

<b>Demandes : Alimentation</b>	
154	Alimentation biologique de préférence
170	Tous produits bio (légumes, fruits, oeufs, miel, plats cuisinés...)
888	fruits et légumes de saison
1259	Préparation de plat pour la semaine (à prendre au boulot)
1307	Fruits et légumes du jardin ou bio
1328	Je cherche un cuit vapeur
1566	Citronnelle en tiges, bio ou non traitée
1587	recherche légumes du jardin et confitures
1594	mère de kombucha
1611	fruits et legumes de votre jardin, lessive maison, ou autre utilité pour le quotidien tel que huile vegetale ou autre.
1650	Fruits et légumes de jardins bio.
1778	boutures de plantes, d'arbres. graines d'arbres. plants de plantes perpétuelles comestibles.
1857	FRUITS BIO
1857	CONFITURES BIO
1947	Je souhaiterais récupérer tout type de graines pour les planter, les faire germer ou les faire fermenter. Exemple : blé, orge, avoine, sarrasin, chanvre, lin, pois, arachides, tomates, kéfir...
1989	Fruits et légumes - Plats cuisinés
2000	Plats-Légumes ou fruits du jardin-Gâteaux
2004	Produits du jardin, légumes
2011	Légumes, fruits bio
2013	Confitures-marmelades
2021	Conserves de légumes, viandes, fruits, huile...
2026	Cours de cuisine bien-être
<b>Demandes : Arts et spectacles</b>	
1384	Divers
1498	des cours de guitares , batterie pour mes petits garçons
1821	Spectacles musicaux
1928	Art thérapies
1999	Danser le tango
2000	Cours de tango-Salsa
2023	Cours de piano,guitare,théorie musicale
<b>Demandes : Bien-être</b>	
170	Réflexologie plantaire, fasciathérapie, massage ayurvédique, soins visage.
888	Cours d'harmonium / de violon
1382	massage (shiatsu)
1594	massage

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1660	Massage relaxation
1705	Ostéopathie
1859	massage , réflexologie ,
1928	Coupe de cheveux
1947	Je souhaite recevoir des massages et vivre une thérapie, quelle que soit votre approche.
1977	Modelage, palpé/roulé manuel, soins esthétiques, reflexologie
1988	Massage
1989	Couper les cheveux femme.
1999	Massages
2011	Massage (ayurvédique) - Ostéopathie
2016	Massages-Thérapies diverses, tirages de cartes, oracles,
2017	Massages
2018	Thérapie, ostéopathie, acupuncture
2021	Ostéo, massages
2023	Massage bras et épaules
2024	Phytothérapie coach-aide trouver voie développement perso (comme rêve éveillé)+ ostéopathie
2026	Massage
2030	Ostéopathie
<b>Demandes : Bricolage</b>	
64	aide jardin, atelier - petits travaux
1307	Repeindre mes volets
1324	plomberie, électricité
1417	petit bricolage
1747	J'aimerais construire un petit abri pour stocker un peu de bois dans mon jardin, ça inspire quelqu'un ?
1857	PREPARATION CAILLOUX AVANT COULAGE BETON. PREVOIR PELLES ET BROUETTES.
1857	JE RECUPERE DU BOIS CHEVRONS POUTRES POTEAUX JE PEUX VENIR DEMONTER SI BESOINS.
1935	Aide au Bricolage
1955	Petit bricolage maison
1997	Plomberie, électricité, bricolage
1998	Petits bricolages
2013	Matériel de bricolage - scie pour planches de bois
2014	Dépannage hotte aspirante
2017	Petit bricolage de maison et de jardin
2028	Tapiserie, plomberie (démontage et réinstallation chauffage eau)- prêt de matériel
2029	Aide ponctuelle pour travaux de force
<b>Demandes : Objets</b>	
534	Qui aurait un sac à dos adapté aux chemins de Compostelle à me prêter ?
1041	petit frigo table top

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1213	vélo femme VTT
1566	recherche 4 chaises en bois pour ma table de cuisine
1981	patins à roulettes, taille 41
1988	Vêtements et jouets pour fille 3 ans et garçon 5 ans
2004	Lombrics pour lombricomposteur
2005	Service de table, verres
<b>Demandes : Garde enfants</b>	
1103	garde d'enfants cet été ponctuellement (2 filles de 4 et 7 ans)
1977	Garde enfant les soirs ou le WE
2002	En journée, en semaine ponctuellement
2017	Je souhaiterais faire garder mes enfants chez moi (ou chez vous si vous avez des enfants à votre domicile) les miens ont 2 et 4 ans- Ce serait pour des gardes occasionnelles, journée, soir ou nuit en fonction de la raison de mon départ
<b>Demandes : Garde animaux</b>	
2019	Garde de ma chienne Shitzu à votre domicile
<b>Demandes : Informatique</b>	
170	Formation internet et dépannage sur Mac.
706	J'aimerais trouver quelqu'un pour m'installer Gimp sur mon ordi fixe -Linux Mint -et avec qui apprendre à recadrer des photos
937	besoin d'être guidée pour l'achat d'occasion d'un petit ordi facilement transportable
1417	traitement de texte, gestion des photos
1997	Accompagnement informatique
1998	création site web - entretien
2003	apprendre a maitriser logiciels phtoshop et autocad
2004	Entretien PC
2008	Assistance informatique
2010	Création d'un site web avec partie interactive
2014	Installation Linux
2020	Réparation. Mises à jour
2027	Gestion des photos pour faire un diaporama avec musique
2029	Entretien ordinateur portable
2030	Informatique éditorial
<b>Demandes : Jardin</b>	
317	jardinage
935	Terre végétale et terreau pour jardin
1314	aide au jardin quand la météo le permet
1324	cherche des pousses d'arbustes et d'arbres

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1382	cherche a partager un jardin ou vous aider à faire votre jardin secteur 31300
1417	jardinage (tailler des haies, désherber, élaguer des arbres)
1456	Je cherche quelqu'un pour m'aider à arracher les racines de bambous déjà coupés, surface 6m x 2m
1611	Je cherche du bois, des gros poteaux pour le jardin, des planches pour faire des buttes, des bacs en bois...du bois pas traité pour le jardin bien sur....
1857	FRAISIERS TOUTES VARIETES
1913	jardinage
1953	Aide pour le jardinage
2015	Garde de plantes
<b>Demandes : Maison - Déménagement</b>	
1130	Menage (pas de repassage)
1913	Vider un vide sanitaire
1935	Aide au ménage
1955	M'aider à faire du gros ménage
1968	aide au déménagement avec petit camion
1977	Aide pour le ménage, repassage
1996	vehicule pour chercher un matelas
2003	Local pour bricoler des créations d'objets
2008	Besoin aide pour rafraîchissement - peinture d'une chambre
2012	aide au nettoyage , rangement atelier, scier du bois maison de village vers Montolieu 11390
2019	Petit bricolage, peinture intérieure
2021	Ménage ponctuel
<b>Demandes : Hébergement</b>	
1373	bonjour! je cherche unt endroit au calme pas très loin de Toulouse pour y poser ma petite carvane. J'habite au centre de Toulouse, j'ai besoin de prendre l'air souvent, je me ferai très discrète, merci infiniment pour vos propositions!
1384	Ponctuel
1764	Hébergement sur Toulouse, près de transport en commun
1803	cherche à louer studio, t1 bis à Toulouse au calme
1805	LOCAL pour enseignement de la méditation/pratique de Soins. Lieu de vie, collectif ou non, partage ou solo, etc. De préférence proche 31200, métro Borderouge, Jardins de la Maourine ou secteur nord proche.
1928	Hébergement en France, en Europe ou ailleurs
2002	1 semaine par mois- 1 adulte et 1 fille de 2 ans
2012	Hébergement Toulouse centre les jeudis soir
2019	chambre à la campagne ou mer (animaux acceptés)
<b>Demandes : Documents administratifs</b>	
964	aide paperasserie
2015	Aide à la rédaction en français

