1455	Je prête ma surjetteuse pour travaux de couture (à mon domicile)
1466	ourlets, fermeture éclair, rideaux
1522	Tous travaux de couture : retouches, sur-mesure, ameublement, et cours de couture
1526	aide, conseil, couture, creation, patronage, customisation
1533	Petits travaux de couture à réaliser,cours initiation couture
Offres : Divers	
2	Initiation à la perception du MRP(Mouvement Respiratoire Primaire)en Ostéopathie chez l'animal.
313	renseignements sur la Corse
723	pret de ma salle à manger pour soirées conviviales(discussions,jeux,musique etc...)
888	prend soin de vos plantes et de vos animaux pendant votre absence
935	Prêt d'un terrain arboré isolé à Moussan (5 km de Narbonne) avec petite "grange" sur le terrain
984	si vous souhaitez ré-écouter vos vieux disques vinyles, je crée des CDs audios à partir de vos vinyles
1032	suis en possession de vetements taille 46 en excellent état ayant maigri, si cela interesse quelqu'un me contacter je suis libre dans la journée, chaussures 36/37, objets divers : lustres cremes en forme de marguerite etc
1043	Correction tous documents français Traductin anglais/français
1183	lère intitiation à la généalogie
1250	Je peux vous aider à trouver une location immobilière voire un achat (appartement ou villa) contre cocagnes. (à définir)
1250	prêt grande remorque dans la mesure du possible
1319	Conseils pour téléphoner moins cher
1359	aide à la préparation d'une soiree ou d'un évènement quartier Borderouge, Croix Daurade
1364	dépannage courses au nord de Tls
1371	Je relève votre courrier pendant vos absences, et arrose vos plantes

S.E.L Cocagne : Catalogue du 19/05/2012

1396	Espagnol : Cours, traduction, interprétariat, sorties espagnoles
1400	Ecrivain public. Rédaction, correction, tous documents
1400	Photo argentique et numérique
1400	Réparation de bicyclette
1403	initiation à la lecture du tarot
1403	initiation à l'oniologie (science des rêves)
1409	lecture, enregistrement de livre et document
1411	cree vos cartes de visite, logo, flyers
1428	plans et dessins pour permis de construire, dossier complet prêt à déposer en mairie.
1435	aide dans la clarification d'un projet personnel/professionnel
1443	propose échange disothèque,bcp musiques du monde...
1450	imper GAP bleu T44 - robe noire fine décolletée T44 - ballerine rouge P40 - abat jour jaune diamètre 44 - lampe à huile ancienne manque verre - pompe de surface pour jardin 600 - tuyau 7M pour pompe à eau enterrée -
1450	repassage quartier 7Deniers-Minimes-Amidonniers-Blagnac
1464	Prêt de livres de voyage (lonely planet), de Science Fiction
1464	numérologie
1470	aide à l'orientation professionnelle, relation d'aide
1484	réparation et entretien de vélos et/ou cours de réparation de vélo
1493	bilingue anglais, aide
1496	thème astral
1519	Activités manuelles en Art Plastique
1524	conseil pour vivre de façon alternative (banque, manger bio, conseil écologique, bien être)
1529	Réalisation de livres-photos à partir de vos photos numériques ou argentiques et en incluant vos commentaires
1533	Lecture, distraction, enfants ou adultes malades, à MURET