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

2018	conseils administratifs
<b>Demandes : Cours adultes</b>	
1756	Conversation en anglais
1780	Qui peut m'apprendre à couper les cheveux à un petit garçon ?
1780	Recherche cours de : CHANT /// CUISINE : cassoulet, sauces, jus /// Techniques de MAQUILLAGE /// Initiation à la poterie
1821	Piano
1896	conversation Italien et anglais
1946	cours chant
1946	cours rock, swing ou indie
1946	cours roller
1989	Yoga - Gym douce- Roller
2010	Poterie (tour) - Espagnol (débutant)
2016	Cours d'astrologie, de numérologie, lithothérapie
2018	Conversation en français, cours du chant lyrique ou jazz, du piano
2024	cours espagnol ou conversation
2026	Fabrication de produits cosmétiques
2027	Cours de guitare débutant - Conversation en anglais débutant
<b>Demandes : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
534	Je cherche des livres sur les chemins de Compostelle, en particulier côté Basque"
2003	Accompagnement randos- MArche
2020	Marche nordique-Taï chi
2022	Recherche personnes pour sorties danse-expo-resto-culturelle
<b>Demandes : Voitures - Co-voiturage</b>	
170	Entretien/VIDANGE voiture,COVOITURAGE ponctuel Aix-en-Provence et Paris
1046	co-voiturage pour déchetterie, BLÉ.....
1611	je voudrais des barres de toit pour une clio serie II 1.5l
1816	Covoiturage Toulouse Brest ou Bretagne en général ou approchant Nantes ou St Nazaire. merci
1996	Covoiturage pour les courses en centres commerciaux
2015	Co-voiturage
2029	Covoiturage Toulouse, Lot et Corrèze
<b>Demandes : Couture</b>	
1825	Ourlet de nappe
1995	Cours de couture
1996	Ourlet de pantalons
1999	Apprendre les bases

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

2005	Fabrication de rideaux
2010	Crochet
2023	Réparation vêtements
2025	Je cherche une personne pour confectionner des serviettes en tissu
<b>Demandes : Divers</b>	
964	aide pour les courses
1611	je voudrais sauter en parachute
1947	Je souhaite découvrir les propriétés des plantes, tinctoriales, médicinales ou comestibles.
1988	Lire des contes à mes enfants, 3 et 5 ans
1998	Entretien voiture (comment changer un pneu)

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

<b>Offres : Alimentation</b>	
141	Je fais cuisine, couscous, conserves, liqueurs diverses. Me contacter par téléphone uniquement
141	Préparer du foie gras à plusieurs chez moi en prévision des fêtes de fin d'année et pour échanger ses recettes et astuces
158	Crêpes au sarrazin sur commande ("Tourtaus" recette traditionnelle corrézienne)
380	croquettes royal canin.pour chat
657	Partage expérience sur les liens Alimentation-Santé
924	Plats traditionnels + sucré/salé
937	initiation à la CNV
1074	j'ai beaucoup d'épices et de vanille
1074	partage repas ou plats à emporter salés ou sucrés
1074	Cours de cuisine traditionnels et gastronomiques: entrées, plats, desserts.
1103	Atelier CRUSINE
1158	Plantes bio pour tisanes : sauge, thym, mélisse, verveine...
1182	Pots en verre pour confitures (une trentaine)
1213	feuille ou branche de laurier thym
1262	CONSEIL PREPARATION Cuisine de différents pays + pâtisseries + conserves foies gras
1314	je peux offrir quelques légumes du jardin (sans intrants ) en plus des cocagnes si on vient m'aider au jardin
1396	bouquets de sauge, romarin, passiflore, mélisse
1443	Préparation de punches aux saveurs originales pour événements
1474	offre hébergement en semaine ou wd à la montagne en échange de petits bricolages et jardinage
1498	kefir, probiotique naturel à volonté
1622	Alimentation saine , régime ,hygiène de vie
1642	aide a la cuisine, plats a partager ,confitures maison,
1642	faite votre vinaigre très facile mère a vinaigre de vin ,vinaigre de cidre et vinaigre tout pret
1647	Naturopathie. Therapie breve de reconnexion à l'enfant intérieur
1768	cours de cuisine russe
1780	Bouteille verre forme grappe Moscatel, pleine / Biscuits châtaigne de Sarlat / Infusion fruits (Russie) 80 g. / 2 x 90g. biscuits Snowballs, Cadbury (Angl) / 4 pots 350g. CONFITURE figues du jardin [[photos par mms sur demande]]
1791	la confiture de figes bio est arrivée
1821	Plats cuisinés
1825	Confitures selon saison
1825	Pâtisseries diverses
1837	Mères Kombucha apport probiotique
1857	POMMES DE TERRE NOUVELLE PRIMEUR DU JARDIN SANS TRAITEMENTS
1886	conseil nutrition
1911	Préparation de plats et gateaux
1928	Conseils alimentaires. Coaching nutritionnel. Cours de cuisine
1935	Confitures maison peu sucrées, stérilisées pour les conserver

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1953	Kiwi bio de mon jardin
1965	Initiation à l'alimentation crudivore, conseils pour la transition.
1967	Spécialités palestiniennes
1977	Je cuisine pour vous ou j'aide à cuisiner des plats et desserts adaptés aux régimes (sans lactose, sans gluten, sans allergènes, sans sucre)
1980	Conserves et plats préparés
1998	Brownies, Hummus, Pain au sarrasin, Muffins au maïs
1999	Cours de cuisine créole
2010	Légumes biologiques (jardin)
2014	Cuisiner chez moi, pour vous, des plats saisonniers
2021	Bières
2030	Atelier de cuisine du monde/HACCP expérience professionnelle/chef de cuisine voyage gourmande
<b>Offres : Arts et spectacles</b>	
2	Initiation au violon.
64	échange, loue ou cède habits et matériel père-Noel - ou venue Père-Noel à domicile
141	Petite formation sur travail des perles. Me contacter par téléphone uniquement
342	Animation de soirées festives : jeux, décoration de l'espace
499	Envie d'accompagner vos réalisations artistiques et ou projets d'un support audiovisuel(DVD,fichier vidéo pour le WEB), je propose les moyens techniques
797	Spectacle de magie pour mariage, anniversaire.
854	Cours de guitare
1045	Apprendre à chanter des chansons que vous aimez, et oser les chanter devant les autres : Se faire plaisir, harmoniser ses émotions, retrouver de la confiance en soi ...
1046	Accompagnement sorties musées ,spectacles
1280	je réalise de vraies et jolies aquarelles à partir de vos photos de vacances (idéal pour cadeaux)
1369	mosaïque : initiation, ateliers (me contacter)
1384	Art thérapie, théâtre, massages, lectures
1400	photographie argentique et numérique
1477	stage de clown et biodanza le 13 octobre 2017 de 18h30 à 22h
1546	Sculpture, modelage et peinture
1636	Animation de spectacle.
1803	sorties ciné,théâtre...
1805	Dessin, peinture, modelage.
1837	cours guitare niveau 1 et 2
1859	tous les dimanche vers 15h atelier chant de l'instant (improvisation sur des structures simples, non chanteur aussi bienvenue ..... ) ou en privé possible cours de chant et:/ou guitare
1941	Réalisation de fresques pour chambre d'enfant/trompe l'oeil/pochoir (peintre en décors et professeur d'arts plastiques) vous pouvez voir mes réalisations sur mon Facebook :julia Alias c'est ouvert à tous
1955	Lecture à haute voix à domicile



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1963	Ateliers Arts plastiques
1997	Organisation/accompagnement de sorties culturelles (musées,concerts)
2017	Ateliers arts plastiques, peinture, argile, ateliers créatifs pour enfants et parents à partir de 10 mois
<b>Offres : Bien-être</b>	
52	Coupe de cheveux pour tous les goûts... homme-femme-enfant
64	massage soins bien-être corps entier + balnéo à votre domicile -propose masseurs de tête neufs -
393	soins ostéopathiques
534	J'organise des ateliers pour apprendre à faire soi même sa "crème de soin" avec des produits naturels bio.
797	Tirage de tarôts (Marseille + zen)
854	Echange de massages (shiatsu, sensitif..)
888	Partage autour d'Un Cour d'Amour (la suite du Cours en Miracle).
895	Massage.
931	massages du visage, cuir chevelu pour vous mesdames
937	découverte du "mouvement authentique" adapté à chacun(e) ou comment réveiller l'intelligence corporelle
937	propose massages tuina ou massages sensitifs
937	accompagnement en art thérapie
993	Réharmonisation des centres énergétiques (chacras) ~ Travail sur les "formes-pensées".
1045	Thérapeute depuis 6 ans à Paris et Toulouse. Je vous propose du développement personnel par le Rêve Eveillé Libre ( à certaines conditions, me contacter). C'est une technique douce et ludique qui développe la confiance en soi et l'intuition.
1103	Coaching en transition alimentaire (je suis spécialiste en alimentation hypotoxique, bio, sans gluten, sans produits laitiers, alimentation crudivore depuis 2008)
1122	COIFFURE (expérimenté) propose coupe- dames- messieurs- enfants
1130	phyto et aromathérapie pour humains
1130	Naturopathie pour animaux (phyto et aroma)
1138	parce que je garde mes cheveuxblancs,je propose 1litre de base pour faireles colorations marque Matrix acheté chez pro de la coiffure plus un tube de couleur base chatain chaud
1182	Relaxation analytique
1213	Coloration cheveux: j'ai les produits colorants INOA de chez L'Oréal, de chez Wella et Sanotint
1213	soin du visage liftant et soin amincissant pour le corps
1324	massage tuina et bain nordique à 1h de Toulouse (gîte possible)
1324	Des conflits à la maison ou au travail? des difficultés pour poser sa parole et ses limites. Je peux être à vos côtés et vous sensibiliser aux joies de la communication non violente.
1327	massages bien etre
1373	accompagnement psychologique (psychologue diplômée d'état, agréée ADELI)
1382	massage 30à40' sur chaise longue du visage des mains et des pieds
1416	Séance de nettoyage de mémoires, de retrait d'implants, d'harmonisation des dualités, séances avec cristaux, Quantum DNA
1416	Physiodetox : pédiluve pour détoxiner le corps par bain de ions négatifs + 3 bobines neuves (1 bobine = 30 séances), peut être utilisé par un particulier ou un professionnel de santé

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1434	numéralogie vibratoire, découvrir le chiffre de son chemin de vie, mieux cerner sa personnalité, ses défis à affronter...
1434	Manque de confiance en soi, instabilité, mal être, insécurité, fragilité, difficulté à apprendre les matières artistiques peuvent vous aider, art thérapeute et ancienne enseignante Steiner.
1434	shiatsu, massage japonais pour renouer avec son corps et sentir l'énergie circuler librement, libère les tensions, les douleurs, relaxant et régénérant
1448	massage suédois, californien, shiatsu, reflexo plantaire
1448	massage traditionnel chinois ( tuina )
1474	Séances d'art-thérapie, d'EFT, de TAT (techniques de libération émotionnelle très douces mais très efficaces pour tout inconfort lié au stress, dépressions, addictions, problèmes relationnels, douleurs chroniques)
1474	Massage californien harmonisant (sur table de massage) et Massage assis (habillé sur chaise ergonomique) .
1498	consultation tarologie
1511	Comment harmoniser votre intérieur, bien orienter votre lit et bureau grace au Feng Shui.
1544	Je suis depuis peu :Pratiquante en REIKI et peux vous soulager de vos "maux"...
1554	Coaching personnel et professionnel : pour clarifier un ressenti, une situation, une relation, un projet. Pour sentir ce que vous voulez et voir comment y arriver (je suis coach certifiée en Psychosynthèse).
1554	Coaching parental : transmission d'outils simples et concrets pour améliorer la communication parents/enfants : moins de stress, plus de gratifications et d'harmonie. (Méthode Faber et Mazlish).
1556	UNE M'AMIE SUR QUI COMPTER.conversation,apprentissage
1575	Soins par magnétisme : douleurs diverses, maladies de peau, réharmonisation des énergies, insomnies, stress etc
1595	Soin énergétique visant la co-évolution "la guérison de l'être"
1599	psychothérapie gestalt
1626	Séances sophrologie / relaxation
1647	Seances d'EFT (Techniques de liberté d'émotions) et Ho'oponopono
1650	ATELIER RELAXATION / COMPORTEMENT ALIMENTAIRE : une nouvelle approche, douce, respectueuse de votre personnalité. Compatible avec le plaisir de manger !! Pour un changement profond et durable.
1650	ATELIER RELAXATION : Découvrir différentes méthodes, partager dans la bienveillance, la convivialité. Permet de mieux vivre le stress, le rythme de vie, les émotions... Aide à épanouir votre potentiel, votre bien-être.
1657	kinésiologue diplômée IEK, je propose des séances.La kinésiologie permet la compréhension des émotions au moyen de tests musculaires.
1658	Soins de magnétiseur énergétique : rééquilibrage et harmonisation physique, psychique et émotionnelle. Je peux me déplacer à domicile avec ma table de soin sur Toulouse ou environs.
1658	Massage minceur (ou détoxifiant). Praticien Massage Bien-Etre certifié par la prestigieuse école nationale Azenday agréée FFMBE, je peux me déplacer à domicile avec ma table de soin sur Toulouse ou environs.
1740	Reiki thérapie-soins, énergie universelle
1747	Cours de Qi Gong
1748	Massage chinois - Reiki
1768	perte du poids efficace, hypnose, travail énergétique sur table
1780	Conseils en NATUROPATHIE // MATERNAGE: grossesse, projet naissance, accouchement, allaitement, portage, parentalité +tive, lang. des sign., linimt maison, pdts naturels, HNE etc.

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1795	Thérapeute manuel Crânio-sacrée .Ostéothérapie
1804	Techniques manuelle (modelage corporel), réflexe (réflexologie plantaire) et énergétique (Reiki) de naturopathie. (formations certifiantes et plusieurs années d'expériences dans un cadre associatif)
1805	Méditante de longue date initiée à la Méditation (Mindfulness, shiné, analytique...)
1812	Yoga du rire
1837	Maïeutique _technique d'expression créatrice
1848	kiné formé en Mézières, ostéo, analyse psycho-organique, je propose : thérapie manuelle (technique fonctionnelle crânienne) , écoute...
1850	massage tuina
1859	divers accompagnements au bien être (méditation ,réflexologie, yoga , chi gong ou autres en fonction de vos besoins et/ou envies détails par tel )
1886	Yoga, relaxation, méditation
1890	massage traditionnels chinois. réflexologie
1894	Massages conseils soins naturels tai chi
1919	Cercle de parole autour de thèmes qui vous intéressent. N'hésitez à me contacter pour faire des propositions
1919	Pratiquer les Accords toltèques au quotidien
1919	Oser réussir: accompagnement vers la réalisation de vos projets
1924	Médiation basée sur la Communication Non Violente pour couples, parents, amis, collègues, etc.
1924	Séance individuelle d'écoute basée sur la Communication Non Violente
1928	Atelier mode, couleurs
1928	Soins par magnétisme : je peux vous soulager de vos maux. Déplacement à domicile.
1963	Massages et échanges de massages relaxants harmonisants. J'ai suivi une formation de 80 heures en 2008 à la sève (Tarbes) par Julia Hubert. 10 ans d'expériences..
1965	Initiation à la méditation-Coaching en développement personnel -Fleurs de Bach
1980	Iridologie - Naturopathie - Massages- Réflexologie plantaire
1981	Coupe de cheveux féminin/masculin
1988	Parlons des sujets tabous - la manipulation, la séduction, l'argent, la sexualité....
2008	Etudes : GEOBIOLOGIE -RADIESTHESIE (terrain, habitation) - TAROLOGIE et THEME ASTRAL
2008	Soins énergétique REIKI ou MODELAGE CORPOREL aux huiles
2012	Soins énergétiques, écoute intuitive, soulage maux, massages biodynamiques
2016	Tirages de Yi Jing (oracle chinois - lecture énergétique du moment présent)
2016	Ecoute empathique basée sur la Communication Non Violente
2018	séances en thérapie cranio-sacrée
2022	Massage ostéo/énergétique - Coach de vie
2026	Coiffure
2027	Coupes cheveux dame et chignon cérémonie - atelier mode, couleur, conseil en image
<b>Offres : Bricolage</b>	
321	bricolage divers
581	Petits bricolages et dépannages divers

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

680	BRICOLAGE (peinture , montage meuble , petits dépannages)
895	Aide pour petits travaux de bricolage.
919	Petites réparations électriques, plomberie et entretiens divers
935	prêt d'un karcher haute pression pour gros nettoyage de printemps (160 bars)
984	Réparations d'appareils électriques, électroniques
984	Mécanique simple-Electricité-Plomberie simple
989	Conseils en rénovation d'intérieur et isolation avec des matériaux naturel
1091	Propose coup de main pour gros ou petit bricolage (avec réciprocité ou non)
1182	Déco- aménagement intérieur
1324	Faire sa propre mosaïque. Adolescent et adulte
1369	bricolage, réparation d'objets
1400	bricolage
1400	Réparation de bicyclette
1443	En électricité , tous travaux , conseils , dépannage + divers petits travaux maison
1575	Apprentissage du badigeon à la chaux
1587	Electricité, petite plomberie, menuiserie, maçonnerie, petit bricolage , ou gros travaux , et tout ce qui touche de près ou de loin au bricolage ,et conseils.
1600	menuiserie agencement
1667	Montage meubles, échange outils.
1694	Prêt possible de matériel : perceuse, échelle, mat pour tapisser....
1705	Réparation vélo
1723	petits bricolages : monter meubles, réparations diverses
1764	Bricolage, prêt de petits outils non électrique : scies, marteaux, pinces...
1777	Climatisation, (expert), chauffage...
1777	Dépannage, vente, pose et entretien de Pompes à chaleur, climatisation réversibles, chauffage
1812	Aide petits travaux bricolage
1850	plan aménagement
1859	petits bricolages ( électricité, peinture , ou autres ....)
1861	mecanique electricité
1896	Petit bricolage: maison, vélo, électricité (tx courte durée)
1925	Petit bricolage
1940	Coups de main ponctuels en peinture, papiers peints, déco, etc...
1980	Prêt visseuse, perceuse, scie sauteuse, marteau et autres outils
2000	Relooking intérieur-peintures sur meubles-déco
2003	Installation Mobilier et petite électricité- Réparation
2005	Petit du bricolage quotidien
2005	Montage de meubles en kit
2006	Tous les travaux d'entretien réparation dans une maison
2013	pret de perceuse
2013	Pose de papier peint

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

2023	Réparation vélo
2028	Montage meuble
<b>Offres : Objets</b>	
2	Beaux vêtements femme taille 40
64	propose 4 chaises confort piètement métal - livres et jouets nature adultes et enfants- cadeaux
170	nb livres psychologie, matériel pédagogique espagnol, romans espagnols et sud-américains (langue espagnole), produits de maquillage, Carafe BRITA Classic+3packs, shunguite(300gr), chaussures randonnée goretex t.39 état neuf
321	magnétoscope état neuf
342	Objets de création : bois pyrogravé, bijoux, masques vénitiens...
380	1 sommier 160, chaises formica + à rempailler, 1 table basse, 1 fauteuil médicalisé. 1 petit meuble 3 tiroirs ; SàM noyer marquetterie 1954, parabole, lino neuf, vélo dame.
380	Prêt d'une tronçonneuse, d'1 taille haie, d'une grande faux
380	Vêtements divers surtout pour femmes et enfants. Taille 38 à 50 + cuirs + accessoires. Chaussures et bottes (36 à 40), bijoux, breloques et ceintures. Tissus, laines, rideaux blancs toutes formes, rideaux de douche.
380	Téléphone fax, machine à coudre pour déco, descentes de lit, vieux téléviseur, évier, lavabo, rétro gche Peugeot 106, skis et bâtons, K7 tango argentin, livres romans + scolaires, panier chat, tuiles, pots jardin, timbres, sabre indien, pouf en tissu.
470	Echange petit destructeur de papier 30 coc, petit réveil luminescent 30coc, appareil photo numérique 150 coc, Beaucoup de pantalons jean homme et femme 30coc
504	qui veut un luminaire 3 ampoules alu brossé ? (plutôt pour cuisine)
504	chaîne hi-fi composée d'un lecteur CD, radio, cassettes
575	divers objets vaisselles machine a coudre électrique bon état de m
612	Prêt de matériel : perceuse, ponceuse, scie sauteuse, etc...
723	pret de ma machine à coudre
931	scanner, cuit vapeur SEB 650, robot, balance cuisine, appareil photo argentique, palmes, vêtements t 38-40-42, chaussures t 36-37-, revues/livres cuisine, revues Psychologie, et plein d'autres choses - photos et liste sur demande
936	Livres Neufs : Desserts et Pains sans Gluten - Recettes + Superbes Photos. Livre Anatomie à colorier.
936	Bouteille Camping Gaz 907 - Vide, pour consigne.
936	Batteur électrique Philips avec 2 fouets et 2 crochets : battre/émulsionner/monter en neige/pétrir.
952	ecran de projection (qui s'enroule)
952	table de projection 2 plateaux pliante (diapos/projo)
952	PEIGNOIR DE BAIN KENZO neuf vert/gris taille S
952	peignoir de bain SANTES neuf rouge/vert taille L
1032	couvre lit avec ses taies de coussins vieux rose (rivoli) lit 140
1032	Lustre de salon salle à manger ou chambre dans les tons dégradés de marron. Me téléphoner pour le voir.
1041	sauteuse 30 cm, 2 tablettes d'étagère en verre, banc en bois
1045	Troc DVD et cassettes vidéo
1158	lampadaires, meuble informatique, table demi-lune
1160	poussette de marche
1160	sac de voyage beige

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1160	cocotte fonte
1160	sommier 140
1160	machine cafe
1183	imprimante Lexmark en panne donnée pour tuner et reste de castrouches couleur et N/B
1183	une glace rectangulaire 40cmx120cm
1183	commode 3 tiroirs en pin massif
1213	lavande séchée
1272	Bijoux artisanaux (galets montés, émaux sur cuivre...)
1327	vetements femme T38à44
1396	Machine à coudre Singer ancienne
1416	spot blanc, 2 tapis descente de lit, humidificateur, très beau chat en peluche, bague fille coeur dans sa boîte écrin et plein d'autres encore....
1434	Kit mains - libres bluetooth pour smartphone
1498	Vetements garçons 4/5 ans et robot hacheur pour la viande
1556	LUSTRE "FLEUR DE PISSENLIT" IKEA (95cm!)cocagnes ou échange
1556	VETEMENTS(femme) OBJETS ET MEUBLES contre tri ou cocagnes
1623	cadres aquarelles dimensions variées, plus papier et contre collè
1673	Accordéon chromatique piano paganini 3 octaves 96 basses site cliquer dans mon profil <a href="http://https://sites.google.com/site/vendsaccordeonpiano/">http://https://sites.google.com/site/vendsaccordeonpiano/</a>
1779	PRET paire béquilles/collection psycho magazines / cables auto, escabeau, outils divers (du tournevis à la perceuse), crêpière traditionnelle, appareil raclette// Cède contre cocagnes des K7 walt disney
1779	Pantalon homme NEUF T 38 taupe (valeur 40 €) bermudas style cargo en jean garçon 10 et 12 ans
1779	pantalon beige & un marine homme BE T28 limprimanteS 3 en 1 contre cocagnes: Canon 210 pas très ancienne, HP 1100, moins récentes. Ont refusé de faire leur job sans prévenir, il suffit peut-être de peu...
1780	Distributeur de savon liquide aspect galet / Table enfant "bus" en bois, 1 ou 2 places Dictionnaire VIDAL des MEDICAMENTS / Crayon khôl noir neuf dans son emballage / Pince cheveux volumineux chic, marron (photos de tout par sms sur demande)
1792	Chaussures bébé : en excellent état - tailles entre 18 et 24 (envoi photos par mail sur demande)
1802	Livres pour enfants
1816	Beaux vêtements de marque neufs pour femme : manteau noir imitation astrakan t. 42 - 1 manteau Spot neuf t. 36 - puncho neuf pour soirée, sortie noir étoilé de perles tubes or
1816	3 paires de chaussons bébé achetés neufs ; 3 costumes H neufs ; garde-manger neuf ; 2 valises taille moyenne état neuf ; 2 porte-plante fer et supports balconnière différentes tailles ;
1826	vetements bébé, enfant ou femme (38), TBE, diverses marques
1892	Cede traineaux encore utilisables sur sable chaud mais ne supportera pas encore un siecle dans le grand froid
1923	2 descentes de lit rondes noires TBE, cadres, lampes de chevets....
1933	vêtements de qualité fillette 6 ans
1935	Vêtements-Revues
1941	Mobile en origami fabriqué maison et approuvé par bébé! 50 cocagnes
1977	Vêtements enfants marques et tissus naturels, jouets pour Noël, Jouets bonne qualité, livres enfants
2005	Service de vaisselle

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

2008	Donne JOUETS et matériel PUERICULTURE
2020	Théière avec 5 tasses assorties
2022	Vide maison
<b>Offres : Personnes âgées, handicapées</b>	
64	fauteuil médical en location ou échange cocagne
575	aide pour les papiers, couture
781	Aides ponctuelles à personnes âgées vers Muret (courses, papiers à remplir, covoiturage...)
879	Garde personne
924	Courses ou visites à Toulouse (nord ou centre)
1047	Veilleuse de nuit occasionnelle pour une personne âgée
1262	Garde ponctuelle
1397	aide personnes âgées
1587	aide - courses
1623	Lecture de livres pour personnes âgées malades
1626	Accompagnement en fin de vie
1680	Accompagnement pour les courses.
1775	Je pourrai vous tenir compagnie
1791	Lecture, compagnie
1821	Aide aux courses
1845	Lecture à voix haute suivant les demandes
1892	Donne cours de conduite pour traineau !
1947	Faire les courses
1968	Aide et garde
1979	Aide personnes âgées
1995	Aide aux courses
2004	Passer du temps avec+aide pour certaines tâches:ménage,courses,jardins,etc
2011	Aide à domicile St Cyprien - accompagnement (expérience) - compagnie
2020	Aide
2026	Possibilité d'aide au repas (ponctuellement)
2027	Lecture pour dames, compagnie
<b>Offres : Garde enfants</b>	
781	Garde d'enfants à mon domicile (autour de Muret)
879	Garde enfants à domicile
931	babby sitting sur le 31500
1047	Garde enfants (des bébés aux adolescents)
1158	garde d'enfants à domicile 31000 ou 31400
1307	Garde enfants à votre domicile (31400)
1384	Oui ponctuel

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1397	garde enfants
1487	Je peux garder vos enfants avec le mien qui a 9 ans
1566	garde ponctuelle d'enfant chez les parents de 0-10ans, à proximité bus/métro
1650	Toulouse et la proche banlieue.
1680	Garde ponctuelle le soir.
1735	Gardes d'enfants
1775	je garde vos enfants de 3 mois à 14 ans chez vous ou chez moi. (je n'ai pas de voiture, me déplace en bus, métro, tram.)
1779	Garde vos enfants en dépannage, idéalement rive gauche, mais ça peut se discuter!
1804	Garde d'enfants
1930	nounou de nuit
1933	à partir de deux ans à mon domicile en soirée semaine et occasionnellement le week-end
1940	Je propose mes services en baby-sitting le soir ou en journée et le we ponctuellement
1988	Garde d'enfants avec les miens de 3 et 5 ans à Ramonville et autour
1989	Garde d'enfant, aide aux devoirs.
2002	En semaine ponctuellement
2008	GARDE ENFANTS ou soutien scolaire - soirée ou vacances
2011	Garde d'enfants sur St Cyprien, soirée ou weekend
2017	Je peux garder enfants avec les miens (2-4 ans) le soir ou le weekend chez moi- En journée seul chez vous ou chez moi ou avec ma fille si c'est un créneau où elle n'est pas à la crèche- possibilité garde de nuit
2024	Garde d'enfants de l'enfance à l'adolescence autour du quartier saint Michel (éducatrice)
2026	Possibilité garde (ponctuelles)
<b>Offres : Garde animaux</b>	
781	Soins animaux à votre domicile
888	Je prends soin de vos animaux et vos plantes pendant votre absence
1041	je m'occupe de vos animaux et de vos plantes pendant votre absence
1369	je peux garder votre chat, j'ai un grand balcon
1566	J'adore les animaux, et je peux garder vos animaux chez vous et/ou les promener...
1594	garde votre chat à mon domicile lorsque vous vous absentez
1599	Je peux garder votre animal ou animaux chez moi les W-E et certaines vacances
1655	Chiens et chats chez moi.
1735	Peut nourrir vos animaux quartiers Busca et Saint-Michel
1764	Garde d'animaux si chien de petite taille contactez-moi au moins deux à trois mois à l'avance, autres animaux plus
1775	J'ai un chat, n'aime pas les autres chats, n'a pas peur des chiens calmes. Vos animaux ont besoin d'être gardé ?Je peux le faire, mais je n'ai pas de voiture. Me déplace en bus, métro, tramay.
1899	Garde d'animaux (chats, chiens, petits animaux) à votre domicile ou chez nous. Nous avons 2 chats sociables avec leurs congénères et une cour intérieure close pour que vos animaux puissent gambader
1913	dressage de chien
1930	pension animale chez moi ou leurs maitres



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1933	petits chiens et chats à mon domicile
1957	Ayant une très bonne connaissance des chiens et des chats, je peux m'occuper des vôtres pendant votre absence, secteur Minimes. Je peux donner des cours d'éducation canine..
1989	Garde au domicile du propriétaire
2004	Nourrir ou s'occuper d'animaux si vous êtes absents
2015	Catsitting
2019	Garde petits chiens à mon domicile ou visite chats et chiens
<b>Offres : Informatique</b>	
64	initiation et apprentissage de l'ordinateur; maîtrise et organisation
317	Dépannage Mac, assistance, formation sur Mac. Aide à l'acquisition, à l'installation.
366	je donne ordinateur HP windows xp en état de marche; appelez 0689851816 (366)
366	ordinateur HP unité centrale Windows XP professionnel, bon état de marche Tel 06 89 85 18 16
499	Initiation possible sur ordi avec Flight Simulator (procédure décollage et atterrissage)
504	je me débarrasse de tout mon équipement informatique ancien fixe
612	Ordinateur et imprimante pour recherches sur internet
639	Imprimante CANON PIXMA MP550 multifonctions, TBE apparent mais en panne ! (certainement la tête de lecture), peut-être réparable par un spécialiste ou pièces à récupérer.
749	initiation excel
781	Frappe de documents s/ mon ordinateur
797	Aide sur navigation internet
984	Réparation ordinateurs avec sauvegarde données
993	Maintenance matérielle et logicielle, mise à jour ou à niveau
1032	Régine: aide à la frappe sur ordinateur.
1105	conseils, réseau, internet, installation
1105	Dépannage informatique
1105	pret de materiel informatique .
1264	Utilisation PC -Word, Excel
1319	Aide Windows, Word, Excel, internet...
1369	dactylo de textes manuscrits, relecture, typographie
1416	1 lot neuf encore emballé de cartouches noir + 3 couleurs pour imprimante Canon IP 4200 ...
1426	Initiation à l'utilisation d'un ordinateur, internet, bureautique, gestion des photos
1426	Installation de Linux à la place (ou à côté) de windows
1438	reseau, telecom/connectique, téléphonie,conseil, installation, achats, maintenance (depannage à distance)
1632	Suppression des virus informatiques
1632	Cours de sécurité de base - bonnes pratiques contre les virus
1660	Tous travaux avancés (Hardware, software) EX: réparation,configuration,optimisation,nettoyage,récupération de données après crash système,formatage ou effacement sur disque dur ou carte mémoire.Conseil configuration avancée téléphonie mobile (android).
1667	Conseil, Dépannage informatique à distance , Réseaux et connectique, installation système d'exploitation Windows et LINUX, cours avancés, configuration materielle et logicielle applications, GED, création sites web, supervision

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1768	Informatique, tout autour !
1804	Installation de logiciels et périphériques, dépannage système, apprentissage (20 ans d'expérience dans un central informatique - formation en pédagogie pour adulte)
1827	Aide pour utilisation informatique Macintosh
1846	traitement de texte
1848	maintenance et entretien ordi sous xp ou windows 7 par téléphone (conseils pour nettoyage, initiation, protection,...)
1894	Bases: Envoyer un email, ouvrir un compte
1896	Initiation Windows, internet, téléphonie mobile (android et iphone)
1899	Graphisme 2D / 3D (flyer, mise en page, retouche d'image, 3D, rendu graphique...) Réalisation, aide à l'apprentissage des logiciels photoshop, In design, illustrator, sketchup
1946	Initiation à l'informatique-Débuter avec l'ordinateur
1957	Initiation informatique, Internet et bureautique
1996	accompagnement pour utilisation d'internet, etc ...
2007	Diagnostic MATERIEL informatique en panne, ordinateur, portable, imprimante. Dépannage si possible.
2015	Aide/perfectionnement informatique - initiation
2023	Création sites web/logiciels divers
2024	Aide au développement informatique HTML, CSS, JavaScript
<b>Offres : Jardin</b>	
154	besoin de conseils pour jardinage bio, n'hésitez pas à me contacter!
170	Nombreux pots de fleurs et balconnières+supports, mimosas, lauriers-rose(1m50),petits plans (nandina,céleri,ciboulette,romarin...).
321	Nettoyage/décapage karcher
581	Travaux de jardinage.
706	Coups de main dans les jardins
752	Palmiers à cueillir - ils grandissent au coté du palmier mère dans mon jardin
857	collection de Rustica et Amie du jardin
857	ne jetez plus vos branchages ,je peux venir avec mon broyeur,et vous en ferez un bon compost
857	Arbustes et plantes diverses
857	pret karsher broyeur
935	nombreux plants de bourrache sauvage (fleurs utilisées pour les salades)
935	plusieurs petits figuiers
935	nombreux plants d'altéas (différentes tailles)
936	Bokashi super compost fermenté EM - A enterrer ou à mélanger à votre compost traditionnel - Piège tapette à Rat ou Souris... Neuf
1074	Echangerais plantes: orchidées et autres ou graines
1091	Aide au jardinage. Confection d'extrait de plantes fraîches (ortie, prêle...)
1105	Entretien de bonzai-info
1158	plantes d'intérieur ( plante dépolluante, bégonia géant) et d'extérieur (plantes grasses, campanules, palmier, fougères, plantes aromatiques)

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1382	aide au jardinage
1397	bricolage jardin
1500	Engrais bio : 30 cocagnes le litre (à diluer 10 fois)
1587	tonte,
1595	tout ce qui concerne le jardin
1663	aide au jardin et cours de permaculture
1676	activités autour du jardinage : j'adore le travail de la terre ainsi que les végétaux et ne possède, hélas, ni jardin, ni balcon, ni terrasse ! je me ferai un plaisir de vous aider ; alors n'hésitez pas à me contacter !
1680	Arrosage pendant absences.
1694	Conseils jardin.
1723	tailler haies
1778	plants d'abustes et de cerisiers . baies de goji. figuiers. belles boutures d'aloé vera.
1780	PIEDS DE Framboisier - Menthe d'Algérie // BOUQUETS DE romarin - menthe - laurier - roquette - thym. La plupart achetés bio, jamais traités
1803	Jardinage (taille...)
1812	aide au jardin (secteur géographique proche)
1827	Aide au jardinage
1827	connaissance de pratiques agro ecologiques compostage
1935	Boutures plantes
1940	Je peux donner des coups de main ponctuels
1965	J'offre des pots de fleurs en terre cuite, différents diamètres.
2010	Plants, graines (légumes et fleurs)
2014	Petits travaux de jardinage
2018	Jardinage permaculture
2020	Aide jardinage
2024	Aide au jardin, entretien potager etc
2028	Entretien pelouse
<b>Offres : Maison - Déménagement</b>	
158	Aide ménage et préparation dé-ménage-ment
321	Petit transport en camion (ford transit) sur toulouse
366	aspirateur pour cendres cheminée ou..
366	Superbe pouf banquette cuir blanc, rectangulaire etat neuf 38x87x27cm, assise ferme.
470	coup de main en déménagement
706	Aide aux déménagements
781	Arroser vos plantes lors de vos absences
797	Aide au déménagement Propose mes bras et mon expérience pour vous aider au rangement du camion et au déménagement.
888	Je propose mon adresse postale lors de vos transitions de vie, vos voyages
964	Propose travaux ménagers

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

964	Vide maison en vue déménagement - affaires et vêtements
1091	Propose aide occasionnelle /rangement, déménagement, grand nettoyage...
1272	Mise à disposition de mon véhicule 306 break. Je suis le conducteur
1328	Repassage
1382	aide pour trx dans maison, déménagement.. ménage/repassage etc..
1450	repassage
1567	aide au déménagement
1575	Coups de main pour déménagement, et arrosage plantes durant absence
1636	Aide au déménagement.
1642	Repassage,
1663	transport jusqu'à 100kg en remorque à vélo
1677	Aide déménagement.
1735	Je fais le ménage - sauf le repassage
1764	Déménagement contacter-moi au moins un mois à l'avance ou + si vous le savez
1803	aide au déménagement
1813	Repassage
1899	Architecture / Architecture intérieure - Conseil - je suis architecte de profession
1947	Aide au déménagement
1968	Ménage-Aide au déménagement
2002	Aide à domicile-garde pour personne âgée soirée nuit
2013	pret de machine à coudre
2023	Aide aux travaux-Déménagement
2024	Aide au rangement et tri de la maison, pièce par pièce pour se sentir mieux. Un soutien pour trier.
2028	Aide déménagement
<b>Offres : Hébergement</b>	
141	Propose hébergement à PORT-LA-NOUVELLE en JUIN et SEPTEMBRE, petit appartement 4 couchages quartiers des pêcheurs. Me contacter par téléphone uniquement
349	Propose chambre pour une ou deux personnes . 3 jours maximum. Proche des transports : tram, bus.
534	Je propose une chambre ponctuellement, également en Rds
575	mobil home 500m mer camping 4* pour we avril,mai,juin
752	propose une petite chambre meublée, chauffée avec entrée indépendante, contre aide à l'entretien maison, campagne à 20 min de Toulouse, voiture indispensable 09/03/18
752	Ecoconstruction, une maison en paille disponible pour évacion WE ou ponctuelle avec vue sur verger biodynamique habité par trois moutons d' Ouessant, calme et sérénité
854	Hébergement (jusqu'à 10 pers) dans notre ferme en Ariège pour groupe de randonneurs ou stages divers.
924	Ponctuellement une chambre dans ma maison avec jardin à St Jean
1047	Je mets à disposition une chambre avec salle de bain
1074	1 à 2 pers de passage dans petite maison agréable au centre de Tlse.
1262	Ponctuel

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1324	chambre en ariège pour se reposer à 1h de toulouse
1694	Une chambre disponible ponctuellement.
1802	Hébergement ponctuel
1979	Nuit sur canapé - 5 nuits maxi
2012	Chambre d'hôte dans la montagne noire près de Montolieu
2029	Studio 2 personnes à la campagne - maxi 3 jours à partir de septembre
<b>Offres : Documents administratifs</b>	
170	Relecture et correction de textes manuscrits : livres, articles, mémoires, thèses...(j'adore ça!)
349	Je propose aide au classement de vos papiers ou d'une documentation plus importante
612	Ecrivain public pour courrier adm et autres
993	Infographie : Aide à la réalisation de vos documents de communication : cartes de visite, flyer, affiche, site internet...
1032	Régine: tout ce qui concerne le secrétariat, rédaction de courrier administratif, aide pour recherche et démarche administrative ou tout secteur.
1041	correction de texte, aide à la rédaction
1091	Propose aide pour travail administratif ou de secrétariat (Word, Exel, Internet)
1130	recherches de textes de droit (en ligne et/ou par tel)
1227	En fonction des besoins
1456	saisie informatique de rapports, relecture, traduction
1511	Aide et conseils en compta, paie, démarches administratives.
1622	Magistrat , j'oriente les personnes qui ont des problèmes juridiques , de relations , de rédactions de revendications ,.Il s'agit de conseils et d'orientation et pas de solutions définitives !
1735	Peut faire documents administratifs et dossiers
1791	Aide aux documents administratifs (sécurité sociale, etc.)
1802	Gestion de documents administratifs ; rédaction de courriers; relecture
1804	Aide à la défense devant le conseil des Prud'hommes, tribunal du contentieux de l'incapacité (rédaction de plaidoirie). (conseiller prud'hommes, président d'audience, juge de référé de 1997 à 2008 - défenseur syndical)
1827	gérer un dossier administratif .archivage
1846	frappe, relecture, correction tous documents
1886	aide pour démarche administrative, création d'association
1913	Aide juridique et administratif
1967	Aides
1988	Assistance administrative et informatique, tous niveaux, réalisation de projet
1989	Trier et ranger.
1996	Aide pour aux demarches administratif
2000	Rédactions de courriers-classement-aide aux démarches administratives
2004	Aide pour compléter documents administratif
2016	Relecture, correction ortho-typographique et aide à la rédaction
2022	écrivain public

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

2030	Gestion PME/Hôtellerie restauration expérience professionnelle/chef d'entreprise Directeur de site
<b>Offres : Cours adultes</b>	
706	Ponctuellement aide en allemand ou en italien parlés, écrits ou... chantés!
854	cours d'allemand
1045	Initiation tarots psychologiques (école Jodo)
1046	ACCOMPAGNEMENT pour la réalisation de projets
1103	cours particuliers ou collectifs de salsa, bachata, rock
1130	Cours astrologie (thème natal, Directions, RS, aspects, transits) particuliers ou collectifs
1158	professeur de français à la retraite: expreasion écrite et orale, communication
1182	Formation en communication interpersonnelle
1183	initiation à la généalogie (états des lieux, où chercher , comment s'organiserei
1262	Alphabétisation français
1264	Mise à niveau Maths
1272	Anglais débutants
1280	cours de biodanza
1280	initiation à l'accordéon diatonique
1319	Initiation à l'espéranto (langue internationale)
1330	cours et conversation pour personnes qui ont besoin de remise à niveau en français
1373	aide en français oral et écrit pour étrangers
1373	barre à terre: assouplissement stretch Pilates musculature longue...places en cocagnes dans mes cours
1373	préparation concours et examens: méthodes de l'oral et l'écrit, dissert, résumé, commentaire...
1373	conversation anglaise
1384	développement perso, confiance en soi
1400	Cours d' espagnol. Débutants et confirmés
1456	anglais, espagnol, portugais, FLE, commerce international
1487	cours + conversation en espagnol, italien
1538	Cours accordéon débutants
1538	Violon et solfège (éducation musicale) niveau débutant et intermédiaire.
1566	Anglais, traduction et entraînement à la conversation
1599	espagnol
1647	Conversation en espagnol.
1775	Je vous propose de vous montrer comment on lit et on écrit le braille, je peux vous apprendre l'alphabet braille. Contactez moi si cela vous interesse.
1792	ANGLAIS : cours/aide devoirs pour grands comme pour les petits - à mon domicile ou chez vous si centre ville
1792	INFORMATIONS JURIDIQUES (droit famille, divorce, pénal, etc...)
1846	Orthographe corrections et reformulation
1850	cours guitare
1913	Cours de communication
1946	Cours d'Anglais débutant et intermédiaire- Cours de langue des signes

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1977	Cours ludiques et interactifs, conversation en russe ou en anglais -adultes et enfants
1979	Cours de danse Rock
1981	Tchèque (tous les niveaux), Anglais (débutant)
2005	Cours de cuisine asiatique pour débutants
2012	Cours de piano/solfège (pour enfants également)
2013	Initiation comptable
2015	Espagnol (cours, échange)
2018	conversation Anglais, cours d'anglais (C1)-tchèque native
2019	Aquarelle,dessin,acrylique
2021	Brassages (bière)
2025	Cours d'espagnol (1h) une fois par semaine
<b>Offres : Cours enfant</b>	
170	PROF RETRAITEE : Accompagnement scolaire, confiance en soi, acquisition de méthodes de travail (primaire, secondaire, fac), grande expérience.
349	Propose remise à niveau en français.
895	Soutien scolaire en maths
1158	cours de français de la 6 ième à la terminale, préparation du bac
1262	Soutien scolaire
1264	Cours de maths/physiques (6° à 2°)
1417	soutien scolaire (plus particulièrement apprentissage à la lecture)
1456	anglais, espagnol, portugais
1487	soutien scolaire tous niveaux
1500	Soutien scolaire primaire ou collègue (français, anglais, allemand ou mathématiques)
1632	Mathématiques, physique-chimie niveaux collège et lycée
1655	Aide aux devoirs.
1667	Soutien scolaire : maths et physique.
1853	Soutien scolaire CM1 et CM2 (être à l'aise dans les apprentissages fondamentaux)
1864	Cours pour tout niveaux et matières
1933	cours de français primaire collège
1941	Cours de dessin/peinture/réalisation de fresque avec 1 ou plusieurs enfants (je suis professeur d'arts plastiques en congé parental)
1967	Cours de maths jusqu'en troisième
2006	Cours de maths de la 6ème à la 3ème
2014	Aide aux devoirs primaires y compris autisme Asperger
2020	Aide aux devoirs
<b>Offres : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
52	Souhaite partager randonnées - petites et grandes, ainsi que des rencontres paisibles
366	tenue cycliste,culotte et maillot pro. T42 pour H ou F Tel 06 89 85 18 16

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

393	Week-end à la campagne.
534	Je propose de marcher sur la Coulée Verte (départ de Purpan) tous les Mercredis à 15h. Pour tous : débutants ou non. Merci de prévenir si vous venez.
749	randonnées
931	we à la campagne avec aides ,jardinage, petits travaux pas compliqués
1032	J.Claude : Vous pouvez faire des randonnées le dimanche, je suis diplômé de moyenne montagne. Contactez moi le soir après 21h ou par mail "borderouge 31@gmail.com"
1259	Pret de blu-ray
1307	accompagnement ballades, sorties, loisirs
1416	1 entrée Rigolus Park à l'Union, parc de jeux pour enfants, nombre d'heures illimité
1417	aide à l'organisation d'un voyage au Pérou
1438	Jouer au Bridge (ou initiation) en toute simplicité
1477	nous échangeons livres y compris livres de gestalt, développement personnel,...
1723	réglér, réparer vélos
1735	Peut accompagner sorties
1748	Tennis
1775	Voulez-vous que je vous apprenne à jouer aux échecs ? Si vous savez déjà, on peut jouer ensemble ? Contactez moi si oui :) Merci !
1775	J'offre de vous accompagner dans votre promenade, pour le maintien en forme, un sport agréable et pas trop difficile.
1779	Prêt de luge, une pelle-fesses, des après-skis taille 30 et 33
1821	Sorties cinéma
1821	Hébergement WE dans les Pyrénées
1890	Séance sortie avec de la gymnastique d'entretien(cardio gym douce)
1894	Tai chi Baton long , court
1913	Accompagnant de voyages
1930	marches-sorties nature parcs, lacs...
1957	Education canine jeunes chiens secteur Minimes de préférence
1968	Sortie Ciné-Marché
1980	Cours de yoga
1997	Organisation/accompagnement de sorties, de jeux de société
2006	Visite de la ville et des monuments à pied/à vélo
2029	Organisation et accompagnement balade et randonnée montagne noire-lauragais
<b>Offres : Voitures - Co-voiturage</b>	
349	Je peux faire des courses avec vous
470	co-voiturage pour les bourses ,intersel et rencontres nationales
612	Je peux vous amener faire une balade ou des courses
723	co-voiturage lorsque nous allons au même endroit (exemple bourse d'échange) mais pas taxi
781	Petits co-voiturages
797	Covoiturage



## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1091	Vous accompagner en voiture pour courses ou gros achats (volume poss. break avec sièges rabattables)
1138	propose covoiturage autour de toulouse
1262	Co-voiturage ou accompagnement pour des courses, randos...
1416	1 ticket navette aéroport,
1417	co-voiturage, aide aux courses
1450	toulouse-blagnac
1474	propose accompagnement courses, gare, aéroport
1680	Covoiturage ponctuel vers Foix
1680	Accompagnement ponctuel en voiture pour les courses
1804	Voiturage dans Toulouse et périphérie
1827	disponibilité pour covoiturage
1864	Voyages dans le lot, parfois ailleurs
1955	Transport en voiture pour un RDV
1968	Co-voiturage sur Marseille
1995	Sur Bordeaux
2010	Covoiturage vers/depuis Lagardelle sur Lèze- Autres villes (plus tard)
2011	Covoiturage Toulouse - Carmaux
2012	départ région Carcassonne->Toulouse en passant par Revel retour. Aller:jeudi - Retour:Vendredi. Téléphoner pour horaires
2014	Co-voiturage ponctuel- quartier grand rond
2019	Accompagnement courses, aéroport, gare ou autres
2022	avec renault Scénic
2029	covoiturage Villefranche de Lauragais-Mazamet

### Offres : Couture

cocagne	Tricot
141	Une petite retouche, un peu de couture, je suis là ! Me contacter par téléphone uniquement
612	Petits travaux de couture sont à ma portée
706	Petits travaux de couture
924	couture: ourlets etc
931	couture : ourlets , etc ...tringle à rideaux
983	retouches, cours de couture, réglage machine à coudre
1227	Petits travaux de couture - Tricotage
1327	Prêt machine à coudre
1330	Couture basique. Aide pour apprendre à coudre
1546	Couture, crochet et tricot
1623	Couture machine (rideaux et coussins)
1642	petits travaux couture
1694	Conseils et prêt d'une machine chez moi.
1779	ourlets (pantalons rideaux etc) housse de coussin, recoudre/changer boutons etc !

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 21/07/2018

1813	Couture
1864	Machine à coudre et petites connaissances
1899	Retouche, fabrication de vêtements sur mesure, confection de costumes/déguisements, cours de couture - je suis couturière de profession
1911	Réparation et entretien courant du linge
1911	aide au tricot
1965	Initiation crochet, tricot, broderie
1968	Petits travaux
1972	Tricot et couture
<b>Offres : Divers</b>	
2	Initiation à la perception du MRP(Mouvement Respiratoire Primaire)en Ostéopathie chez l'animal.
366	venez fouiller dans mon Vide grenier permanent chez Eliane (366): beaux vêtements de fête T40-42,sacs, chaussures 38 ,bijoux etc..Appeler 0689851816 avant de venir
640	aide à l'association
857	collection encyclopedie bordas memoires du 20 ieme siecle 1940 1979
931	échange ou cède revues L EXPRESS ou MARIANNE
984	si vous souhaitez ré-écouter vos vieux disques vinyles, je crée des CDs audios à partir de vos vinyles
1138	jepropose2chargeur de telephone samsung (pas android)largeur dela barette 1cm et un ecouteurr
1160	objet campin
1280	donne adorable jeune chiot sevré (femelle)
1396	Espagnol : Cours, traduction, interprétariat, sorties espagnoles
1544	V^êtements pour garçon de 6-8 ans ,avec même un joli costume de mariage avec neuf-pap. (mis 2 H...!
1544	3 gros PANIERS en OSIER pour vos rangements divers
1611	tatto au henné , un tatto intime et romantique, guirlande de fleur, tribal ou mandala à votre bras tel un bijoux pour votre soirée, pour tous les envieux lors d' un anniversaire, d'une soirée, d'un brunch et tous moments conviviaux..!!!!
1611	Mandalas ... outil de zenitude , ustensile d'esthetique , support d'expression pour les grands et les petits ... !!!
1623	Collections Oeuvres completes,Simenon,Mauriac, Graham Greenne , Pearl Buck, Agatha Christie,
1626	Atelier "Découverte de la Numérologie" - Consultation en numérologie
1642	découverte tarot de marseille pour prise de decision
1853	Offre toute l'Encyclopédie UNIVERSALIS de 1985 avec l'année 1990
1853	Relis et réécrits des traductions en leur rendant l'esprit français
1892	Prêt de lutin (modèle farceur et joyeux uniquement, Timide et grincheux n'ont pas été rendu , ils courent toujours dans le SEL ... )
1923	Vêtements femme T 40-42 BE
1947	Traduction anglais-français ou espagnol-français
1955	Faire des courses
1972	jardinage
1999	Cours de crochet
2030	initiation aux premiers secours FO SST PRAP PSCU